

معجزات
سید و فریقہ

پیشہ منجربتی کارخانہ سوہدہ ضلع گوجرانوالہ
پٹنہ کاٹہ



معجزات

نیلوفر بنقشہ

جسمیں

نیلوفر اور بنقشہ کے پورے پورے فوائد و خواص، اُن کے
مُرکیبات اُن سے تیار ہونے والے کشتہ جات نہایت شرح اود
بسط سے بیان کئے گئے ہیں —

مصنف

مولانا ابوالوحید عبد المجید صاحب خادم سوہدروی

ملنے کا پتہ

مینجر طبی کارخانہ سوہدرہ ضلع گوبرنوالہ

قیمت ۱۰/-

دیباچہ

نکس و نقص حاصل ہوا
میں سے لیا گیا

جن دنوں نیاز مند نے پانچسو جڑی بوٹیاں نامی کتاب لکھتی شروع کی تھی
انہی دنوں اسکی فہرست میں نیلوفر بنفشہ کا نام بھی آگیا تھا مگر چونکہ یہ چیزیں
بہت معروف اور عام تھیں اور عام میں ان کے فوائد کی کافی شہرت تھی
اسلئے میں نے بھی اس پر جلد کچھ لکھنے کی ضرورت محسوس نہ کی، مگر
اب جبکہ کافی بوٹیوں پر مضمون لکھے جا چکے تو نیلوفر بنفشہ کی
باری بھی آگئی، اگرچہ اس موضوع پر طبی کتب میں بہت کچھ لکھا
ہوا ہے۔ مگر آپ دیکھیں گے کہ جس انداز اور جس لہجے پر نیاز مند نے
قلم اٹھایا ہے۔ اس طرز پر پہلے کسی طبیب نے بھی مواد فراہم نہیں کیا،
دعویٰ تو نہیں کیا جاسکتا۔ مگر یہ کہے بغیر بھی نہیں رہا جاسکتا کہ اردو
زبان میں اس موضوع پر ایسی جامع اور مکمل چیز آپ کو کہیں بھی
دستیاب نہ ہوگی۔

امید ہے کہ ناظرین کرام مطالعہ کے بعد خود اس کا اعتراف
کرینگے۔ اور اس کے بعد اپنی مفید آراء سے بھی ہمیں مطلع
فرمائیں گے۔ —

نیاز مند : ابرار الوحید عبد المجید خادم

نیلو فر

یہ ایک آبجی جڑی ہے۔ جو پانی میں اگتی اور پانی ہی میں بھرتی ہے۔ چنانچہ اس کے پتے اور پھول تو پانی پر تیرتے رہتے ہیں۔ لیکن تنے اور شاخیں پانی کے اندر رہتی ہیں۔

بنفشہ کی مانند نیلو فر بھی نہایت کثیر الاستعمال ہے بلکہ یوں کہتے ہیں کہ یہ دونوں بوٹیاں آپس میں سہیلیاں ہیں۔ اور چولی دامن کا ساتھ رکھتی ہیں۔

نیلو فر فصیلہ فر فری سے متعلق ہے۔ انگریزی میں اس کا نام ہے "نیچرل آرڈر نیفے لے سی" *Nel Nymphaeaceae* کہتے ہیں۔ نیلو فر کے علاوہ سیلکی، کنول، اور جنگلی نیلو فر ایسی آبجی بوٹیاں بھی اسی طائفے سے منسوب ہیں۔

مختلف نام۔ عربی میں اسے کرنب الماء اور فارسی میں نیلو فر کہتے ہیں۔ لیکن سنسکرت اور ہندی میں اس کے بیشمار نام لحاظ اقسام وضع کئے گئے ہیں۔ جنہیں سے مشہور نام صرف درج ہیں، کنول یا کنول (۱)، نیلو پھل یا نیل پھل (۲)۔

نیلو فر پانچ قسم کا ہوتا ہے۔ (۱) سفید (۲) خاردار (۳) نیلا یا کالا (۴) سرخ (۵) جنگلی۔ ذیل میں ہم ان تمام اقسام کے نام اور نباتی توضیح حوالہ قلم کر دیتے ہیں تاکہ شناخت وغیرہ میں آسانی ہو۔

(۱) نیلوفر سفید

اس کے مختلف نام حسب ذیل ہیں :-

عربی : کرنب الماء - نیلوفر
فارسی : نیلوفر - نیل فر - نیل پر - نیلوفر سفید -
اطینی : نیم فیا ایلا (Nymphaea Alba)
انگریزی : واٹر فلادر - (Water Lotus)
لٹاس - (Lutas)

گجراتی - پاندھرین مکمل -

کشمیری - نیم پوش - کمود - نیلوفر -

مصری - عرائس النيل -

پنجابی - کمیاں - نیلو پھل -

ہندی - نیلو پھل - نیل پھل -

سنسکرت - نیلو پھل - نیوت پھل - مکمل - کرت پدم -

شناخت - نیلوفر کی یہ قسم بہت عام ہے . اور طب میں بھی کثرت

کے ساتھ ہی برقی جاتی ہے . اس کے پتے ۵ - ۱۰ انچ سے لیکر ۱ - ۲

انچ چوڑے درمیان سے مقعر یعنی گہرے اور کنارے اوپر کو اٹھے ہوئے

کنگڑے دار ہوتے ہیں . پتوں پر یہ شمار رگوں کا جال سا بنا ہوتا ہے -

جو زیرین سطح پر زیادہ نمایاں نظر آتا ہے - پتوں کی دھندلی ایک طرف

نہیں ہوتی۔ بلکہ نیچے کی سطح میں عین درمیان لگی رہتی ہے۔ جو کافی لمبی اور مضبوط ہوتی ہے، رنگت برگ خوب سبز اور ذرا چمکیلی ہوتی ہے۔

پھول۔ پہلے سفیدی مائل سبز ڈوڈیاں اور کلیاں لگتی ہیں۔ جب پھول کھلتا ہے۔ تو سبزی زائل اور سفیدی غالب ہو جاتی ہے۔ ہر پھول دس محسوس پر مشتمل ہوتا ہے۔ ہر حصے میں چار پیکھڑیاں پائی جاتی ہیں۔ جنکی رفیع برضوی اور قدرے نوکدار ہوتی ہے۔ پھول کے وسط میں زرد رنگ کے تار ٹائے گل رہتے ہیں۔ جنکو پھول کا زیرہ کہتے ہیں۔ نیلو فر کے پھول پانی کی سطح سے چھ انچ سے ایک فٹ تک اوپر کو اٹھتے رہتے ہیں۔ یہ پھول طلوع آفتاب کی وقت کھل پڑتے اور سورج ڈوبتے پر بند ہو جاتے ہیں۔ ہر پھول کیساتھ ایک سبز رنگ کی بہت لمبی ڈنڈی لگی رہتی ہے جو درمیان سے نالیدار یا کھوکھلی ہوتی ہے۔

پھل۔ جینیہ سوا جینیہ پھول کھلے رہنے کے بعد پھل بننا شروع ہوتا ہے۔ جو بیضہ نما، متعلق اولیہ دار ہوتا ہے۔ یہ پھل پانی میں ڈوبے رہتے ہیں۔ پکنے پر ان میں سے سیاہ رنگ کے چھوٹے چھوٹے بیج نکلتے ہیں۔ چنانچہ جب پھل پختہ ہو کے بیرون جاتا ہے تو اس کے تخم پانی میں گر پڑتے ہیں اور مقررہ وقت پر آگ آتے ہیں اس کا خام پھل بعض لوگ ترکاری کے طور پر پکا کے کھاتے ہیں۔

(۲) نیلوفر خاردار

اسکو سنکرت میں مکھن پدم، مکھن، مکھن کنول، ماکھن پدم،
ہندی میں مکھن، مکھن کنول، بنگالی میں ماکھنہ، کول پدم، پنجابی
میں بے در، آڑیا میں کنت پدم - تلگو میں میلونی پدم - اور لاطینی
میں نیو ری ایل فیروکس (Nerium oleander) کہتے ہیں۔

عربی فارسی میں یہ بھی کرب الماء اور نیلوفر ہی کہلاتا ہے۔ چونکہ
اس کے پتے اور ڈنٹھل کانٹے دار ہوتے ہیں۔ اسلئے عام لوگ اسکو
خاردار نیلوفر بھی کہتے ہیں۔ قدیم سنکرت میں اس کا نام نہ کنتھ پدم
بھی ہے۔ یعنی کانٹے والا کمل۔

نیلوفر کی یہ قسم آسام، بنگال، خصوصاً مشرقی بنگال، کشمیر
اور دھ، منی پور، اور بمبئی وغیرہ میں عام ملتی ہے۔ پنجاب میں اس کا
وجود کم ہے۔

شناخت : اس کے پتے ایک فٹ سے چار فٹ چوڑے اور شکندار
گول اور پیالہ نما ہوتے ہیں۔ ان کی ڈنڈیاں بھی پتے کے عین درمیان
میں بچی جانب ہوتی ہیں۔ ابتداء میں جب پتے نو دار ہوتے ہیں۔ تو
ہر ایک پتہ ایک باریک غلاف میں ملفوف ہوتا ہے۔ جب پتہ بڑا ہو کر
پھیلتا ہے۔ تو غلاف پشکر جھڑ جاتا ہے۔ پتوں کی بالائی سطح خوب سبز
اور زمین سطح نیم قرمزی یا آردی ہوتی ہے جس پر خاردار رگیں خوب

نمایاں ہوتی ہیں۔ تمام پتے پر نازک و باریک خاروں کے علاوہ
ردئی بھی پائی جاتی ہے۔ کانٹے خمدار، تیز اور باریک ہوتے ہیں
پتوں کی ڈنڈیاں بھی کانٹوں سے خالی نہیں ہوتیں۔

پھول۔ اس بوٹی کے پھول باہر سے سفیدی مائل سیرد چمکدار اندر
گہرے سرخ، کسی قدر تکنونی شکل کے اور ایک سے دو انچ چوڑے ہوتے
ہیں۔ جن میں بہت سا زیرہ بھرا ہوتا ہے۔ پھولوں کے ڈنڈوں کے واسطے لمبے
اور پکے خار ہوتے ہیں۔ ان کے اندر بھی غلا پایا جاتا ہے۔ طب میں
یہ پھول برتے تو جاتے ہیں۔ مگر انہیں قبول عام حاصل نہیں۔

پھل۔ اس کا پھل نیلوفر سفید کے پھل سے ذرا مختلف واقع ہوا
ہے۔ چنانچہ یہ دو انچ سے چار انچ تک لمبا، بیضہ نما، اور قدرے
جھریا ہوتا ہے۔ اسکی چوٹی پر چار مڑھیاں بوٹی پکھڑیاں پائی جاتی ہیں
پھل کے اندر نرم سا گودا ہوتا ہے جس میں ۸ سے ۱۲ تک بیج بھرے ہوتے
ہیں۔ تخموں کا حجم دانہ مٹر سے لیکر خشکی پر تک ہوتا ہے۔ بیج کا چھکا
سخت، موٹا اور سیاہ رنگ ہوتا ہے، یہ بیج تشاستہ دار ہوتے ہیں۔
جن علاقوں میں ان کی افراط ہے۔ وہاں اس کے پھل شوق سے
کھائے جاتے ہیں۔ کیونکہ ان کا مزہ سنگھاڑے کے مانند قدرے
شیرینی لئے ہوتا ہے۔



(۳) کالا نیلوفر

اس کے مختلف نام مندرجہ ذیل ہیں :-

سنکرت - نیلوت پل - نیلوت پھل - ساتری پشیم -
ہندی در - چندر و کاشی -

ہندی - لیل پھل - نیل پیم - نیل کل - کالا کنڈل -
گجراتی - کالا کل - کنڈو - نیل کل -
مرہٹی - کرشن کل -
سنگھالی - موخ - منج -

لاطینی - نفیاسٹے لیٹا - (*Nymphaea stellata*)
انگریزی - بلیک واٹر فلاور - (*Black water*)
(*lower*).

عربی فارسی میں اس کے نام بدستور سابق ہیں -

شناخت - نیلوفر کی یہ قسم ہندوستان اور لنکا کے گرم
ملاقوں میں عام ہے۔ اس کے پتے نیلوفر سفید کے مشابہ، ۵ سے ۸ انچ
چوڑے، دندانہ دار، گول، کناروں سے ایستادہ اور درمیان سے گہرے
ہوتے ہیں۔ ڈنڈیاں پتلی اور بہت لمبی جو بیج سے خلا دار یعنی کھوکھلی ہوتی
ہیں۔ نیلوفر سفید اور سیاہ کے پتوں میں قدرت نے ایک فرق پیدا کر رکھا
ہے۔ کہ قسم زیر بحث کے پتے دونوں طرف سے یکساں صاف سنبر اور چمکے

ہوتے ہیں۔ اور انکی دریدیں خوب نمایاں ہوتی ہیں۔

پھول۔ تین انچ سے چھ انچ چوڑا بہت خوبصورت نیلگوں ہوتا ہے۔ اس کا نیلا پن بیکھر لیا کے باہر کی طرف زیادہ اور اندر کی جانب کم ہوتا ہے۔ اندر دنی سطح پر سنہری و اکثر غالب ہوتی ہے۔ زرد رنگ کے تار نائے گل میں جو وسط گل میں رہتے ہیں زبان کی طرح کا ایک لمبا ریشہ پایا جاتا ہے۔ کرشن کنول کے پھول ہمیشہ کھلے رہتے ہیں۔ کالاکنول دن بھر تو پھولوں کو سنگھڑتا رکھتا ہے۔ مگر رات کو نیا کر دیتا ہے۔ یعنی ملکوں یا علاقوں کا تیل یا کنول اسکے بد حالات واقع ہوا ہے۔ چنانچہ اس کے پھول رات کی چاندنی میں کھلتے اور دن کی روشنی میں بند پڑے رہتے ہیں۔

پھل۔ اس میں بھی گول اور گودے دار پھل آتے ہیں۔ جو سیاہی مائل، بیضوی، اور چھوٹے چھوٹے بیجوں سے جڑا ہوتا ہے۔ ان تخوں پر لمبائی کے رخ باریک سی دھاریاں بھی ہوتی ہیں۔

(۴) سرخ نیلوفر

چونکہ اس قسم کے پھول پیاز یا نیم گلابی ہوتے ہیں۔ اسکے اسکولال کنول یا سرخ نیلوفر بھی کہتے ہیں۔ ورنہ خاردار نیلوفر کے پھول بھی اندر سے گہرے سرخ ہوا کرتے ہیں۔ مختلف زبانوں میں اس کے یہ نام پائے گئے ہیں۔

سنسرت - رکتوت پل - اکتوت پلا - بڈکا - کوک ندم -
 رکت سندھیکا - رکت گنڈیہ - - - - - اندی ورم - رکت کل -
 مندنی - لال کنول - جیوٹا کنور - لال کل -
 بڈگالی - نل - شاگ - جیوٹا شندھی - رکت کل - شندھی پھل
 وگنی - علی پھول -
 گھراقی - رکت پھل - لاکل -
 مریشی - رکت کل - لال کل -
 تال - الی تامرئی - امیل -
 تالکی - تیل کلوا - اتیرا کلوا - الی تامرا - کھارنر - کوتیک
 کھاری - نیادے ہوڈو -
 سینکالی - اد توایت اد -
 ملیلم - - - - - امیل -
 لاطینی - نیفاوٹس - (*Nymphaea Lotus*)
 نیفاوٹس (*Nymphaea Rubra*)
 انگریزی - ریڈ واٹر فلاور - (*Red Water Flower*)
 توری - نیلوفر احمر -
 فارسی - نیلوفر سرخ - نیلوفر ہندی -
 پنجابی - لال کیاں -
 سندھی - کٹی - پٹی

(نوٹ) - سندھی زبان میں اسکی جڑ کو لورھی اور تخم کو

ربو کہتے ہیں۔ — مؤلف

شناخت - نیلوفر کی یہ قسم ہندوستان کے تقریباً تمام
جہوں میں کم و بیش پائی جاتی ہے۔ پتے اس کے سفید نیلوفر سے
اگرچہ بہت ملتے جلتے ہیں۔ لیکن اس کے پتوں کی زیریں سطح پر
بناست باریک ردیں نظر آتی ہے۔ جو اس کی "علامت فارہ" ہے۔ —
پھول - یہی باری یعنی اصلی گلاب کی مانند بناست خوشام
اور بڑا پھول لگتا ہے۔ جو ۵ سے ۶ انچ تک پوٹا اور گول ہوتا ہے
رنگت اسکی پیاز یا گلابی ہوتی ہے۔ جو پنکھڑیوں کے کناروں پر
زیادہ سرخ و شنگ نظر آتی ہے۔ ہر پھول میں تہرتہ بارہ حلقے
پائے جاتے ہیں۔ جنکے اندر زرد رنگ کا زر گل محفوظ ہوتا ہے
پھول کے نیچے ایک لمبی۔ مدور اور کھدھلی ڈنڈی ہوتی ہے۔ —
جس پر دوں کثرت سے چپکا ہوتا ہے۔ سفید نیلوفر کی ڈنڈی
روحیں سے پاک ہوتی ہے۔

پھل - سرخ نیلوفر میں ایک سے ۲ انچ بڑا سبز گول اور دیر
پھل آتا ہے۔ جس کے سر پر تاج کی مانند پنکھڑیوں کا حلقہ ہوتا ہے۔ —
پھل کو توڑیں تو پندرہ خلتے نظر آئینگے۔ اور ہر خانہ گول قدر
بفیوض و فیع کے بیجوں سے بھر ہوگا۔ ان تخوں پر ابھاروں کی چھوٹی
چھوٹی قطاریں اور باریک سی دھاریاں بھی دکھائی دیتی ہیں۔ ہر بیج

کی ایک طرف چھوٹا سا زائده لگا رہتا ہے۔ جب بچ چھوٹا ہے۔
تو اسی جگہ سے جڑ پکڑتا ہے۔

گلابی نیلوفر کی ایک قسم اور ہے جس میں شوخ سرخ رنگ
کا پھول آتا ہے۔ اس کا پھل چٹا دار یعنی جھریوں والا پتہ ہمارا
اور مثیالہ ہوتا ہے۔ لیکن یہ قسم رقی سمجھی جاتی ہے۔

(۵) جنگلی نیلوفر

نام۔ اسے عربی میں کزب الماء البری، نیلوفر بری۔
فارسی میں نیلوفر سحرانی، ہندی میں جنگلی نیلوپھل۔
سنسکرت میں جاتنگ کمب۔ جانگل کن لیم، اردو میں جنگلی نیلوفر
اور پنجابی میں جنگلی کھیاں یا کتے کھیاں کہتے ہیں۔

شناخت۔ یہ کوئی گہرے پانی یا تالاب، جو پُر وغیرہ
میں ہی میں پیدا ہوتا ہوتا ہے۔ پوری نمناک زمین میں بھی برسات
کے موسم میں اگائی ہے۔ اس کے پتے چھوٹے چھوٹے ۲ سے ۳ انچ لمبے
بیضوی اور سالم کناروں والے ہوتے ہیں۔ جنگلے نیچے کوئی باشت بھر
کو کھد ڈنھل ہوتا ہے۔ پھول۔ گلابی رنگ کا جس میں سفید سی پتلیاں
یا دھاریاں پائی جاتی ہیں۔ پھول کی نچلی پنکھڑیاں نیم سبز ہوتی ہیں وضع
بیضوی اور نوکدار، پھیل۔ چھوٹا سا گول اور ہلکا سبز جس میں خاکستری
رنگ کے بچ بھرے ہوتے ہیں۔

جنگی نیلوفر دواء بہت کم متعل ہوتا ہے۔ بعض لوگ تالابوں
یا جوہروں کے ارد گرد اسے خوشنمائی کیلئے بوجھتے ہیں۔

موسم و مقام پیدائش

نیلوفر کی مذکورہ بالا تمام اقسام کا ہندوستان کے بہت سے
علاقوں میں کم و بیش وجود پایا جاتا ہے۔ نیلد اور سیند نیلوفر عام
ہے۔ اور دوائی طور پر یہ لائق ترجیح ہے۔ باقی اقسام کچھ زیادہ کمیت
نہیں رکھتیں۔ نیلوفر ہندوستان کے علاوہ دوسرے ممالک مثلاً ایران
عرب، ترکستان، مصر، برازیل، افریقہ وغیرہ کے ان مساحوں میں
جہاں پانی کی افراط ہوتی ہے خاصی مقدار میں پیدا ہوتا ہے۔

یہ بوٹی چھت بیابان میں پانی میں سے پھوٹ نکلتی ہے۔ اور موسم
برسات میں خوب جوہن پر ہوتی ہے۔ اسی موسم میں اس کے پھول کھلتے ہیں۔
جو آخر نومبر تک دستیاب ہوتے رہتے رہا۔

حصص مستعملہ۔ نیلوفر کے پھول کثرت سے متعل ہیں۔ تخم و
ٹراس سے کم اور پتے بہت کم برتے جاتے ہیں۔ کبھی کبھی شاخیں بھی
استعمال کرتی جاتی ہیں۔

اجزاء کیمیائی۔ نیلوفر کی ہر اقسام کی جڑوں میں ۱۱ ایک کھانہ
جوہر یعنی ابکلائیڈ پایا جاتا ہے۔ لیکن یہ جوہر پھل پتے اور پتی میں نہیں
ہوتا اور ۲۰۰۰ نین رس، نشاستہ ۴۵، طویل، یہ تینوں بڑا پھولوں

جڑوں، اور پھلوں میں ملتے ہیں (۵) ایک قرار ہی روغن جو پھولوں میں نہایت قلیل مقدار میں موجود ہے (۶) ایک ثقیل روغن جو پھلوں میں پایا جاتا ہے (۷) شکر جو اس کے پھولوں میں سے بہت کم وزن میں ملتی ہے (۸) گمز یعنی گوندیں، انکی مقدار تازہ پھل میں زیادہ ہوتی ہے — اور بعض دیگر غیر معلومہ اجزاء !

مقدار خوراک - پھول ۵ ماشہ سے ایک تولہ تک، پتے ۹ ماشہ سے دو تولہ تک شاخیں ۱ تولہ تک تخم ۶ سے ۱۰ ماشہ تک اور جڑیں ۴۰ ماشہ سے ۱ تولہ تک متعل ہیں۔ تیلوفر ہندسی درختن ماشہ سے زیادہ نہیں برتنا چاہیئے۔

طبیعت پھولوں کی سرد تر درجہ دوم میں پھول سرد خشک درجہ دوم میں اور جڑ کی گرم خشک درجہ دوم میں۔ سینہ و دماغ اول میں سرد خشک سینہ و دماغ دوم میں۔ اس کے پھول گرم خشک۔ پھلوں میں سرد خشک۔ مصلح شہد اور مصری ایک قسم دوسری قسم۔ نزدیک بنفشہ اور عطی اکہ بدل میں۔ اس کے پھل میں سرد خشک۔

نیلوفر کے افعال و استعمال

(۱) بڑا ہمالیہ - صفتہ برگ نیلوفر تازہ ایک تولہ الالچی خود معصوم

۳۔ ماشہ، کالی مرچ ایک ماشہ، تینوں کو تھوڑے سے پانی یہ گھوٹ کے
 ٹھنڈائی بنالیں۔ اور پن چھان کر مصری ملا کر نوش کریں۔ اتنا ماشہ
 الحکیم تین بار مرتبہ کے استعمال سے پرانے سے پرانے اسپہال بھی بند
 ہو جائینگے۔

۲۔ ذیابیطس کیلئے یہ دوا نہایت مفید اور بار بار تھری کی کسوٹی
 پر گھسی جائی ہے۔ — صفتہ نیلوفر کے پتے دو عدد، جامن
 کے پتے ۵ عدد، آم کے پتے ۳ عدد، گلو کے پتے ۴ عدد، تمام اجزاء کو
 پتھر کی کونڈی میں ڈال کر دستہ چوبی سے پانی کے ہمراہ گھوٹنا شروع کریں۔
 جب سردائی کی مانند ہو جائے، تو کیڑے میں سے پن کر شربت بنا لیا
 شہد سے شیریں کریں۔ اور ایسی ایک ایک خوراک صبح و شام کھانا کھانے
 سے دو گھنٹے پہلے پی لیا کریں۔ فدا کے فضل و کرم سے ہفتہ ڈیڑھ ہفتہ
 کے استعمال سے مرض زائس ہو جائیگا۔ لیکن مکمل فائدہ کیلئے کم از کم
 اکیس روز ضرور استعمال کریں۔

۳۔ پیمیش کیواسطے۔ صفتہ برگ مذکور ایک تولہ سونف
 بریاں ۶ ماشہ۔ دونوں کو ۱۵ تولہ پانی میں گھوٹ چھان کر مصری سے
 شیریں کر کے پییں۔ نہایت مفید ہے۔

۴۔ صفراوی درد کیلئے۔ نیلوفر کے پتے روغن گل سے چبڑ کر مقام
 ماؤت پر باندھیں۔ آرام ہو جائیگا۔

۵۔ نفرس اور گٹھیا کیلئے۔ صفتہ نیلوفر کے پتے۔ ہندی کے پتے

- ہر ایک ۲ تولہ ۔ اور ایک ایک تولہ ۔ سوئے ۶ ماشہ ، سب کر سرکہ میں گھوٹ کر ضاد تیار کریں ۔ اور ذرا گرم کر کے لگاتے رہیں ۔ تنفاد ہو جائیگی ۔
- ۶۔ برائے تجویف منی ۔ صفتہ ۔ برگ نیلوفر زیر سیاہ خشک کردہ
- ۵ تولہ ، گھنا و ناری ، تخم شیت ، ہر ایک ۲ تولہ صندل سفید ایک تولہ مصری سفید ۱ تولہ ۔ کوٹ چھان کر سفوف بنائیں اور چھ چھ ماشہ صبح دس تا شام آب تازہ کے ہمراہ استعمال کریں ۔ لیکن واضح رہے کہ شدید ضرورت کے بغیر اسے نہ برتا جائے ، ورنہ اسکی پسند روزہ مدامت منی کو اتنا کم کر دیتی ہے کہ پھر اس کے ازادہ کیلئے ایک عرصہ درکار ہوتا ہے ۔ ہاں خرد و مخلوق کے لئے اچھی چیز ہے ۔
- ۷۔ منقطع و مسک ۔ نیلوفر بے پتے ۹ ماشہ ، آرد خرما ایک تولہ دونوں کو گائے کے شیر بچر دودھ میں گھوٹ کر پیکر چھان لیں ۔ پھر اس میں ۴ تولہ مصری اور ۳ ماشہ ایسغول کا چھلکا ڈال کر کوٹوں کی آبیخ پر رکھ دیں اور کبھی کبھی پلاتے رہیں ۔ جب دودھ گاڑھا ہو کے آدھ سیر باقی رہ جائے ۔ تو ٹھنڈا کر کے نوش فرمادیں ۔ افتاء اللہ چند روز میں یقین مادہ بستہ ہوگا ۔ اور طبعی امساک پیدا کریگا ۔
- ۸۔ جریان کیا وسطے جو انخہ مذکور بہت مفید ہے ۔
- ۹۔ اختلام کیلئے نسخہ تیسرا چند روز استعمال کر اسے ۔ مرض جڑھتے دور کر دیگا تجربہ شدہ ہے !
- ۱۰۔ دیگر برائے امساک ۔ دیکھ طب کی ایک پرانی کتاب میں مرقوم ہے

کہ اگر کوئی شخص جسے سرعت کا عارضہ ہو، چاند کی ساتویں تاریخ کو ایک پہر سات گھنٹے لال کنول (نیلوفر سرخ) کے تازہ پتے لٹا دے۔ اور چاندنی میں بیٹھ کر چاند کی طرف منہ کر کے انہیں چوبی ماؤن میں لکڑی کے دستے سے کوٹنا شروع کرے، پھر اسکا رس نکال کر چاندنی ہی بیٹھ کر ماتوں کی ہتھیلیوں اور پاؤں کے تلووں پر ملے اور نقل و پہوگ، میں سے تین بار ماشہ کی مقدار میں شہد کے شربت کے ساتھ کھائے۔ تو برابر ایک ماہ تک اس میں اساک کی زبردست قوت موجود رہتی ہے۔ یہاں تک کہ بغیر ادویات ترضی کے بغیر فراغت ہی نہیں ہوتی۔

۱۱۔ آشوب و حمزت چشم - نیلوفر کے تازہ اور نرم پتوں کو بیکر آٹھ پر باندھنا سرخی اور رمد میں مفید ہے۔

۱۲۔ رادع - مادے کو دایں ٹوٹانے کیلئے اور ام عاده تازہ پر برگ نیلوفر کا یب کرنا بہت نفع بخش ہے۔ علاوہ بریں اس سے صفرادی قسم کے درم تھیں جی ہو جاتے ہیں۔

شاخ!

۱۔ درد مٹھو اور سوزش دہن کیلئے نیلوفر کی تازہ شاخیں منہ

میں آہستہ آہستہ چبا کر ان کا لعاب چوستے رہیں۔

۲۔ قلع - صفحہ - سائے میں خشک کی ہوئی شاخوں کو باریکہ بیکر

منہ میں چھڑکیں۔ آرام ہو جائیگا۔

۳۔ خاق صفرادی کیواسطے تازہ شاخیں ۲ تولہ لیکر عرق کو ۱۵ تولہ میں پکائیں۔ جب نصف رہ جائے تو چھان کر مصری سے شیریں کر کے گھونٹ گھونٹ پلاتے رہیں۔ اور ثقل کو پیکر نیم گرم حلق پر باندھیں۔

۴۔ سوداوی اور صفرادی درموں کیسے اسکی پٹس بھی بناٹی جاتی ہے۔ وہ اس طرح کہ تازہ شاخیں ۳ تولہ لیکر سرکہ میں پیس لیں۔ پھر اس میں آرد جو دو تولہ ملا کر پانی میں گھول کر آگ پر رکھیں۔ جب گاڑھا ہو جائے، تو درم پر بجالت نیگم لگا دیں۔ بفضلہ تحلیل ہو جائیگا ۵۔ ترلہ حار۔ شاخوں کا تازہ پانی نکال کر ناک میں سحوط کریں۔ ۶۔ زکام صفرادی کیواسطے۔ صفتہ شاخ نیلوفر ایک تولہ گل بنفشہ ۳ ماشہ، دونوں کو پاؤ بھر پانی میں جوش دیں۔ جب نصف پانی میں جائے، تو چھان کر مصری سے میٹھا کر کے پلائیں۔ نہایت مفید۔ چہرے۔

۷۔ خشک اور گرمی کی کھانسی میں بھی انکا استعمال بہت نفع بخش ہے چنانچہ نرم اور تازہ شاخوں کا پانی ایک چمچہ شربت غناب دو چمچہ میں ملا کر استعمال کرنا اس قسم کی کھانسی کو نیت و نابود کر دیتا ہے۔

۸۔ دیگر برائے مرفہ خشک و سہل۔ صفتہ شاخ نیلوفر ۳۔ تولہ کو گنداسم ایک تولہ زعفران دو ماشہ کتیرا گوند ۴ ماشہ شکر گند۔ مصری دو تولہ۔ مغز بادام شیرینی مقشر ۴ عدد۔ سب کو عرق بادیاں گھوٹ کر تین تین ماشہ

کی گولیاں بنالیں۔ اور ایک ایک کر کے دن میں تین بار سرتیہ منہ میں ڈال کر لعاب نکلنے رہیں۔

۹۔ برائے جریان دا احتلام و ذکا و حس، نہایت مفید و مجرب، صفتہ شائع نیلوفر زیر سایہ خشک کردہ ۴ تولہ، کشنیز خشک ۲ تولہ، تخم بھنگ

ایک تولہ نبات سفید ۸ تولہ کوٹھچان کر سفوف بنائیں۔ اور اسکی ۱۶ خوراک بنالیں۔ پھر ایک ایک خوراک صبح و شام بکری کے دودھ کے ساتھ کھایا کریں

۱۰۔ ہاتھ پاؤں جلتے ہوں۔ تو نیلوفر کی تازہ شاخیں سرکہ میں پیکر ملا کریں۔ صحت ہو جائیگی۔ تِلْكَ عَشْرَةٌ كَامِلَةٌ !

گل نیلوفر

۱۔ برائے خشکی و ماغ۔ اس مرض کے لئے روغن نیلوفر عجیب الاتر ہے

انت اسکی یہ ہے کہ پاؤ بھر نشتر لسیکر رات کو ایک سیر گرم پانی میں بھگو دیں۔ صبح دھیمی دھیمی آنچ پر جوش میں۔ جب پانی نصف رہ جائے تو مل

چھان کر میں میں ایک سیر روغن زرد اور آدھ سیر بکری کے دودھ داخل کریں اور دوبارہ آگ پر رکھیں۔ تا آنکہ پانی اور دودھ جل کر صرف گھی باقی

رہ جائے۔ اسے چھان کر رکھ لیں۔ اور ایک تولہ یہ گھی پاؤ بھر شیر گاؤ دیں ڈال کر روزانہ پی بیا کریں۔ نیز صبح و شام سر پر اسکی بالش بویا کرتے رہیں۔

۲۔ تقویت و ماغ کیلئے بھی یہ روغن نہایت مفید ہے۔ ترکیب بالا کے مطابق استعمال کرتے رہیں۔ چند روز کی مداومت سے ماغ مضبوط ہو جائیگا

حافظہ اتنا بڑھیکے کہ بچپن کی بھولی ہوئی باتیں یاد آ جائیگی۔

۳۔ برائے ترطیب بدن - اگر بدن میں خشکی کا غلبہ ہو، تو روغن مذکورہ بترکیب مذکور استعمال کیجئے۔ یعنی اسے دو دھ میں ڈالکر پیئیں بھی۔ اور بدن پر اسے ملیں بھی،

۴۔ وق دسل میں اس کا پلانا اور مالش کرنا بہت سودمند ہے۔

۵۔ خشونت صدر و خلق کی واسطے، اسے عرق گھاؤ زبان نیوگرم اتولہ میں ڈالکر پیائیں۔

۶۔ سرخ حار کیلئے بھی یہ نہایت مفید ہے، چنانچہ اسے ملٹھی کے نیوگرم جوشاندہ میں ڈالکر پیاجاتا ہے۔ جس سے چند یوم میں بکلی صحت ہو جاتی ہے۔

۷۔ صداع حار میں بھی اس کا پینا اور سر پر طلا کرنا نفع مند ہے۔

۸۔ برائے نزلہ حاد و صفا دسی - اس کیلئے شربت منقشہ اتولہ - عرق گھاؤ زبان اتولہ کو باہم ملاکر ذرا گرم کریں۔ پھر ایک تولہ روغن مذکور اسمیں ڈال کر نوش فرمائیں۔

۹۔ تریاق زہر یہ روغن گرم زہروں کا مارگ ہے۔ چنانچہ اسے دو تولہ کی مقدار میں شیر نر یا دوسرے ڈالکر دن میں تین چار مرتبہ پلاتے رہیں۔ بفضلہ دو تین روز کے استعمال سے تمام زہر بدن سے خارج ہو جائے گا!

۱۰۔ چھچک - گل نیلوفر، ماشہ، عرق گھاؤ زبان اتولہ، یا آب سادہ پاؤسیر میں جوش دیکر زمانہ صبح میں صبح نہار منہ پیتے رہنا چھچک سے محفوظ رہنے

کیلئے نہایت مفید تدبیر ہے۔

۱۱۔ موتی جھرہ - یعنی تور کی بخار (ٹائیفائیڈ) سے بچنے کیلئے بھی یہ تدبیر نہایت سودمند ہے۔

۱۲۔ مصفی خون - صفیہ - گل نیلوفر - برڈنڈی - گل منڈی - رسوت نیل کنٹی - چاکسو - گل کچال - برگ نیم - برگ حنا - برگ بکائین - سرخوہکہ جوانہ، صندل سرخ - صندل سفید، شاہترہ ہر ایک برابر وزن لیکر خوب باریک کریں۔ پھر شہد اور سرق چرائتہ میں پیکر چنے کے دانے برابر گو لیاں بنالیں۔ جوان آدمی کو تین چار گو لیاں، چھوٹے بچوں کو نصف سے ایک گولی تک شربت عذاب یا شیر مادر کے ساتھ کھلائیں۔ تصفیہ خون کے لئے عجیب النفع بے ضرر چیز ہے۔ بچے سے بوڑھے تک یکساں اثر دکھاتی ہیں۔

۱۳۔ خارش کیلئے، بھی یہ گو لیاں بہت نفع آور ہیں۔ چنانچہ اس مرض میں چار چار گو لیاں دن میں تین بار عرق شاہترہ ۱۲ تولہ شربت عذاب ۲ تولہ سے کھلائی جائیں۔

۱۴۔ پتی - یعنی چھپاکی کے اچھے۔ تو یہی گو لیاں استعمال کرائیں۔ آرام ہو جائیگا۔

۱۵۔ اعتراف - جن عورتوں کے بچے کسی خاص عمر میں پہنچ کر فوت ہو جاتے ہوں۔ یا ساقط ہو جاتے ہوں۔ یا دائم المریض رہتے ہوں تو مذکورہ بالا حبوب ان حالات میں نہایت عمدہ تاثیر دکھاتی ہیں۔ ترکیب استعمال یہ ہے کہ جب حمل کے آثار نظر آئیں۔ تو عامہ کو ایک گولی صبح اور ایک گولی شام کو

دودھ یا کسی مناسب عرق شربت سے کھلا دیا کریں۔ سات ماہ متواتر کھلانے کے بعد ترک کرادیں۔ پھر جب بچہ پیدا ہو، تو چالیس روز کے بعد پھر اسی طرح کھلاتے رہیں۔ اور دودھ پلانے کے زمانہ تک یہ سلسلہ جاری رہے۔ خدا کے فضل سے بچہ دقت مقررہ پر پیدا ہوگا۔ اور ڈبہ، ام الصبیان، عطا شہ، وغیرہ سے محفوظ رہے گا۔ بہتر ہے کہ جب بچہ ۶ ماہ کا ہو جائے، تو اسے ہفتہ میں دو بار نصف نصف گولی شیر مرصعہ میں گھول کر دیدیا کریں۔

۱۶۔ ابتدائے آشک میں بھی یہ گولیاں بہت مفید رہتی ہیں۔ انہیں چار چار کی تعداد میں دن میں تین مرتبہ عرق شربت، عرق چراغ، عرق غشبیہ، ہر ایک ۵ تولہ شربت غلاب ۳ تولہ کے ہمراہ کھلانا چاہئے۔ ۱۷۔ جویان۔ احتلام، رقت، اور ضعف گردہ مثانہ کیلئے یہ سفوف استعمال کیجئے، ہمارا معمول مطب اور بارہ دفعہ کا مجرب ہے۔ صفحہ گل نیلوفر۔ بسلوچن۔ اجوائن خراسانی، تخم کاہو متقشر، گل سپاری، تخم حاض، صمغ عربی، گلفار فارسی، تخم خرفہ سیاہ، ہر ایک تین تولہ۔ کشنیز خشک ۰۲ تولہ، گل ارمنی، کبریاے قلعی، لبتہ احمر، دم الاخوین اصل، کشتہ بخت ہر ایک دو تولہ، شنگرف مصری ۴ سیر۔ سب دواؤں کو بچی میں آٹے کی طرح پسوالیں، پھر روغن خشنی ش سفید پاؤسیر میں برب کر کے رکھ لیں، اور ایک ایک تولہ صبح و شام گائے کے دودھ سے کھاتے رہیں۔

۱۸۔ دیگر برائے جریان دذکادت حص۔ صفتہ۔ گل نیلوفر۔ تخم خرفہ
تخم کامبو، نزر البنج، صندل سفید، سنگجراحت، کشنیر خشک، تخم کاسنی
تخم خیاریں، ہر ایک ایک تولہ، چکنی سیادی ۲ تولہ، سیوس، ایسبول
۲ تولہ، مصری سفید ۴ تولہ کوٹ جھان کرسفوت بناٹیں۔ اور روزانہ
صبح کیوقت ایک تولہ سفوت عرق نیلوفر۔ اولہ شربت انار ۳ تولہ
کے ساتھ کھاتے رہیں۔

۱۹۔ برائے سرفہ خشک ودق و دل۔ صفت آن، نیلوفر، بنفشہ،
اصل السوس، تخم خبازی، تخم خطمی، ہر ایک ۴ تولہ، ایک ماشہ، غاب ۴۰ دانہ
لسوڑیاں تھوڑا، ہدانا ۲ تولہ ۱۱ ماشہ، برگ بانہ ۳۰ تولہ، منقہ ۵۰
دانہ، پر سیاوشاں، کوکنار ہر ایک ایک تولہ، تمام ادویات کو شپ بھر
۲ سیر آب باراں میں تر رکھیں، صبح جوشدیں، جب نصف رہ جائے،
تو دل جھان کر اس میں قند سفید ڈیڑھ سیر داخل کریں۔ اور حسب دستور
معروف قوام درست کر لیں۔ پھر آخر قوام میں صمغ عربی، کتیرا گوند،
رب السوس، شکر تیغال اصلی، کنڈر ہر ایک ۶ ماشہ خوب باریک پیسکر
پلا دیں۔ اور سرد کر کے بوتلوں میں بھر لیں، مقدار خداک دو تولہ ہے۔
عرق گاؤ زبان دمرق بادیاں ہر ایک ۲ تولہ میں حل کر کے صبح و شام پلایا
کریں۔

۲۰۔ برائے جملہ امراض جگر و استقاء و قیض۔ صفتہ۔ گل نیلوفر ۳۰ تولہ
گلہ رخ۔ تخم کاسنی، کوفتہ ہر ایک ۶ تولہ، پوست بنج کاسنی ۲ تولہ

گاؤ زبان ۳ تولہ، تخم کثوت ۱۰ تولہ د پوٹلی میں باندھ ہوئے، سب دواؤں کو رات کی وقتے اڑاؤ گاؤ سیر گرم پانی میں بھگو دیں۔ صبح نرم آنچ پر پیکاٹیں، جب ایک سیر پانی باقی رہ جائے، تو مل سجان کر اس میں ایک سیر نبات سفید ملا کر دوبارہ آنچ پر رکھیں، اور قوام کر لیں، پھر سر کر کے چار تولے دیونڈ خطائی عمدہ نہایت باریک پیسکر اسمیں ملا دیں۔ اور دو تولہ سے چار تولہ تک عرق بادیان، عرق ککو، عرق کاسنی، یا عرق برنجاسف میں ملا کر پیا کریں۔

۲۱۔ ذات الجنب اور درد شکم کیلئے بھی یہ شربت نہایت مفید ہے۔
۲۲۔ رحم اور مثانہ کے دروں میں بھی اسے استعمال کر کے فائدہ اٹھایا جاتا ہے۔ اس عرض کے لئے صرف عرق سولف میں مل کر کے پینا چاہئے۔

۲۳۔ امراض سوداوی۔ آتشک اور فساد خون کے لئے ذیل کا شربت بہت عجیب و عمدہ اثر رکھتا ہے۔ صفیہ۔ گل نیلوفر۔ عنب الثعلب۔ صندل سفید، صندل سرخ، تخم کاسنی، منڈی بوٹی، شاد پترہ، برگہ عاوا، برادہ شیشم، سر بیچکہ ہر ایک ۳ تولہ، عذاب ۱۰ تولہ، تمام اجزاء کو تین سیر گرم پانی میں بارہ گھنٹے تک بھگو رکھیں۔ پھر ہلکی ہلکی آنچ پر پکانا شروع کریں، جب ڈیڑھ سیر پانی باقی رہ جائے، تو مل سجان کر صاف کریں۔ پھر اسمیں ڈیڑھ سیر پختہ نبات سفید اور تین پاؤ شہد خاص شامل کر کے آگ پر رکھ کر قوام کر لیں، اور چار چار تولے صبح

دشام پانی یا عرق گاؤ زبان میں حل کر کے پیتے رہیں۔

۲۴۔ محمل خون - قاطع صفراء و دافع امراض دموی، صفت آن - نیلوفر ایک تولہ - عناب دلائی، آلو بخارا، مونیر منقہ ہر ایک ۵ دانہ، تخم کاسنی نیم کوفتہ، تخم کاہو، صندل سفید، شاہترہ، گکسرخ ہر ایک ۵ ماشہ، تمر ہندی ۹ ماشہ، سب کو ڈیڑھ پاؤ پانی میں رات کو بھگو دیں، صبح اس میں سے نصف پانی لیکر شربت سکجبین ۳ تولہ سے شیریں کر کے پیلائیں۔ اور باقی ماندہ نصف پانی تین گھنٹہ بعد پھر اس طرح پیلا دیں۔ ہفتہ عشرہ تک یہ عمل جاری رکھیں، خدا کے فضل سے صحت ہو جائیگی۔ محرقہ اور صفراء و بخاروں، سرخاؤ، فساد خون، شدت پیاس وغیرہ میں بھی یہ نقوع نہایت عجیب الخواص ہے۔

(نوٹ) اگر کھانسی بھی ساتھ ہو، تو تمر ہندی (انبلی) شامل نہ کریں۔ اور اسکی بجائے ۶ ماشہ ملٹی داخل کر لیں۔

۲۵۔ منضج برائے اخلاط ثلاثہ، صفت - نیلوفر - تخم غطی، مکوئے خشک ہر ایک ۱۲ تولہ، گکسرخ، تخم خرفہ، گیہ غانت ہر ایک ۱۰ تولہ، تخم خربوزہ، تخم خیارین، برگ گاؤ زبان، بادیان دیسی، پوست بجن کاسنی شاہترہ ہر ایک ۶ تولہ، پوست بجن کبر، تخم کاسنی نیکوفتہ ہر ایک ۵ تولہ، برگ اڑوسہ ایک تولہ، بہدانہ ۶ تولہ، عناب دلائی ۱۰ دانہ، ملٹی، مکوئے خشک ہر ایک ۱۵ تولہ، سفید چینی ۶ سمیر ۲ تولہ، دستور مشہور کے مطابق شربت بنالیں۔ اور ہر روز ۴ تولہ شربت صبح ۴ تولہ سہ پہر کو اور چار تولہ

شام کو پلائیں۔ نفیج صفر کی صورت میں عرق کاسنی آدھ پاؤ میں
 نفیج بلغم کے لئے عرق بادیان ۱۰ تولہ میں، اور نفیج سودا کی واسطے عرق
 شاہترہ دو چھٹانک میں حل کر کے دینا چاہئے۔ صفرادی امراض میں تین
 دن کے بعد، بلغمی بیماریوں میں ۹ دن کے بعد، اور علل سودادی میں
 پندرہ یوم کے بعد سہل دیا جاتا ہے۔ اکثر و بیشتر حالات میں یہ سہل کے
 بغیر ہی فائدہ دے جاتا ہے۔ یہ شربت اخلاط ثلاثہ کو دفع کرنے اور
 پکانے کے علاوہ اندرونی اعضاء کے ادھام مثلاً درم جگر، درم معدہ
 درم رحم، درم طحال اور ذات الخب میں بھی نہایت مفید ہے۔ جگر کے
 سدوں کو کھولتا ہے۔ اور اسے تقویت بھی بخشتا ہے، مزیل یرقان
 ہے، اور ہر قسم کے مادی بخاروں کو زائل کرتا ہے۔

۲۶۔ نفیج صفر کیلئے یہ شربت بھی نہایت مفید ہے۔ صفر کی تیزی اس
 سے بہت جلد ٹوٹ جاتی ہے۔ — مفتہ۔ گل نیلوفر۔ گل سرخ۔ گل بنفٹہ
 بیج کاسنی کو فتہ، شاہترہ ہر ایک ۴ تولہ تخم کاسنی کو فتہ ۲ تولہ، سداب
 ۶۸ دانہ، آلو بخارا ۴۰ دانہ، سب دواؤں کو ۴ گھنٹے تک آب گوشت
 میں جگور رکھیں۔ بعد ازاں مدیم آگ پر جوش دیں۔ اور صاف کر کے
 ڈیڑھ سیر قند سفید ملا کر قوام کر لیں۔ پھر ۲ تولہ یہ شربت ۲ تولہ سکنجبین
 اور ۱۲ تولہ عرق گاؤ زبان میں ملا کر ایسی ایکہ ایکہ خوراک صبح و شام
 ہر روز پیا کریں۔ اگر ضرورت ہو۔ تو ساتویں روز سہل لیں۔ ورنہ
 کوئی ضرورت نہیں۔

۲۷۔ شربت نیلوفر قاطع صفرا و دافع عطش مفرط و مسکن خون و حاررت۔ صفت آں۔ گل نیلوفر ۷۔ تولہ۔ رات کو اڑھائی سیر گرم پانی میں تر رکھیں۔ صبح آگ پر رکھ کر پکائیں۔ جب ایک سیر پانی رہ جائے۔ تو مل چھان کر اس میں ڈیڑھ سیر دانہ کھانڈ داخل کر کے قوام شربت پر لے آئیں۔ مقدار خمد اک ۲ تولہ سے ۴ تولہ تک ہے پانی یا عرق گاؤ زبان میں ملا کر پیئیں۔

۲۸۔ وقی اور سل کیلئے یہ عرق ادویہ مخصوصہ میں سے ہے۔ اس سے مریض کی گئی ہوئی قوتیں عود کر آتی ہیں۔ بخار اور کھانسی کا ازالہ ہوتا ہے دل کے ضعف یا دھڑکن، سوزش بول، ضعف دماغ و جگر اور سوناک کیلئے بھی بہت نفع بخش ہے۔ صفت گل نیلوفر۔ صندل سرخ۔ پدماکھ۔ گلے بنہ خس، پوست درخت نیم، شاہنرہ۔ تخم کاسنی، بادیان، تخم کدو، ناگر موہا، نیتربالا، اصل السوس، کوکار سلم، منڈی بوٹی، الاچی خود، دھاتیں۔ تخم قسی، کشنیر خشک، بیخ کاسنی، بیخ بھیڑہ، بیخ نیشکر، بیخ جوانہ، ہر ایک ۵ تولہ لیں۔ اور میں سیر پانی میں ڈال کر ۲۴ بوتلیں عرق کشید کریں پھر ۱۰ تولہ سے ۱۰ تولہ تک شربت اعجاز، شربت شفا و یا شربت نبفتہ ۲ تولہ سے شیریں کر کے پلاتے رہیں۔ کم از کم دو تین ماہ متواتر پلاتے رہیں۔

۲۹۔ برائے خفقان۔ صفت گل نیلوفر ۳۔ تولہ۔ دار چینی ۱۰ تولہ۔ زعفران ۳ ماشہ، سب کو باریک کوٹ چھان کر رب سیب، رب بھی، رب انار، ہر ایک ۲ تولہ میں ملائیں۔ اور ایک ایک تولہ صبح و شام عرق گاؤ زبان

کے ساتھ کھائیں۔ اکسیر ہے۔

۳۰۔ برائے تقویت اعضائے رئیسہ دباہ و تفریح نیز برائے خفقان و وحشت و طاعون و ہیضہ و ضعف عامہ۔ صفت آن۔ گل نیلوفر شقاقل مصری۔ سعد کوفی، ساذج ہندی، زرشک شیریں، زنجبیل ہر ایک ڈیڑھ تولہ، بہمن سرخ۔ بہمن سفید۔ سنبل الطیب، الابیخ خود، الابیخ کلاں، تنخ قلمی، گل ارمنی، گل غنوم، زعفران جد و ارجطائی، درق نقرہ، درق طلا، ہر ایک ساڑھے چار ماشہ، یاقوت زرد، یاقوت سرخ، سنگ یشب، کبریا، کبابہ، نارقیصہ، زنجور، درونج عقربی، صندل سرخ، کنیز خشک، نقشہ، نازہر حیوانی، عنبر اشہب، ہر ایک ۱۳۔ ماشہ، برگ گاو زبان، پوست ترنج زرد، ابریشم خام، نقشہ، طباشیر سفید، ہر ایک سوا دو تولہ، برگ بادرنجبویہ ۳۱ ماشہ، نبات سفید جملہ ادویات سے دو چند، آب بہ، آب سیب، آب انار، عرق گلاب، عرق صندل، عرق گاو زبان ہر ایک ۵۱ تولہ۔ پچھلے مصری عریقات اور پھلوں کے پانی کو باہم ملا کر قوام کر لیں۔ پھر باقی دوا میں باریک شل غبار کر کے داخل قوام کریں، اور مرتبان میں ڈالکر چالیس روز باستی کے چادلوں میں دفن رکھیں، بعد ازاں ۵ ماشہ سے ۷ ماشہ تک آب تازہ یا دودھ کیساتھ کھا لیا کریں۔

۳۱۔ برائے تعدیل و تصفیۂ خون، تفریح و تقویت قلب، تسکین و تطفیۂ حرارت و دفع دسل و امراض سوداویہ و نفوئی و دماغ و جگر

صفتہ — گل نیلوفر، کسیر، گل بید ہر ایک بیس تولہ، گل کنول
 ۱۰ تولہ، کدوٹے سبزہ برگ کا ہو ممبر، برگ کاسنی سبز، ہر ایک ۹ تولہ
 ۴ ماشہ، تخم خرفہ ۹ تولہ، تخم کاسنی، گل گاؤ زبان، تخم خیارین، طباشیر،
 زہر ہرہ خطائی، ہر ایک ۲ تولہ، گسرخ، عنب الثعلب، برگ گاؤ زبان
 مغز تخم کدو، تخم کا ہو مقشر، ہر ایک ۴ تولہ، کشنر خشک، صندل سرخ
 صندل سفید، ہر ایک ۸ تولہ، تمام دواؤں کو رات کی وقت عرق
 عنب الثعلب، عرق بید مشک، عرق شاہترہ، ہر ایک دوسیر،
 عرق گلاب ۴ سیر، عرق بید سادہ ۸ سیر میں بھگو دیں، صبح اس میں
 فرہ اور یک رنگی بکریوں کا دودھ ۲ سیر اور آب باراں مصفیٰ ۱۰ سیر
 ڈالکر ۴۸ بوتلیں عرق کھینچ لیں۔ اگر عرق کشید کرتے وقت دہن نیچہ
 میں ۶ ماشہ عنبر رکھ دیا جائے، تو اور بھی النفع ہے۔ مقدار خوراک ۵ تولہ
 سے دس تولہ تک کسی مناسب شربت یا مصری سے شیریں کر کے پلایا کریں۔
 ۳۲۔ حالبس خون و اسہال، دافع سل و دق و حمیات کہنہ صفرادیہ
 و محررہ و مقوی اعضائے رئیسہ و مزیل ضعف عامہ و خفقان۔ صفتہ
 گل نیلوفر۔ بید چن سفید۔ کوکند۔ گل گاؤ زبان، ہر ایک ۹ ماشہ،
 زعفران ایک ماشہ، صمغ عربی، کثیرا گوند، ست ملٹی، نشاستہ، سرطان
 محرق ہر ایک ۵ ماشہ، مروارید ناسفتہ، یا قوت رسانی، زہر ہرہ اسیل
 زرد اخضر، لعل بلخسانی، کپربائے شمع، یشپ سفید، کافور قیصری
 ہر ایک ۱ ماشہ، بیخ انجبار، گل ارمنی، صندل سفید، ہر ایک ۴ ماشہ،

تمام دواؤں کو لعاب بہدانہ میں جو روح گلاب و روح کنیڈہ،
میں نکالا گیا ہو، تین روز کھل کر کے دانہ مونگ کے برابر گولیاں
بنالیں، اوروں ڈیڑھ ڈیڑھ ماشہ صبح و شام عرق گاؤ زبان ۱۲ تولہ شربت
سیب، یا شربت انار ۲ تولہ کے ساتھ کھاتے رہیں۔

۳۳۔ براٹے درد سر ہرقسم۔ یہ روغن ہرقسم کے درد سر کیلئے بمنزلہ
اکسیر ہے۔ کیب ہی سخت درد ہو ورنہ اس کے تین چار قطرے تاک میں
سٹرک لیجئے، اور تھوڑا سا روغن سر میں بھی لگا دیجئے، بس پانچ
سات منٹ میں درد غائب ہو جائیگا۔ علاوہ یہ تیل مقوئی دماغ اور
دافع نزہ بھی ہے۔ — صفتہ — گل نیلوفر۔ برادہ صندل سفید
پدماکھ، فلفل دراز، اصل السوس، ہر ایک ۱۲ ماشہ، تمام ادویات
کو باریک کر کے آب آملہ تازہ ڈیڑھ سیر روغن کنجد ۲۴ تولہ میں ڈال کر
نرم آدھ پر پکا ئیں۔ جب تمام پانی جل جائے۔ تو روغن کو چھان کر صاف
کر کے رکھیں۔ اور وقت ضرورت کام میں لائیں۔

۳۴۔ مالنچولیا۔ مرق، جنون، وحشت، وسم، وسماس، غم، فک
کابوس، اختناق الرحم، اور دیگر امراض سوداویہ کے لئے شربت خول
اکسیری خواص کا سرمایہ دار ہے، بگڑے ہوئے خول کو درست کرتا ہے۔
آتشک، خدام، اور سوزاک میں بھی اپنا اثر دکھائے بغیر نہیں رہتا۔
صفت آں — گل نیلوفر ۲ تولہ۔ اور نجبوب ۱۲ ماشہ، ختم کنیز، محل نقشہ
باویان، انقیوں دلاستی، درد خریطہ بستہ، بفاش، فستقی، اسطرخود

برگ سناوکی، بلید سیاہ، گل گاؤ زبان، برگ گاؤ زبان تخم فرخنگ
 ہر ایک ۵ تولہ، ماشہ، گسرخ، انیسون، صندل سفید، صندل سرخ،
 عود ہندی، ہر ایک ۲ تولہ تمام دواؤں کو رات بھر عرق گاؤ زبان،
 عرق گلاب، عرق شاترہ، عرق چرائٹہ، عرق بید مشک، ہر ایک
 ایک بوتل میں تو رکھیں، صبح اس قدر جوش دیں، کہ عرقیات نصف رہ جائیں
 اب اسے مل کر چھان لیں، اور دوسیر قند سفید اسمیں ڈالکر قوام ٹھیک
 کر لیں۔ پھر چار چار تولہ صبح و شام عرق گاؤ زبان ۱۲ تولہ میں ڈال کر
 پلاتے رہیں۔

۳۵۔ سوزاک، آتشک، پھوڑے پھنسی، اور دیگر امراض خداد
 خون کا ازالہ منظور ہو، اور چہرے کو سرخ رنگ بنانا ہو، تو مندرجہ
 ذیل عرق استعمال فرمائیے۔ انشاء اللہ العلیکم تمام شکایتیں چند روز
 میں زائل ہو جائیں گی۔ کئی بار تجربہ کیا جا چکا ہے۔ — صفتہ —
 گل نیلوفر ۱۰ تولہ۔ گل کنول۔ گل نیم۔ گل بکائن۔ گل سرس۔ گل کٹائی۔
 گل کنڈیاری ہر ایک ۱۰ تولہ۔ برگ نیم، برگ بھنکرہ، برگ خا ہر ایک ۸ تولہ
 پوست درخت نیم، پوست درخت کھنار، پوست درخت بکائن، برگ و تخم
 شاترہ، گل سرخ، گل منڈی اکشیر خشک، الاچی خورد، عود ہندی
 اسامون، انیسون دلاستی، گلوٹے سبز، عباب اخس، چرائٹہ، تخم قرفہ
 جیٹھ، رتن جوت، برگ بید، تخم کاسنی، بنج کاسنی، سر صوکر، دھائیں
 بوٹی، جوانہ، برگ گاؤ زبان، پوست موسری، دودھی خورد، جوب تینگ

بلدی ہر ایک ۵ تولہ، رسونت ۱۰ تولہ، تمام دواؤں کو بیس گنا پانی میں تر کر کے عرق کشید کریں، اور دس دس تولہ صبح و شام شہد یا شربت نیلوفر سے شیریں کر کے پیئیں۔

۶۔ برائے تپ محرقہ اسہالی دوا یا بیس و ضعف گردہ و شانہ — صفت — گمل نیلوفر۔ گمل سرخ، مغز کتنیر ہر ایک ۱۔ تولہ تخم کاہو، تخم خرفہ سیاہ، طباشیر، رب السوس، ست گلو، اقا قیا، ہر ایک ۱۔ تولہ، مندل سفید، گل ادنی، گھنار فارسی، ہر ایک ایک تولہ افیون، کافور، زعفران ہر ایک ۳۔ ماشہ، حاتمہ الاطی خورد، کبدہ حجر، صدف اصیل سوختہ، ہر ایک ۱۰ ماشہ، تمام دواؤں کو کوٹ چھان کر آب انار شیریں اور عرق گلاب میں کھل کریں۔ پھر ایک ایک مانعہ کے قرص بنا کے اور پورق نقرہ چسپاں کریں، اور تین تین قرص دن میں دو تین مرتبہ شربت انار یا ترش چھا چھ کے ساتھ استعمال کریں۔ نہایت مفید چیز ہے۔

۷۔ برائے خدام دالینھلیا۔ صفت — گمل نیلوفر ۱۰ ماشہ، اسطوخودس ۵ ماشہ، افیتوں دلاحتی دلیہ ریت ۹ ماشہ، تینوں کو رات کی وقت عرق گاؤ زبان ۱۰ تولہ میں بھگو دیں۔ صبح اس میں آدھ سیر بکری کا دودھ ڈال کر نرم آٹھ پر پکائیں۔ جب صرف ڈیڑھ پاؤ باقی رہ جائے، تو مل چھان کر شربت حباب ۲ تولہ شربت نیلوفر ۲ تولہ میں حل کر کے پلائیں۔ چند روز کی ملاحت سے انتہاء اللہ صحت ہو جائیگی۔ محرب ہے !

۳۸ - عرق برائے ذیابیطس بنائے عجیب الاثر ہے۔ اس کے ہفتہ عشرہ ہی کے استعمال سے شکر کا آنا موقوف ہو جاتا ہے۔ صفتہ — نیوفر۔ گز مازو۔ پوست آله۔ صندل سرخ۔ صندل سفید۔ تخم کاسنی۔ اذخر کی، گھنار۔ تخم خرفہ۔ تخم کاہو سفید، برگ جامن، گدے سبز، برگ تہ مغز تخم کدو، شیریں، منہ تخم خیارین، مغز تخم پیٹھ، مغز تخم تربوز، ہر ایک۔ اولہ اگر مار بوٹی ۵ تولہ، تمام دواؤں کو رات بھر دس سیر پانی میں ترکیب، صبح اس میں آب کدو، آب خیار، دودھ بڑ یعنی بکری کے دہی کی لسی ہر ایک ۴ سیر آب برگ کاسنی، آب برگ خرفہ، ہر ایک دوسیر اضافہ کر کے بدستور معروف کھینچ لیں۔ اور دس دس تولہ صبح و شام شربت انار ترش سے میٹھا کر کے پلاتے رہیں۔

۳۹ - دیگر برائے ذیابیطس وضع کردہ متانہ دیگر دمسکن حرارت و عطش، صفتہ — گل نیوفر۔ تخم حاض، خشنی نس سپید، گھنار، کلر خ، کشنیز خشک، تخم سود، صندل سفید، صندل سرخ، آله خشک، مغز کنول گٹھ، تخم کاہو، پوست بیول، چلی بیول، تخم پیٹھ، تخم کدو، زرنشک، سہاق، گل انبہ، شگوفہ کچال، ہر ایک ۵ تولہ، کسیر دانہ، نم گولر خام، نم گوندنی خام، کر دندہ خام، امرود خام، ہر ایک ۱۰ تولہ تمام دواؤں کو رات بھر بھجوا چھ شیریں ۱۰ سیر عرق نیوفر ۲ سیر آب انار شیریں، آب انار ترش، آب انار خامہ ہر ایک ۲ سیر میں بھگو رکھیں۔ صبح ۱۲ شہ عنبر و ہن پنجہ میں رکھ کر عرق کشید کریں۔ اور آدھ آدھ پاؤ

یہ برق صبح و شام شربت انار سے میٹھا کر کے پلائیں۔

۴۔ خون کے یگاڑ اور اس کے پیدا ہونے والے جلدہ دموی و سوداوی امراض کیواسطے مندرجہ ذیل عرق بدرجہ کمال مفید اور بتکرار مجرب ہے۔ آتشک اور جذام کا مادہ جڑھ سے دُور کرتا ہے۔ جسم کو کمند بناتا ہے۔ مفرج، مقوی قلب اور مقوی جگر بھی ہے۔
— صفت آن — گل نیلوفر۔ گل نیم۔ گل بفتہ۔ گل سرخ، اور گل منڈی ہر ایک ۱۰ تولہ، عشب مغربی، برادہ چوب چینی، گاؤ زبان، شاہترہ، چائٹہ، برادہ چوبیششم، سر بھوکہ، خار خشک، صندل سفید، صندل سرخ ہر ایک ۱۰ تولہ، گل ٹافٹ، کراٹہ، پوست بلیہ زرد، بلیہ سیاہ، آملہ، منقہ، پوست بلیہ کابی، پوست بلیہ، سنار کلی، ہندی پتر۔
ہر ایک ایک چھانک، تمام دواؤں کو ۱۰ سیر یا فی میں ۱۲ گھنٹے تر کر کے ۵ ابول عرق کشید کریں، اور صبح و شام ۱۰۔ ۱۰ تولہ یہ عرق شہد، مصری یا شربت اسطوخودس سے شیریں کر کے پلاتے رہیں۔ ترش، گرہ، تیل، کمی بنی ہوئی اشیاء، گرم معالجہ اور لال مروج کے استعمال سے پرہیز کریں۔

۵۔ برائے جذام و آتشک، صفت — گل نیلوفر، گل بفتہ، بلیہ سیاہ، کونٹہ ہر ایک آدھ پاؤ، چوب چینی موڑنی، تولہ، عشب مغربی، چائٹہ، ہندی، کراٹہ، غصاب، شاہترہ، برگ گاؤ زبان، برگ حنا، تخم کاسنی، ریوند چینی، انبہ ہلدی، یسفانج فستقی، برادہ صندلین ہر ایک ۵۔ تولہ تمام ادویات کو رات کیوقت ۵ سیر یا فی میں جگور دیں۔

بھی نہایت نرم آنچ پر رکھیں، جب پکتے پکتے صرف دسیر پانی باقی رہ جائے، آد آگ سے اتار کر ۷ چھان کر، اس میں مصری سفید ڈیڑھ گالہ شہد خالص آدھ میر ترنجبین خالص پانی ایک پاؤں۔ شیرشت سفید اتولہ داخل کر کے دوبارہ آنچ پر رکھیں اور شربت تیار کر لیں، پھر ۴-۵ تولہ صبح و شام عرق شائترہ ۳۵ اتولہ، شیر بڑیک رنگ ۵ اتولہ میں حل کر کے پاردیہ کیے۔ کم از کم ۱۵ روز تک اس کا استعمال جاری رکھیں، انشاء اللہ تشنگ اور خدام کا استیصال ہو جائیگا۔ علاوہ بریں یہ شربت فساد خون کے دوسرے امراض میں بھی نہایت مفید ہے۔

۴۲۔ صوزاک، اس کے لئے یہ نسخہ عجائبات طب میں سے ہے بے لطف یہ ایک ہی روز میں اپنا حیرت انگیز اثر دکھاتا ہے۔ — صفۃ — کل نیدرز ۱۰ شہ۔ پخت درخت فالہ۔ کشنیز خشک کوفتہ، تخم خیارین کوفتہ، صندل سفید، صندل سرخ، ہر ایک ۵ ماشہ، ہلدی کوفتہ ۳ ماشہ تمام دو اوں گوررات کے وقت عرق گاؤ زبان ۵ اتولہ میں جگودیں، صبح اس کا آب زلال لیکر شربت بزوری ۲ اتولہ یا مصری سے شیریں کر کے پلائیں — ۴۳۔ پہانے اور بگڑے ہوئے بخاروں کیلئے یہ نفوسہ برتے — صفۃ — تیلوفر۔ ٹھوٹے تازہ، ہر ایک ۱-۲ تولہ، گلسرخ، انانخواہ، ہر ایک ۶ ماشہ (۱) یا ۱۵ تولہ دو اوں گوررات کے وقت ڈیڑھ پاؤ پانی کے ہمراہ کورے کوزے میں جگودیں۔ صبح اس میں سے نصف پانی تمھارے مصری سے میٹھا کر کے پلائیں۔ اور باقی نصف پانی اسی طرح دین ڈھن پلا دیں، ایک

۴۶۔ سل اور حق کیلئے بھی یہ دوا نہایت مفید ہے۔ ایک ایک تولہ صبح و شام بکری کے پاؤں پر دودھ میں ملا کر شربت غلاب سے شیریں کر کے پلانا چاہئے۔

۴۷۔ بوائے بخار قسم۔ یہ بھی ویدک دوا ہے۔ جو سدھن چورن کے نام سے معروف ہے۔ ہر قسم کے بخاروں کیلئے نہایت مفید ثابت ہو چکی ہے۔ — صفحہ — نیوفر، تالیں پتر۔ پترنج۔ کاکوئی۔ جادری بنسوجن۔ لونگ۔ ٹگر۔ چترک۔ بادہ دیودار۔ چب۔ پٹول پتر۔ جیوک۔ رشیک۔ بڑنگ۔ اٹیس۔ شالپرنی۔ بلا۔ پرشت پرنی۔ چندن۔ کھس۔ پدماکھ۔ دارچینی۔ ورتج۔ پھلکڑی۔ سہانجی مکے بیج۔ بھارنگی۔ اندر جو۔ اجوائن۔ کوڑا سک۔ بلٹھی۔ پوکھو مول۔ پرست درخت نیم۔ نیتربالا۔ ترکٹہ۔ ترچلہ۔ پیلا مول۔ سرودا۔ گھو دھابہ۔ کنگلی۔ شانترہ۔ ناگ موٹھا۔ ترایان۔ ہلدی۔ دار ہلدی۔ کچور۔ کٹائی خورد۔ کٹائی کلان۔ ہر ایک ایک تولہ۔ جو اٹھ ۲۷ تولہ — تمام دواؤں کو باریک کوٹ چھان کر کپڑ چھان کر لیں۔ مقدار خوراک ایک ماشہ سے ۴ ماشہ تک صبح و شام سرد پانی کے ہمراہ کھلائیں —

۴۸۔ کھانسی کیلئے یہ سفوف عرق گاؤ زبان سے کھلانا مفید ہے۔

۴۹۔ دھم کیواسطے عرق بادبان یا جوشاندہ سونف نیم گرم سے کھلائیں۔

۵۰۔ ذات الجنب اور نمونیائی بخاروں میں ہنراج بوٹی (پر سیاہ نشان)

۶ ماٹ کے جوشاندہ سے کھلانا چاہئے۔

۵۱۔ تپ تلی میں مولی کے پانی یا سکجبین کے شربت کے ہمراہ کھاتے ہیں۔

۵۲۔ ضعف جگر میں عرق کاسنی کے ساتھ دیں۔

۵۳۔ وق، اسل، حیات کہتہ اور امراض معدورہ کیلئے۔

مندرجہ ذیل شربت، فرانس کے گریٹ سیرپ دلال شربت، کا بہترین بدل بلکہ بعض حالات میں اس سے زیادہ مفید ہے۔ پھر انداز، خوش رنگ، خوشبودار، خوش ذائقہ بھی ہے۔ — صفتہ — نکل نیوٹر۔ گاؤ زبان۔

ہر ایک آدھ سیر۔ برگہ بانسہ یاؤ سیر۔ اصل الوس مقشر کوفتہ یاؤ سیر،

سرطان ہنری، زیزہ ریزہ کردہ ۶ تولہ۔ رتن جوت ایک تولہ۔ تلم دعاؤں کو

رات بھر عرق بیدشک، عرق کیوڑہ، عرق گلاب، عرق گاؤ زبان ہر ایک

ایک سیر میں بھگور رکھیں۔ صبح ہلکی آگ۔ پر جوش دیں۔ جب نصف عرقیات

جل جائیں۔ تو آگ سے اتار کر سرد کر کے چھان لیں۔ اور تین گھنٹے تک

پڑا رہنے دیں۔ پھر اوپر سے نتھرا ہوا پانی آمستکی سے نتھار کر دود (دنتین)

کو پھینک دیں۔ اور آب زلال میں دو سیر صبری کوزہ سائیدہ ڈالکر دوبارہ

آئینہ پر رکھیں۔ جب شربت کے قوام پر آجائے۔ تو سرد کر کے بوتلوں میں

بھر لیں۔ اور ۲-۲ تولہ صبح و شام تھوڑے سے پانی یا دودھ یا کسی

مناسب عرق میں ملا کر پلا دیا کریں۔

دلوٹ) اگر اسے رقیق اور زیادہ خوش رنگ بنانا ہو۔ تو فی بوتل شربت

کے حساب سے ایک اونس ٹینکچر کارڈی مم کمپونڈ اور دو اونس الکحل شامل کر لیں۔

۵۴۔ باٹے رُغاف یعنی کبیر۔ صفتہ۔ شربت نیلوفر ۳ تولہ۔ عرق
نیلوفر ۱۰ تولہ۔ لعاب بداندہ ۳ ماشہ، شیرہ تخم کابو ۳ ماشہ، شیر تخم خرفہ
۳ ماشہ، شیرہ تخم کدو ۳ ماشہ، شیرہ تخم تربوز ۳ ماشہ، سب کو ملا کر ایسی
ایک ایک خوراک صبح و شام چاکریں۔

۵۵۔ کان کے ریاحی درد کیلئے یہ بھیارہ ہائت نفع بخش ہے۔ صفتہ
گل نیلوفر۔ گل نیفشہ۔ مرزنگوش۔ سداب بستانی۔ ناخونہ۔ صغیر۔
بالونہ۔ آفستین۔ آبل۔ درمنہ ت کی بہ ایک ایک تولہ لیکر سیہ بھر
پانی میں پکائیں۔ جب نصف رہ جائے۔ تو اسے ٹوٹی دار برتن و لوتا،
میں بھریں۔ اور منہ بند کر کے ٹوٹی کے راستے اسکی بھاپ کان میں
پہنچائیں۔

۵۶۔ دیگر یہ بھیارہ اُس درد گوش میں نافع ہے جو غلبہ خشکی
کے سبب سے عارض ہو۔ صفتہ۔ نیرز۔ نیفشہ۔ برگہ گرم کلمہ۔
تخم خبازی۔ برای وزن لیکر پانی میں پکائے اسکی بھاپ کان
میں پہنچائیں۔

۵۷۔ کثرت احتلام اور سرعت انزال کیلئے۔ صفتہ۔ گل نیلوفر
کندر۔ خربزہ (خند)، مغز بلوط۔ رنگ۔ پردیشہ۔ آملہ۔ پوست بیلہ زرد
پوست بیلہ۔ اذخر کی۔ گھنار۔ کادوخی۔ سداب۔ برگہ گاؤ زبان۔
کشنیر خشک۔ طرائیت شیریں۔ ورق نقرہ۔ ورق طلا۔ زعفران کشمی ہالہ
ہر ایک ۱۔ تولہ۔ زیرہ کرمانی۔ مود ہندی۔ مومبر میں ہر ایک ۲۔ ماشہ،

گھسرخ، مصطکی رومی، خشخاش سفید ہر ایک ۴۵ ماشہ، صندل سفید
مردارید نامسفہ، محل فقوم ہر ایک ۱۸ ماشہ، عنبر اشہد ۴ ماشہ،
تمام دواؤں کو کوٹ کر سرکہ کہ مانند سفوف بنائیں۔ اور شربت نواکہ
شرش، شہد خالص سے چند از حملہ اندیہ میں مخلوط کر کے معجون تیار
کر لیں۔ پھر چار چار ماشہ صبح و شام شیر گاڑ کے ساتھ کھایا کریں۔

۵۸۔ برائے خون بواسیر صفت۔ گھل نیلوفر ۹ ماشہ، انجبار، ریشہ خلی
تخم مورد، ہر ایک ۴ ماشہ، ائبہ ہلدی ۵ ماشہ، صندل سفید ایک ماشہ،
سب کو عرق گاؤ زبان۔ عرق ہند مشک ہر ایک دس تولہ میں بھگو دیں۔
آٹھ گھنٹے بعد حجام کر مہری ملا کر پلائیں۔ مفید و مجرب دوا ہے۔

۵۹۔ جرب و مکہ کیلے۔ صفت۔ گھسرخ ۳ ماشہ، گھل نیلوفر ۹ ماشہ
دولوں کو جلا کر اس میں ایک ماشہ کافور ملائیں۔ پھر اسے روغن کتان ۵ ماشہ
میں حل کر کے مالش کریں۔ بفضلہ تین روز میں خارش جاتی رہیگی۔

۶۰۔ نار فارسی کیواسطے یہ نسخہ برائے صفت آں۔ گھل نیلوفر۔ گھل منڈی
بلبلہ سیاہ ہر ایک ۶ ماشہ، یا نجی ۳ ماشہ رات کو عرق شامترہ ۱۵ تولہ میں تر
کریں۔ صبح اس کا زلال لیکر شربت بزوری و شربت عذاب سے شیریں
کر کے پلائیں۔ اودھ چوک کو گلاب میں پیکر جائے ماؤف پر لیمپ کریں!
خدا کے فضل سے ہفتہ عشرہ میں محض جاتا رہیگا۔

۶۱۔ چھپک کے آبلوں پر گھل نیلوفر کا سفوف چھڑکنا انکو بہت جلد مندمل
کر دیتا ہے۔

۶۲ - خسرہ، چپک، کاڑا لاکڑا اور موتی جبرہ کے واسطے - صفتہ -
گل نیلوفر ۲۰ تولہ بیکری عرق کیوڑہ ۴ سیر میں بھگو دیں۔ چھ گھنٹے بعد اسے
نرم نرم لک پر پکانا شروع کریں، جب ڈیڑھ سیر باقی رہ جائے -
تو مل چھان کر اس میں ڈیڑھ سیر مصری ملائیں اور حسب دستور
ٹھیک توام کر لیں۔ پھر چار چار تولے صبح شام یہ شربت عرق عناب
عرق گاؤ زبان ہر ایک ۱۰ تولہ میں حل کر کے ادھر ۳ ماہ تک خاکی چھڑک کر
پلاتے رہیں۔ ہذا من الاسرار !

۶۳ - دیگی - گل نیلوفر ایک تولہ، گکسرخ - خاکی ہر ایک ۱۰ ماہ
صندل سترخ ۱۰ ماہ، عناب ۱۰ دانہ تمام دواؤں کو عرق کیوڑہ، گلاب
عرق شاترہ، عرق گاؤ زبان ہر ایک ۵ تولہ میں بھگو کر چھان کے بطور
نقوع پلائیں۔ اگر میٹھا کرنا ہو۔ تو شربت عناب ۳ تولہ یا قوڑی سی
مصری ملا لیں۔

۶۴ - عرق نیلوفر مسکن پیاس و دافع حرارت - صفتہ - گل نیلوفر
ایک سیر لیگہ میں سیر باقی میں بھگو دیں۔ پھر اس کا بندرہ سیر عرق
کھینچ لیں۔ اور ۱۰ تولہ سے ۱۰ تولہ تک مصری سے شیریں کر کے پلائیں۔
۶۵ - زکام مار کیٹے - یہ عرق شربت بنفشہ ملا کر پلاتے رہیں۔
۶۶ - جوشش خون کیواسطے، شربت عناب سے میٹھا کر کے دیں۔
۶۷ - تری کھانسی کیٹے - شربت غنغاش میں حل کر کے دیں۔
۶۸ - قطع سفر اکیٹے یہ نبات کارآمد ہے۔

۱۰۔ خشونت سینہ و علق میں بھی اس سے بہت فائدہ پہنچتا ہے۔
 ۱۱۔ برائے جملہ امراض صفراویہ۔ اس غرض کیلئے نیلوفر کا گل قند
 بنایا جاتا ہے۔ صفت آں۔ گل نیلوفر تازہ صاٹ اور ورق و رقی کر دہ
 ایک سیر لیکر اُن پر عرق بید مشک کا چھینٹا دیکے رات بھر پڑا رہنے
 دیں۔ پھر اس میں دوسیر نچتہ سفید چینی ڈال کر خوب دست مال کریں
 کہ دونوں چیزیں یکذات ہو جائیں۔ اب اسے مرتبان میں ڈال کر
 چالیس روز زیر آفتاب رکھیں۔ پھر ۹ ماشہ سے ۱ تولہ تک عرق گاؤ زبان
 ۱۰ تولہ کے ساتھ کھائیں۔

۱۲۔ غیب غیر خالص۔ یہ صفراوی تپوں کی ایک قسم ہے۔ اس بخار
 کی موٹی سی علامت یہ ہے۔ کہ اسکی نوبت بارہ گھنٹے سے زیادہ ہوتی ہے
 بعض اوقات یہ بخار چھ ماہ تک مسلسل قائم رہتا ہے۔ یہی دھبہ ہے کہ
 بعض طبیب اسے دق سمجھ لیتے ہیں۔ تفصیل کیلئے ”یا پنجزار مجربات“
 جلد چارم کا مطالعہ کیجئے۔ ذیل میں اس بخار کیلئے ایک نہایت مفید
 مجرب اور معمولی مطب نسخہ آپکی نظر کیا جاتا ہے۔ — صفت —
 گل نیلوفر ۹ ماشہ، برگ گاؤ زبان، اصل الوس مقشر ہر ایک سوا
 باون ماشہ، سنب الثعلب ۳۰ ماشہ، سوڑیاں ۱۰ دانہ، مونیر منقہ ۲۰ دانہ
 تمام دواؤں کو عرق گاؤ زبان ۱۰ تولہ عرق مکو ۱۰ تولہ میں چھ گھنٹے تر
 کر کے جوش دیں۔ جب نصف جل جائے تو مل چپان کر اس میں شربت
 نیلوفر ۲ تولہ، لعاب پھیدانہ ۳۰ ماشہ، شیر تخم کاہو مقشر ۱۰ ماشہ،

ملا کر ۵ ماشہ خاکسی اور پھر چھڑک اسی ایک ایک خوراک دن میں دو مرتبہ پلائیں۔ آٹھ دن پلانے کے بعد نویں بعد سناہ کی کامسہل دیں۔ پھر دسویں دن یہی نسخہ ۶ ماشہ گلو کے اضافہ سے پلانا شروع کریں۔ اور ایک ہفتہ پلانے کے بعد پھر مسہل دیں۔ اسی طرح تین مسہل دیکر یہ دوا ترک کرادیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ۔ بخارجوہ سے دور ہو جائیگا۔

۷۳۔ کثوب چشم مفرا دی کی واسطے اگل نیلوفر گلاب کے عرق میں پیکر آنکھ پر لپیپ کرنا بہت مفید ہے۔

۷۴۔ درم الکبد حار۔ صفت۔ گل سرخ۔ گل نیلوفر ہر ایک ۳ ماشہ۔ صندل سرخ، گل ارغنی، شرمکو ہر ایک ۲ ماشہ، آرد جوہ اشہ، سبکو آب برگ مکود سرکہ میں پیکر جائے ماؤن پر لپیپ کریں۔

۷۵۔ برائے دم معدہ۔ صفت۔ گل نیلوفر، ماشہ، افستہین، عنب الثعلب ہر ایک ۴ ماشہ، بادیان، برنجاسف، انیسون تخم خبت ہر ایک ۳ ماشہ، سب کو عرق کو عرق کاسنی، ایک ۵۱ تولہ میں جوڑیو صاف کر کے شہد سے میٹھا کریں۔ اور اسی ایک ایک خوراک صبح و شام پلائیں۔

۷۶۔ برائے سوزش بول، صفت۔ نیلوفر۔ کباب چینی ہر ایک دو تولہ، کشنیز خشک ایک تولہ۔ مصری ۵ تولہ، سب کو کوش چھان کر سفون بنائیں اور چھ۔ چھ ماشہ صبح و شام شربت بردہ ۲ تولہ عرق گاؤز بن

۱۲ تولہ کے ساتھ کھائیں۔

۷۷۔ اختلاج قلب کے لئے بھی یہ سفوت بہت مفید ہے۔

۷۸۔ دیگیں! برائے حرکت بول، نیلوفر ایک تولہ صندل مفید ہوا
رات کو پاؤں بھربانی میں جگودیں۔ صبح اس کا زلال لیکر شربت بزوری
یا مصری سے شیر میں کھلاتے رہیں۔

۷۹۔ بدن کی جلن کیواسطے! صفۃ۔ آب گل نیلوفر تازہ ۲ تولہ۔

گل روغن، روغن کدو، ہر ایک تولہ تینوں کو ملا کر جہم پر مالش کریں۔

۸۰۔ کلیجہ جلنا۔ اس کے لئے یہ دوا استعمال کریں۔ انشا اللہ فوراً

آرام ہوگا۔ صفۃ۔ نیلوفر و ماشہ، بادیان و ماشہ، پانی میں چارپہر
جگودے چھان کر شربت کنجبین سے میٹھا کر کے پلائیں۔

۸۱۔ مجھون گل برائے جملہ امراض صدر و ریہ۔ صفۃ۔ گل نیلوفر

تازہ مصفی ۲ تولہ۔ ٹھکڑی تازہ، گل کٹائی خود، گل ستیاناسی۔

گل دھنورہ، گل بانہ، گل پیپہ، ہر ایک ۱۰ تولہ، شہد خالص ایک پیر

قند سفید ایک پیر، سب کو کسی کھٹے برتن میں ڈال کر کف مال کریں۔ جب

تمام چیزیں یکجان ہو جائیں۔ تو آرد اطل اس میں ۳ تولہ، مونہ شقہ پیسٹ

۱۰ تولہ اس میں ملا کر مرتبان میں ڈالیں۔ (دو تین ماہ غلہ گندم میں دفن

کرنے کے بعد ایک ایک تولہ صبح و شام عرق بادیان یا عرق گائندان

کے ساتھ کھلائیں +



تخم و ثمر

نیلو فر کے چل کو پنجابی میں ناپہ یا نپہ کہتے ہیں۔ اس کے
قد اند حسب ذیل ہیں :-

۱۔ یر لٹے بخوابی، صفتہ - تخم نیلو فر - تخم کاہو - تخم خرفہ - سندل
سفید - ہر ایکہ ۶ ماشہ، اقیوں ایک ماشہ، اکا فور د ماشہ، تمام دواؤں
کو سرکٹہ غالص ۶ ماشہ اور آب برگ کستخیر ۴ تولہ میں پیکر چھ ماشہ
گل بوغن کا اضافہ کر کے بقدر ضرورت پیشانی اور تارک سر پر لگائیں۔
اتسار اللہ تھوڑی ہی دیر کے بعد نیند آ جائیگی۔ مجرب ہے !

۲۔ مقوی معدہ - صفتہ - تخم نیلو فر - تملیر - جودانہ - کنکلیں - پیل -
دوگ - کالی مرتج - سونٹھ - عود ہندی - کافور - دار چینی - ملٹی
الایچی خورد - سندل سفید - خمس - اسارون - بالچھڑ - جاکفل - زیرہ
سفید - زیرہ سیاہ - ہر ایکہ ایک تولہ - نبات سفید ۱۰ تولہ - سب کو
باریک پیکر کپڑ چان سفوف تیار کریں۔ اور ۵ ماشہ سے ۶ ماشہ تک
بعد از طعام تانہ باقی سے کھایا کریں۔

۳۔ تجوید معتم اور دیگر امراض معدہ کیلئے عرق بادیان سے کھایا کریں۔
۴۔ اصلاح جگر کی واسطے عرق کاسنی دیکو کیا تھ استعمال کریں۔
۵۔ ہیضہ کیلئے یہ سفوف عرق پودینہ یا عرق مانخوہ سے کھانا مفید ہے۔
۶۔ تصفیہ خون - کید واسطے عرق شاہترہ کے ہمراہ برتیں —

۷۔ بلغھی اور سوداوی امراض کیلئے جو شاندر افستین کے ساتھ کھلائیں۔

۸۔ برائے سیلان الرحم۔ صفقہ۔ تخم نیلوفر ۵ تولہ۔ تخم سریرالہ ۳ تولہ۔ موصلی سفید ۲ تولہ نبات سفید ۱۲ تولہ۔ کوٹ چھان کر سفوف بنالیں۔ اور ۶ ماشہ صبح ۶ ماشہ شام کو دودھ کھیاتھ کھلا دیا کریں۔ بفضلہ چند روز میں صحت ہو جائیگی۔

۹۔ جریان منی کیلئے بھی یہ سفوف بہت مفید ہے۔

۱۰۔ دیگیں برائے جریان و رقت۔ صفقہ۔ تمر نیلوفر ۱۵ تولہ۔ تخم نیلوفر ۵ تولہ۔ تخم سریرالہ ۳ تولہ۔ کوٹ چھان کر سفوف بنالیں۔ اور ۶ ماشہ صبح ۶ ماشہ شام کو دودھ کھیاتھ کھلا دیا کریں۔ بفضلہ چند روز میں صحت ہو جائیگی۔

۱۱۔ برائے نفث الدم۔ صفقہ۔ نمبوہ کے بیج۔ بھنک کر۔ اور چائے آؤٹ پر لپیٹ کریں۔ تین مرتبہ کا استعمال کافی ہے۔

۱۲۔ درو حیق و شاندر۔ تخم مذکور سرکہ و آب برگ غلب میں پیکر مقام رحم یا جائے شاندر پر ضا کرنا بہت نفع بخش ہے۔

۱۳۔ جہت غلیظ کردن منی۔ اگر مادہ تولید بہت پتلا پڑ گیا ہو۔ اور کسی دواء سے غلیظ و بستہ نہ ہوتا ہو۔ تو نیلوفر کے بیج یہ مقصد بر لائینگے

دہ اس طرح کہ انہیں ہوزن مصری کے ساتھ باریک پیکر سفوف بنالیں۔ اور ایک ایک تولہ صبح و شام گھاتے کے دودھ کے ساتھ ہفتہ عشرہ تک کھاتے رہیں۔ اس سے ایک تو پانی کی طرح بہتا ہوا مادہ گاڑھا ہو کے رُک جائیگا۔ دوسرے جن کے دہ عوارض۔ جو ذکاوت، جریان احتلام، اور فرسوس غیر طبعی کی صورت میں روتا ہوتے ہیں۔ کلی طور پر جانے رہینگے۔

۱۴۔ کثرت احتلام۔ اور تیز مٹی جس کیلئے۔ صفت آں۔ تخم نیلوفر گل نیلوفر ہر ایک ایک تولہ، تخم بنگ، تخم خیار، تخم بارونگ، تخم خوزہ انیسون، الہی دانہ ہر ایک ایک تولہ۔ تخم کشنیزا ماش۔ شکرند مصری ۵۔ تولہ، سب دواؤں کو خوب باریک پیس لیں، پھر وادھ صبح اور وادھ رات کو سوتے وقت سرد پانی سے کھلا دیا کریں۔

۱۵۔ برائے کثرت منی۔ نیلوفر کے بیج مجفف منی ہیں۔ اگر ان کو چند روز تک مداومت سے کھا لیا جائے، زیادہ تولید خشک ہو جاتا ہے۔ اور باہ گھٹ جاتی ہے۔ پس جو لگ تجرد کی زندگی بسر کرنا چاہیں، برہمنچو رہنا چاہیں۔ یا وہ جن کے اسلام ایسی بد عادات میں مبتلا ہوں، ان کو جس کی ذکاوت اور تقلیل منی کیوں سبب تخم مذکور کھانے چاہیں۔ اس میں ایک ترکیب نو نمبر ۱۳ میں مذکور ہوئی، دوسری یہ ہے کہ تخم نیلوفر ۷۔ تولہ، کشنیزا خشک ۵ تولہ، تخم شبت، گٹھار فارسی ہر ایک دو تولہ۔ موسلی ایک تولہ، اور الہی خود وادھ، یکر خوب باریک کریں۔ پھر اس سفوف میں

ہموزن دیسی کھانڈ (دبڑہ چینی) ملا کر رکھ لیں۔ اور ایک ایک تولہ
صبح و شام تازہ پانی سے کھالیا کریں۔ لیکن عرصہ تک اسکی ملاومت
کرنا بھیک نہیں۔ ہفتہ دس دن کھلا کر پانچ سات روز ناعہ کرا دیں۔
علاوہ بریں یہ سفوف جویان، سیلان الرحم اور کثرت احلام کیلئے
بھی نہایت مفید ہے۔ ان اغراض کے لئے اسے شیر بن کیا تو کھلائیں۔
۱۶۔ رطوبت رحم کیلئے۔ صفقہ۔ نیلوفر کے بیج، اور ننگن، سیاری
محل دھوا۔ مازوسنر۔ مائیں۔ انار کی جڑ ہر ایک ۱ تولہ، سمندر
سوکھ، گیر و ہر ایک ایک تولہ۔ تمام ادویہ کو ہموزن نبات سفید کے
ہمراہ خوب چھین کر لیں۔ اور ۷ ماشہ صبح اودامی قدر شام کے چار بجے
عرق بادیاں سے کھلاتے رہیں۔

۱۷۔ برائے جویان، احلام، رقت، سرعت لغز برائے سیلان زناں۔
صفقہ۔ تخم نیلوفر۔ خشتا سفید۔ احمد این خواسانی۔ کتیرا گوند۔
ستاور۔ صمغ عربی۔ تخم کبوتر۔ تخم خرفہ۔ تالکھانہ، مغز تخم کدو ہر ایک
۱ تولہ۔ افیون ۴ ماشہ، تمام دواؤں کو شیر برگد میں پیس کر خلیجی
کے برابر گولیاں بنائیں۔ اور ایک ایک گولی دن میں تین مرتبہ پائو پھر
قدوح کے ہمراہ کھلاتے رہیں۔

۱۸۔ برائے صدام صغروی، اثر نیلوفر تازہ ۳ عدد۔ بادیاں ۶ ماشہ،
دھواں کو عرق گاؤ زبان ۱۵ تولہ میں گھوٹ چھان کر شربت نیلوفرین
سے شیریں کر کے پلائیں۔

۱۹۔ برائے ذات الجنب و نمونیا — عفتہ — تخم نیلوفر ۵۰ تولہ۔
 بادبان دای۔ گل بفتہ ہر ایک ۲۰ تولہ، مونیر شربت ۴ تولہ عناب
 ایک۔ تولہ سپستان نیکو فتنہ ۵ تولہ، تمام دواؤں کو رات بھر سوا حقیر
 گرم پانی میں بھگو دیں، صبح ملائم آبیخ پر رھکر چوبیس بجے جب نصف
 پانی رہ جائے۔ نزل چھان کر اس میں ڈیڑھ سپر نیات مفید اور پاؤ
 بھر ترنجبین مصفی داخل کریں۔ اور دوبارہ آگ پر چڑھا کر شربت
 تیار کریں۔ پھر ضرورت کی وقت ۴ تولہ شربت ۲ تولہ عرق گادریان
 میں حل کر کے پلا دیا کریں۔

۲۰۔ صفراوی اور نزلی بخاروں میں بھی یہ شربت بہت مفید ہے
 ایسی حالت میں عرق بادبان میں ملا کر دینا چاہئے۔

۲۱۔ کھانسی کی واسطے اسے ایک ایک تولہ کی مقدار میں دن رات میں
 متعدد بار چاٹنا نفع بخش ہے۔

۲۲۔ نزلہ زکام میں یہ شربت موصوف، عرق بفتہ یا نیگم پانی میں
 گھل کر پلا یا کریں۔

۲۳۔ حلقہ دسمینہ کی خواش و خشونت کی واسطے لعاب بہدانہ و لعاب
 بفتہ بھٹی میں ملا کر دیں۔

۲۴۔ قیہ مغنہ و شربت نیلوفر میں سے وہ شربت مراد ہے جو نیلوفر بفتہ مو
 تیہ سے لیا گیا ہو۔ عفتہ۔ گل نیلوفر ۵ تولہ گل بفتہ ۵ تولہ دواؤں کو رات
 بھر تر پانی میں تھک کر پھر چوبیس بجے نصف رشتہ پر چھان لیں اور ڈیڑھ
 قند مفید و قوام کریں مقدار خوباک۔ تولہ سے ۴ تولہ تک۔

۲۴۔ درد سر میں عرق کشنیز میں حل کر کے پلایا کریں۔

۲۵۔ تنگی نفس کیلئے مطبوخ انیسویں میں ملا کر نیلگم پلائیں۔

بنج نیلوفر

۱۔ بہق (تھیم) کیلئے اسکی جڑ سرکہ میں پیکر لگاتے رہیں۔

۲۔ قردرج اعواء۔ نیلوفر کی جڑ ۷۰ ماشہ پانی میں جوشد کر پینا
آنٹوں اور معدہ کے زخم میں سود مند ہے۔

۳۔ برائے رقت منی۔ صفتہ۔ بنج نیلوفر ۵ تولہ۔ مصری ۱۰ تولہ
دونوں کا سفوف بنائیں اور چھ چھ ماشہ صبح و شام دودھ کیساتھ
کھلائیں۔

۴۔ اختلام کیلئے سفوف مذکور ایک تولہ کی مقدار میں سات کو سوئے
وقت ٹھنڈے پانی سے کھلا دیا کریں۔ رُک جائیگا !

۵۔ دھانت پڑتی ہو۔ تو گائے کا آدھ سیر دودھ لیکر اسمیں پوست
درخت برگد ۹ ماشہ جوشدے لیجئے۔ پھر چھان کر بیٹھا ڈالکر سرو کیجئے
اور ۹ ماشہ سفوف پہلے کھا کے اوپر سے شیر مذکور نوش فرمائیے۔ تین دن
میں صحت ہو جائیگی۔ لیکن مکمل نائدہ کیلئے ۱۴ روز تک برابر استعمال کیجئے
۶۔ بدبودار پسینہ۔ بغل گند، اور بدبوئے جسم کیلئے یہ نہاد نہایت مفید ہے
صفتہ۔ بنج نیلوفر مندی، برگ گسرخ، برگ مورد، شب سفیر۔

سعد کوئی، شک ہر ایک برابر وزن لیکر عرق گلاب میں پیئیں، اور بدن پر

لگا کر دو گھنٹے بعد نسل کریں۔

۷۔ بخیر النعم۔ صفحہ ۱۰۰۔ نیلوفر کی جڑ ۹ ماشہ، اس اور ۳ ماشہ پانی میں جوشد کر کے شفا بخشہ کریں۔

۸۔ رطوبات رحم کیلئے اس کی جڑ کا حمل بہت مفید ہے۔

۹۔ سیلان الرحم کیواسطہ۔ صفحہ ۱۰۰۔ بیخ نیلوفر ۱۵ ماشہ، بیخ سنبل

بیخ بھنگ ۱۰ ماشہ، گل سپاری، قرف ہر ایک ۶ ماشہ، میدہ لکڑی، گزبانہ

ہر ایک ۴ ماشہ، مصری ۴ تولہ، باریک پیکر سفوف بنائیں۔ اور ۱۵ ماشہ

سفوف صبح بہار منہ اڈ بھر گائے کے دودھ سے کھلانے رہیں۔

۱۰۔ برائے نزلہ اطفال۔ ایک ماشہ بیخ مذکور عرق گاو زبان میں گھسکر

شریت۔ نفثہ سے شیریں کر کے ایسی ایک ایک خوراک دن میں دو مرتبہ

پلا یا کریں۔ انشاء اللہ دو تین روز میں آرام ہو گا !

۱۱۔ درم حار پر اسکی جڑ سرکہ و روغن گل میں پیکر لگاتے رہنا اور

تیز کو واپس لوٹا کر سو جن کو تحلیل کر دیتے ہیں۔

۱۲۔ خونی بواسیر کیلئے۔ نیلوفر کی جڑ ۱۵ ماشہ، بیخ انجبار ۳ ماشہ۔

دونوں کو عرق گاو زبان ۱۵ تولہ میں رات کو بھگو دیں۔ صبح خفیف سا

خوشدیک صاف کر لیں۔ اور ۳ تولہ شریت موڑیاں ملا کر پلائیں۔

۱۳۔ یہ جوشاندہ اسہال خونی و زحیر میں بھی مفید ہے۔

۱۴۔ نفثہ الدم۔ میں بھی اس کا استعمال نہایت نفع بخش ثابت ہوئی

۱۵۔ کثرت حیف۔ و نفاس کیلئے بھی یہ بہت سودمند ہے۔

۱۶۔ دیگس برائے جریان خون ہر قسم، صفتہ۔ نیلوفر کی جڑ کا ایک تولہ گاؤ زبان کے پتے ۶ ماشہ، سوڑیاں ۱۱ عدد، عناب ۵ دانہ، صندل مٹرخ رتن جوتہ، مجیٹھ ہر ایک ۳ ماشہ، برگ کیا سن ۱۰ ماشہ، تخم مورد ۱۹ دانہ تمام دواؤں کو آدھ سیر پانی میں چھ گھنٹے تر کر کے جوش دیں۔ جب نصف رہ جائے، تو چھان کر مصری سے شیریں کر کے پلائیں۔

۱۷۔ ایضاً۔ اگر کسی جگہ سے خون چل پڑے اور کسی تدبیر سے بند نہ ہو تو نیلوفر کی جڑ کا ایک پیکر کسی تیل کی میل میں ملا کر ٹنگیہ بنائیں اور مقام ماؤں پر دکھ کر باندھیں، اکثر ایک دفعہ ہی کے استعمال سے خون کا جریان رک جاتا ہے۔ کئی بار تجربہ کیا جا چکا ہے۔

۱۸۔ برائے ضعف قلب صفراوی۔ صفتہ۔ بیخ نیلوفر۔ گلسرخ صندل سفید، الاچی خورد۔ ہر ایک ۲ تولہ۔ بنلوچن ۹ ماشہ، زعفران ۳ ماشہ، نبات کوڑہ ۱۰ تولہ۔ سب کو کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں۔ پھر ۴-۶ ماشہ دن میں دو تین مرتبہ عرق گاؤ زبان ۱۲ تولہ شربت نیلوفر ۲ تولہ کیا تم کھلاتے رہیں۔

۱۹۔ اختلاج قلب کیلئے مندرجہ ذیل دوا تحفہ روزگار ہے۔ پنڈت کیم چند کشمی نے تو یہاں تک لکھا ہے کہ ایک دفعہ اختلاج قلب کا کوئی مریض حرکت قلب بند ہو جانے کی وجہ سے مردہ سا ہو گیا ہو، اور لوگ سے فوت شدہ سمجھ کر کفن دفن کی تیاریاں کرنے لگے، اچانک وہاں ایک ہندی طبیب آگیا۔ اس نے مریض کا معائنہ کیا تو زندگی کے آثار پائے،

اور فی الفور یہ دوا تیار کر کے کسی نہ کسی طرح مریض کے داخل بدن کر دی
 بس پھر کیا تھا۔ پندرہ منٹ کے اندر مریض نے گہری سانس لی۔ اور
 بدن حرکت کرنے لگا۔ اس کے بعد اسی دوا کی دوتیز خوراک مریض
 کو ہر پندرہ منٹ کے بعد اور کھلائی گئیں۔ جس سے ”مردہ مریض“
 اچھا بھلا ہو گیا۔ — خیر، یہ قصہ چاہے مبالغہ آمیز ہی کیوں نہ ہو
 مگر اس میں کوئی شک نہیں کہ یہ دوا اختلاج قلب میں فی الواقعہ مفید
 ہے۔ ہاں! چلتے چلتے ذرا نسخہ بھی سن لیجئے! — صفحہ —
 بیچ نیلوفر سفید ۱۱ ماشہ، اکبابہ، دھنیاں، دارچینی، الائچی ہر ایک
 ۳ ماشہ، کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔ اور اسے ۵ حصوں میں تقسیم کر
 لیں۔ پھر ایک ایک حصہ ہر پندرہ منٹ بند عرق بید شک۔ سے کھلاتے
 رہیں۔ —

۲۔ برائے اندام زخم۔ صفحہ — بیچ نیلوفر ۳ تولہ، انزرت ایک تولہ
 ۵ ماشہ، نیپال (پوست ثمرانا) ۱ ماشہ، میدہ گندم ۹ ماشہ کافور
 ۳ ماشہ، سب کو باریک پیس لیں، اور زخموں پر برگ نیم کے جوشندے
 سے دھو کر اوپر یہ سفوف ضرور کیا کریں۔ —

۳۱۔ بواسیری مسے، نیلوفر ہندی کی جڑ ۶ لعاب دہن میں گھسکر
 تولول باسوری پر لگاتے رہیں۔ مضمحل ہو جائینگے، اگر عرصہ تک مداوت
 رکھی جائے۔ تو یہ مسے جھڑ بھی جلتے ہیں۔ —

۲۲۔ درد سر۔ سرخ نیلوفر کی جڑ ۶ سرکہ میں پیکر پشانی اور تارک سر

تار، پر ضاد کرتا ہر قسم میں مفید و مخرب ہے۔

۲۳۔ خواب آور۔ بیخ مذکور آب برگ لالہ میں پیکر ماتھے پر لپیٹ کر یں۔ نیند آجائیگی!

۲۴۔ درد ہر قسم کیلئے، نیلوفر قسم سرخ کی تازہ جڑھ لیکر اور ککے پانی میں گھونٹ لیں اور جگے دردناک پر نیلوفر ضاد کریں۔ بفضلہ درد ساکن ہو جائیگا۔

۲۵۔ کسر و تخمیں ریاچ کیواسطے، ہندی نیلوفر کی جڑھ ۷ ماشہ، عرق بادیان میں جوشدیکر پینا از حد مفید ہے۔

۲۶۔ زخم شانہ دگر دہ۔ صفتہ۔ بیخ نیلوفر ۱۰ ماشہ پر شیاؤشاں، عود ہندی، ہر ایک ۴ ماشہ، تینول کو پانی میں جوشدیکر صاف کر کے شہد سے میٹھا کریں۔ اور ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین مرتبہ تازہ تیار کر کے پیا کریں۔

۲۷۔ کثرت شیر۔ نیلوفر کی جڑھ سرکہ میں گھوٹ کر پستانوں پر لگانے سے دودھ کی پیدائش کم یا مفقود ہو جاتی ہے۔

۲۸۔ استرخاء و درازئی پستان، صفتہ۔ بیخ نیلوفر، بیخ انار رش، بیخ ببول، بیخ انبہ، چاروں ہموزن لیکر سیسے کے ہادون دستہ سے خوب کوٹیں۔ پھر اسکی ٹکلیہ سی بند کے روغن خشنواش ۱۰ تولہ، روغن کاہو ۵ تولہ میں چھوڑ دیں، اور آگ پر رکھ کر جلا لیں، جب ٹکلیہ سیاہ ہو جائے تو برتن کو جو لھے سے آگ کے ٹکلیہ کو روغن سمیت خوب سحتی کریں کہ

اچھی طرح حل ہو جائے، اب اسے ہر روز پستانوں پر لگوا کر اوپر
اٹکیا باندھنے کی ہدایت کریں۔ ہفتہ عشرہ میں پستان گول، سخت
اور سڈول ہو جائیں گے۔

۲۹۔ برائے سیلان الاذن، بیخ نیلوفر، برگ نیم ہوزن لیکر کر
تیل چار گنا میں ڈال کر جلائیں۔ پھر روغن کو صاف کر کے محفوظ رکھیں۔
اور روزانہ اس کے چند قطرے کان میں قلعہ کرتے ہیں۔

نیلوفر کے متعلق اطباء مغرب کا نظریہ

نیلوفر کی سحر طرازیوں کوئی مشرق تک ہی محدود نہیں، مغرب
بھی اسکے طلسمی اثرات کا قائل ہے۔ یہ الگ بات ہے، کہ مغربی ممالک کے
قراہ دین ہنوز اس عجیب الاثر بوٹی سے محروم ہیں۔ لیکن اس کے
باجود، یورپین اطباء نے اسکے بہت سے تجربے کئے ہیں۔ بالخصوص وہ
مغربی ڈاکٹر، جنہیں ہندوستان میں کافی عرصہ تک رہنے اور دیسی دواؤں
کی دیکھ بھال کر نیکامی کا موقع ملا ہے۔ نیلوفر کی مسیحائی کا ڈھول پیٹ چکے
ہیں۔ اسی سلسلہ میں بطور مشتمل نمونہ از خوارے چند نامور ڈاکٹروں کی
اُن راؤں کا تلخیص ہدیہ قارئین کیا جاتا ہے۔ جو انہوں نے وسیع تجربات
کے بعد نیلوفر کی نسبت قائم کی ہیں۔

۱۔ نیلوفر کے پھول فقوع یا مطبوخ کی صورت میں استعمال کرنے سے
اُس نزلہ کو فائدہ پہنچتا ہے۔ جو تیز ٹی مفر سے لاحق ہوتا۔
(ڈاکٹر ایم۔ وی ہانڈلی۔ میڈیکل ایگز مینر۔ کراچی)

۲۔ ”گل نیلوفر کا جوشاں دہ خلق و صینہ کی خراش ، سوزش ، اور خشکی میں مفید ہے“

دڈاکٹر سی۔ ڈریڈن - سول ہاسپٹل - مدراس

۳۔ ”نیلوفر سے مشابہ اور بول کی عوزش دور ہوتی ہے“
(کرنل ڈاکٹر ڈی۔ بی ولیم - سول سرجن مٹری ہاسپٹل کوئچ)

۴۔ ”منقوع نیلوفر پینے سے کلیجہ کی جلن جاتی رہتی ہے“

دڈاکٹر ہپی۔ ایگننڈر، میڈیکل سپروائزر کوئچ

۵۔ ”نیلوفر کے پھول بڑھی ہوئی حرارت کو فرو اور جوشش خون کو ساکن کرتے ہیں۔ نیز ان کا غیاں دہ پینے سے پیاس کی شدت گھٹ جاتی ہے“

(ڈاکٹر میجر جی۔ سی۔ رابرٹ سپرنٹنڈنٹ مٹری ہاسپٹل سندھ)

۶۔ ”نیلوفر کا استعمال تیز کام میں نہایت مفید ہے“

دڈاکٹر موڈر گیرٹ — جنوبی افریقہ

۷۔ ”نیلوفر کے پھول بے ضرر اور نہایت عمدہ مسکن ہیں“

(جے۔ ایس۔ سمیٹھ - ڈرگٹ ، رنگون - برہما)

۸۔ ”نیلوفر خون کے جوش کو ساکن اور صفا دی تیزی کو قلع کرنے میں

بے مثل ہے۔ اس سے طبیعت کا ہیجان بھی رفع ہو جاتا ہے سلاوہ ہیں

معدہ اور امعاء کے زخون میں بھی یہ سود مند ہے“

دڈاکٹر گارہٹ، سی میور، ایم، ڈی، ایم، ایچ، آئی

۹۔ "شریت نیلوفر پیاس کو دفع اور صفر کو قطع کرتا ہے۔ اس سے تیز قسم کا زکام اور خون کا جوش رفع ہو جاتا ہے۔ یہ سکنِ محدہ ہے۔ اور پرانے اسپہالوں میں تو نیلوفر کا غیساندہ بہت اچھا اثر رکھتا ہے۔" ڈاکٹر ایچ۔ ٹی گریٹ۔ بی۔ سی۔ ایم۔ پی۔ ٹالینڈ۔
۱۰۔ "نیلوفر کے تخم جریان منی اور اثرات احتلام میں مفید ہیں۔"
ڈاکٹر مؤڈر گریٹ۔ نیردبی۔

۱۱۔ "نیلوفر کے پھول پیکرِ دل کے مقام پر لیب کرنے سے تپش و احتلاج کو فائدہ پہنچاتا ہے۔"

ڈاکٹر کرنل زیڈا۔ آئی۔ ایم۔ سی۔ ایم ڈی، بی بی ماسٹیل۔

۱۲۔ "بنج نیلوفر منہ میں رکھنے سے درم دہن اور دردِ گلو کا ازالہ ہوتا ہے۔" ڈاکٹر ولیم موٹسکی۔ فرانس۔

۱۳۔ "نیلوفر کے تازہ پھول بطور جوشاندہ پینے سے دل کو تفریح حاصل ہوتی ہے۔ اور تلب کا ضعف جاتا رہتا ہے۔"

(حاکر شان دیوا۔ یکون)

”روہر“

نیلوفر کی جڑ کے ساتھ موٹی موٹی گانٹھیں سی لگی ہوتی ہیں۔ پنجاب میں انہیں ”روہر“ کہا جاتا ہے۔ یہ ترکیاری کے طوط پر لپکا کے کھائے جاتے ہیں

جو لذیذ اور مزیدار ہوتے ہیں۔ بعض لوگ انہیں سنگھانٹوں کی طرح ابال کر چھیل لیتے ہیں۔ اور پھر نمک۔ کالی مرچ یا کھانڈ کے ساتھ کھاتے ہیں۔ ذیل میں ہم اسکے متعلق چند تجربات لکھ دیتے ہیں۔

۱۔ جریان، اختلام اور رقت کے لئے۔ مفتہ — نیلوفر کی سایہ میں خشک کی ہوئی گانٹھیں (روپڑ) اتولہ لیکر در درسا کوٹ لیں اور شیر پرگد میں تین مرتبہ تر و خشک کر کے کھریں کریں۔ پھر اورک کے پانی میں ملا کر جنگلی بیر کے برابر گولیاں باندھ لیں۔ اور ایک ایک گولی صبح و شام بکری کے ڈیڑھ پاؤدود دے دے جو مصری سے شیریں کر لیا گیا ہو۔ کھاتے رہیں۔

۲۔ طبعی اساک کے واسطے بھی یہ گولیاں بہت کار آمد ہیں۔
۳۔ سوزاک جدید اور جریان بعد از سوزاک کے لئے بھی مذکورہ بالا گولیاں استعمال کریں۔ لیکن ایسی صورت میں بدرقہ کے طور پر بکری کے دودھ کی لسی شربت بزوری سے شیریں کر کے پینی چاہئے۔



اعمال شگفت و کشتہ

کشتہ قلعی

نیلوفر کی تازہ جڑیں لیکر سائے میں ڈال دیں جب اچھی طرح سوکھ جائیں تو
 کوئلے ان کا آدھ سیر سفوف تیار کر لیں۔ پھر ۲۔۲ ٹونہ مصفیٰ اور شدھ قلعی کے
 پتے بنا کر جو کے برابر ٹکڑے کاٹ لیں، بعد ازاں مٹی کے آب نارسیدہ سبوچے
 میں بیج نیلوفر کا قودر اساس سفوف بچھائیں اور اس پر قلعی کے ریتے لگ لگ
 چن دیں پھر اسکے اوپر سفوف ناکور کی تہ چڑھائیں اور اوپر دیر سے رکھ دیں صلیح
 تہ بہ تہ قلعی کے ٹکڑے اور سفوف رکھتے جائیں۔ اور کوزے کے باقی حصے کو چوند
 آب ندیدہ باریک سائیدہ سے بڑ کر کے مسدود الدہن کریں، پھر گل حکمت کر کے
 ایک من بکری کی مینگلیوں کی گرٹھے میں آگ دیں، لیکن آئینہ دینے کے لئے
 وہ مقام منتخب کریں۔ جہاں ہوا کا گزرنہ ہو، چوتھے روز کوزہ نکال کر احتیاط
 سے کھولیں، نہایت اعلیٰ شگفتہ و سفید کشتہ برآمد ہوگا۔ اسے ایک پرنور
 دار علاقوں سے گھری کر کے گاڑھے کپڑے میں چھپان لیں۔ اور دیشی میں ڈال کر
 تین ہینے شور اور نناک زمین میں دفن رکھیں۔ بعدہ نکال کر کام میں لائیں۔
 مقدار خوراک ایک رتی سے ۲ رتی تک ہمراہ مکہ یا بالائی، یہ عدیم المثال
 کشتہ قلعی کے تمام کشتہ جات کا سرتاج ہے۔ جویان، احلام، رقت منی کا
 آخری علاج ہے۔ قوت مردمی کو بڑھاتا اور عام بدنی کمزوری کو کم کرتا ہے طبی
 اساک پیدا کرتا ہے شانہ اگر وہ اور پشیاب کی سوزش اور سوزاک میں بھی عمدہ

تاثیر دکھاتا ہے اور اعضاء بول و تناسل کو قوت بخشتا ہے ۔

تو کبیب دیگی ۔ صاف اور عمدہ قلعی کا برادہ کر کے کھل میں ڈالیں اور گل نیلوفر تازہ کے پانی کے ہمراہ زوردار ہاتھوں سے سخت کرنا شروع کریں جب قلعی کے وزن سے ۵ گنا پانی جذب ہو جائے ، تو غلولہ بنا کے ۱۵ سیر فی تولہ کے حساب سے صحرائی ابطوں کی ہوا سے بچا کر آگ دیں ۔ لیکن غلولے کو کوزے میں بند کر کے گل حکمت کر لینا چاہئے جب آگ خوب سرد ہو جائے تو کشتہ نکال لیں ، اور ایک تولی سے دور تکی تک مکھن یا ملائی میں ملفوف کر کے کھلائیں ۔ یہ کشتہ بھی مندرجہ بالا خواص و فوائد کا سرمایہ دار ہے ۔ علاوہ بریں یہ ذکات حس اور نزولہ زکام میں بھی نفع بخش ہے !

کشتہ چاندی ۔ تخم نیلوفر ایک سیر لائیں ۔ اور ایک بڑے کوزے میں نصف پیچ بطور فرش ڈال کر اسپر ایک سالم معیہ یا روپے کے برابر جوڑا اور تیل چاندی کا ٹکڑا رکھ کر بقیہ تخم اس کے اوپر ڈال دیں پھر کوزے کا منہ بند کر کے گل حکمت کریں اور خشک ہونے پر گچیٹ کی آگ دیں ، لیکن واضح رہے کہ اگر ہوا کا بجاؤ نہ ہوگا ۔ تو کشتہ ناقص رہیگا ۔ اور بہت ممکن ہے کہ اس کثیر حصہ خام رہے ، اگر یہ بے احتیاطی ہو چکی ہو اور کھولنے پر چاندی غیر کشتہ شدہ یا بصورت کشتہ ناقص نکلے جسکی پہچان یہ ہے کہ وہ من حیث المجموع سفید اور شگفتہ نہ ہوگی بلکہ سیاہی ، تیرگی ، ٹھوس پن ، اور سختی اس میں غالب نظر آئیگی ۔ تو اسطرح دوبارہ آئینہ دینے سے اس خامی کا ازالہ ہو سکتا ہے ، بہر کیف ، کامل کشتہ برآمد ہونے کی صورت میں صاف اور پاکیزہ کھل میں ڈال کر تین چار گھنٹے خوب کھل کریں اور حیرت انگیز ریشمی

کپڑے میں چھان کر شیشی میں بنال لیں، قدر خوراک ایک چادل سے ۲ چادل
 تک ہمراہ مکہ، بالائی یا بدرقہ مناسبہ، یہ کشتہ مقوی اعصابی و شریفیہ
 ہے، اندام و قوی کو طاقت بخشتا، اور انکی حفاظت کرتا ہے، مفرح
 بھی ہے۔ خفقان اور اختلاج قلب میں نہایت نفع بخش ہے۔ قوت
 مردمی کو اس قدر بڑھاتا ہے کہ ضبط مشکل ہو جاتا ہے۔ چنانچہ بہت سے
 ازکار رفتہ اسکی بدولت مرد توڑنا اور تاد الجمار ہو چکے ہیں۔ نزلہ،
 زکام، سرفہ مار اور دمہ اطری میں بھی فائدہ مند ہے۔ جریان، احتلام
 رقت اور سرعت کو دور کرتا ہے، مولدنی و خون ہے، سوزاک اور سیلان الرحم
 ، عقر و عقم میں بھی سودمند ہے، الغرض اسکی جتنی بھی تعریف کی جائے کم ہے
 مختصر یہ کہ ۵۰ مشک آفت کہ خود ہوید نہ کہ عطار بگوئے!
 کشتہ سرمہ سفید - نیو قرعہ دار کے پھول اگر مل جائیں - تو آب سیر
 لیکر خوب کوٹیں کہ اندہ تیار ہو جائے، اب اسکے درمیان ۵ تولہ سرمہ سفید
 کی سالم ڈلی رکھ کر غلولہ بنائیں۔ اور سات بار کپڑا مٹ یا سمیٹ کر کے ۳۵ سیر
 ادبہ مھرائی کی گڑھے میں آگ دیں، سرد ہونے پہ نکال لیں۔ سنگفتہ
 نکلے گا۔ اسے باریک پیکر شیشی میں حفاظت سے رکھ لیں۔ اور حسب ضرورت
 کام میں لائیں۔ سرمے کا یہ کشتہ ہر قسم کے جریان خون کو بند کرنے
 میں اکسیر کا حکم رکھتا ہے۔ چنانچہ اگر بار بار زکسیر پھوٹی ہو، حین و نفاس
 کی کثرت ہو، ولادت کے بعد آنا خون جاری ہو جائے، کہ زچہ کی ہلاکت
 کا اندیشہ ہو، نفث الیم کی تشکات ہو، سہل میں خون بدریغہ و من خارج

ہوتا ہو، خونی اسہال یا خونی پیچش لاحق ہو، بول الدم یعنی پتیا ہیں
 خون آتا ہو، تو ان تمام حالات میں کشتہ موصوف عجیب الاثر اور علیل النفع
 ثابت ہوگا۔ علاوہ بریں جویان منی، سیلان الرحم، سوزاک،
 قروحات باطنی اور سوزش بول و مثانہ میں بھی ہنانت مفید ہے۔
 ترکیب استعمال یہ ہے۔ کہ دورتی سے چار رتی تک یہ کشتہ رب یا
 مربائے بھی، مربائے آملہ، یا شربت انجیر میں ملا کر کھلاتے رہیں !
 کشتہ مرد اسنگ :- جنگلی نیلوفر کے سالم پودے اکھاڑ کر
 ڈیڑھ پاؤ نقدہ تیار کریں۔ پھر اس میں ۲ تولہ مرد اسنج مافوف کر کے
 سنپٹ بنائیں۔ اور خشک ہونے پر ۱۵ سیر بختہ جنگلی گندڑوں کی محفوظ
 الہو ا مقام میں آگ دیں۔ جب آگ بالکل بجڑی ہو جائے، تو سمپٹ
 کو کھول کر کشتہ نکال لیں، مقدار خوراک۔ تھامے ایک سُرخی تک،
 مکہ یا ملائی میں مافوف کر کے حقی سے آٹا رابیں، چرائیں نہیں، یہ کشتہ
 بید مصفی خون ہے۔ بگڑے ہوئے خونی کو درست کرتا ہے۔ پھوڑے،
 پھنسیاں، ناسور، جھکندرو وغیرہ اس کے استعمال سے ناپود ہو جاتے ہیں
 آتشک، جذام، اور سوزاک میں بھی جید الاتہ ہے، رطوبت کی کثرت کو زائل
 کرتا اور اندرونی اعضاء کے زخموں کو بھرتا ہے۔ اگر ایک حصہ یہ کشتہ یا رخ
 حصہ مکہ شوقیدہ، دیر یعنی یا قیر علی سائیدہ میں ملا کر زخموں پر مرہم
 کے طور پر لگایا جائے تو وہ بہت جلد مندمل ہو جاتے ہیں۔
 کشتہ مرجان :- گل نیلوفر تازہ لیکر انکا آدھ سیر پانی نکالیں۔ پھر

مرجان مَرخ ۳ تولہ کو نچتہ کھل میں ڈالکر آب مذکور کے ہمراہ گھسنا شروع کریں۔ جب آدھ پاؤ یا فی جذب ہو جائے، تو ٹکیہ بنکے سایہ میں خشک کریں۔ اور کوزہ گلی میں بند و گھل حکمت کر کے چار سیرادپوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر ٹکیہ مذکور نکالیں۔ اور کھل میں ڈالکر آب گھل نیو فر کے ساتھ اتنا سمیٹی کریں کہ دس تولہ پانی اس میں سما جائے، پھر اسکی ٹکیہ بنا کے ۵ سیر پاچک دشتی کی آبیخ دیں۔ اسی طرح چار مرتبہ کھل کر کے تمام پانی اس میں جذب کرادیں۔ اور ہر بار آبیخ دیتے وقت ایک سیرادپوں کا اضافہ کر لیا کریں۔ چوتھی مرتبہ نکالکر باریک پیس لیں۔ اعلیٰ درجہ کا اکسیری کشتہ تیار ہو گا۔ مقدار خوراک ایک رتی سو ۳ رتی تک ہمراہ بدوقت مناسبہ، اب سننے اسکے فوائد !

۱۔ برائے جریان خون ہرقسم - تین رتی یہ کشتہ رب ہی یا مرلے ہی ایک تولہ میں ملائیں۔ اور ایسی ایک ایک خوراک دن میں تین چار مرتبہ کھلاتے رہیں۔
 ۲۔ امراض قلب مثلاً اختلاج، ضعف، خفقان، غشی، بیہوشی وغیرہ میں سیب، پی، آملہ یا گاجر کے مَرئی یا رب وغیرہ میں ملا کر کھلائیں۔
 ۳۔ ضعف جگر میں شیرہ تخم کاسنی شیرہ زرشک کے ہمراہ دیا کریں۔
 ۴۔ رطوبت معدہ کے واسطے مرلے آملہ میں رکھ کر کھلائیں۔ اس سے معدے کو طاقت بھی آتی ہے۔

۵۔ جریان منی اور سيلان الرحم میں معجون موجر ۶ مانتہ کیسا تھکھانا بہت مفید ہے۔

۶۔ کثرت احتلام میں معجون کثینہ ۶ مانتہ میں ملا کر بکری کے دودھ سے کھلائیں۔

- ۷۔ سوزاک، سوزش، براں میں شربت بزوری میں غلا کر چٹائیں۔
 ۸۔ خشک کھانسی کیلئے شیرہ تخم بادیان میں مخلوط کر کے دیں۔
 ۹۔ تقویت دماغ کیلئے شیرہ بادام یا شیرہ خنکاش کے ہمراہ کھلاتے رہیں۔
 ۱۰۔ حیات صفرادیہ میں عرق گھو دمرق عنب الثعلب کے ساتھ دیں۔

کشتہ مرجان بہتر کیب دیگر

کل نیلوفر خشک پاؤ بھر لیکر عرق گلاب میں گھوٹیں اور نقدہ بنالیں
 پھر ۵ تولہ مرجان عمدہ اسمیں لپیٹ کر کپڑے میں اور خشک ہونے پر
 بنیں سیر بختہ پاچک دشتی کی آغوش دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر باریک پیس لیں۔
 اور ایک رقی سے چار رقی تک مناسب انویان بدرقہ، کیساتھ کھلائیں۔
 یہ کشتہ بھی مذکورہ بالا خواص و منافع کا حامل ہے۔ بالخصوص امراض قلب
 میں یہ بہت فائدہ دیتا ہے۔

سیات کہند صفرادیہ، جمعی دق، سل، امراض قلب اور سرفہ خشک
 کیلئے کشتہ مذکور کا ایک مرکب سفوف بھی بنتا ہے، جسکی ترکیب بدیہ قارئین پر
 صفتہ۔ طباشیر۔ ست گلو ہر ایک ایک تولہ۔ رب السوس، شکر تیقال،
 کبریا، الہی خورو، خنکاش سفید، مصطفیٰ ردھی، صمغ عربی بریان، کثیرا بریان،
 انیسون، رائے، پاشہ دار چینی، قندیل دما ہر ایک ۳ ماشہ کشتہ مرجان مذکور ایک تولہ
 مصری کوزہ ۱۰ تولہ، تمام دواؤں کو کوشہ چنان کر سفوف مثل عبارت بنائیں، اور
 ۳ ماشہ سے ۴ ماشہ تک بدرقہ مناسبہ کیساتھ کھلائیں۔



منقشہ

یہ بوٹی ارض ہند کی ان مشہور جڑوں میں سے ہے جس کی کثرت استعمال کے چرچے ممالک غرب و صلیب میں ہو رہے ہیں۔ خدا کی شان جو بوٹی پہلے چوپایوں کے چرنے کے کام آتی تھی اور گھاس سے زیادہ قیمت نہ رکھتی تھی آج یہ وہی بوٹی ہے جس کے بغیر ویسی طب کا کوئی نسخہ مکمل نہیں کہلا سکتا۔ چنانچہ ڈاکٹر ایم۔ زشکی نے ہایک آرٹس طبیب ہندوستانی بوٹیوں پر تبصرہ کرتے ہوئے لکھا ہے کہ :-

”منقشہ ہندوستان کی ان عجیب بوٹیوں میں سے ہے جو نہایت کثرت سے استعمال کی جاتی ہیں۔ چنانچہ ہندی طب میں اسکو اتنی اہمیت حاصل ہے کہ تقریباً ہر نسخے میں اسے داخل کرنا نفع آوری کی دلیل سمجھا جاتا ہے۔ طب کی کوئی کتاب اٹھا کر دیکھو اس میں نوے فیصدی کے قریب ایسے نسخے پائے جائیں گے جن میں منقشہ بلور جزو غلام شامل ہوگا۔“

دی میڈیکل ریویو جنوری ۱۹۳۵ء

ایک ایف آر ایس ڈاکٹر ڈی۔ ایچ نوڈوک پرینڈنٹ پیرس میڈیکل لیٹر
قلب ماہنامہ سالہ لامیڈیکا ”بابت ماہ نومبر ۱۹۳۵ء کے صفحہ ۵۹ پر منقشہ کی

نسبت یوں رقمطراز ہے کہ :-

” بنفشہ ہندوستان کی مایہ ناز بوٹی ہے یہ اس ملک کی سنگلاخ وادیوں پہاڑوں کے دامنوں اور کوہستان خطوں میں اس کثرت سے پیدا ہوتی ہے کہ موسم پر منعلقہ علاقے بنفشہ زار بن جاتے ہیں۔ ہندوستان میں یہ بوٹی جس کثرت کے ساتھ پیدا ہوتی ہے قدرت نے اس کے مصروف کے طریق بھی عام کر دیئے ہیں چنانچہ لہی اور بدیسی ہندی اور یونانی مغربی اور عجمی طبوں میں یہ بوٹی اتنی کثیر الاستعمال ہے کہ دنیا جہاں کے فوائد اس میں معلوم دیتے ہیں طب میں شاید ہی کوئی ایسا نسخہ ہو گا جو بنفشہ کے وجود سے خالی ہو۔ ہر مرکب میں یہ شامل ہر دوا میں یہ داخل مفردات میں اس کی وقعت مرکبات میں اس کی منزلت طبیوں کا یہ آسرا مریضوں کا یہ سہارا آئندہ ستوں کی یہ رہنما بوڑھوں کا یہ عصا جوانوں کی سپر۔! کاش کہ اہل مغرب بھی اس عجیب الخواص بوٹی کی طرف عنان توجہ پھیریں اس کے وسیع تجربات کریں اور اسے اپنے فارماکوپیاؤں اور میڈیکینوں میں داخل کر لیں۔“

مختلف نام

عام اور مشہور نام :- بنفشہ
 عربی :- بنفشہ - بنفشہ - فر فر - فر فر -
 ہندی بنفشہ - بنفشہ -

سنکرت: بنپا۔ بنپشان۔ - - - - -
 ہنگالی: - - - - - ونپسا۔
 مرہٹی: - - - - - بنوسا۔
 مدراسی: - - - - - ونی لے ٹو۔
 گجراتی: - - - - - بنپساد۔
 تامل: - - - - - ونی لٹو۔
 پنجابی: بنخشہ۔ بنکشہ۔ بنشکہ۔ - - - - -
 انگریزی: - - - - - وائلٹ (Violet)
 لاطینی: - - - - - وائیولا سینے ریا (Voila cenera)
 وائیولا آڈورٹیا (Voila odorata)
 وائیولا سرپنس (Voila ampens)
 فرینچ: - - - - - وائیولیٹا۔
 (Violette)

یادداشت۔ بنفشہ کا عربی اصطلاحی نام جُعدہ بھی ہے لیکن یہ بنفشہ سے بالکل جداگانہ چیز ہے ممکن ہے قدیم عربوں نے پہلے بنفشہ کو جُعدہ یا جُعدہ کو بنفشہ سمجھ لیا ہو۔ آجکل یہ نام بنفشہ کے لئے نہیں بولا جاتا جُعدہ کو فارسی زبان میں عنبر بیداد رار بہ کہتے ہیں۔

عربی زبان میں بنفشہ کو نیلوفر اور نیلوفر کو فر فر بھی کہا جاتا ہے چنانچہ نیلوفر اور بنفشہ کو یکجائی طور پر نیلوفرین "اور فر فرین" کہہ دیتے ہیں تفصیل کے لئے دیکھو نیلوفر کا بیان۔

ماہیت و شناخت۔ بنفشہ ایک دائمی جڑی ہے جس کے پتے پھول اور شاخیں اگرچہ موسم سرما میں گر کر فنا ہو جاتے ہیں لیکن جڑ ہمیشہ قائم رہتی ہے اور موسم ہار کے ساتھ ہی ساتھ اس میں سے شگوفے پھوٹنا شروع ہو جاتے ہیں چونکہ بنفشہ کا بیج نہیں ہوتا اس لئے جڑیں ہی اسے

نخم کا کام دیتی ہیں۔ یہ زیر زمین بڑھتی اور پھلتی رہتی ہیں۔ ماہرین کا اندازہ ہے کہ بنفشہ کا ایک پودا سال بھر میں تین سو سے نائندہم جنس جڑیں پیدا کر دیتا ہے چنانچہ سال آئندہ میں جب پودے پھوٹنے میں تو ایک ایک سے دودو تین تین سو ہو جاتے ہیں بشرطیکہ زمین اور آب و ہوا موافق ہو۔

بنفشہ کے پودے زمین پر مفروش اور بالشت ڈبڑھ بالشت اور بچے ہوتے ہیں۔ بچلی شاخیں اکثر ٹٹ دو ٹٹ تک ادھر ادھر پھیل جاتی ہیں۔ اوپر شاخیں چونکہ زیادہ نازک اور پتلی ہوتی ہیں اس لئے پھولوں اور پتوں کے بوجھ سے جانب زمین جھک پڑتی ہیں شاخوں میں اتنی سبزی نہیں ہوتی بلکہ ان میں اودے پن یا سُرخ کی جھلک نمایاں ہوتی ہے۔

پتے برگ گلاب کی ہم شکل مگر اس سے بہت چھوٹے ہوتے ہیں۔ وضع مبینوی الا حصہ قدرے نکلیا۔ کناروں پر باریک باریک دندانے یا کنگرے پائے جاتے ہیں۔ کنارے کی درمیانی جگہ سے پتے اکثر اندر کی طرف مڑے رہتے ہیں۔ پتوں کی جڑ میں ایک باریک اور بہت لمبی ڈنڈی لگی ہوتی ہے جو مضبوط ہوتی ہے۔

پھول۔ نیم ارغوانی یعنی ہلکے اودے رنگ کے ہوتے ہیں جن میں بہت نفیس مٹھی مٹھی خوشبو پائی جاتی ہے۔ گل بنفشہ کی زنگت کی مناسبت ہی سے دنیا میں بنفشی یا بنفشی رنگ مشہور ہوا، عکس ریز (ایکس رے) کے عمل میں بھی نیم ارغوانی شعاعوں کا نام "وایولٹ" یعنی بنفشی رکھا گیا ہے۔ پودے میں پھول گچھوں کی صورت میں مشیار آتے ہیں۔ کلیاں بجلی کے قمقمے (بلب) کے

مشابہ ہوتی ہیں کاسنہ گل کے نیچے لمبے لمبے ڈھل لگے رہتے ہیں،
 ہر پھول عموماً پانچ نازک اور مہین بکھیر لوں پر مشتمل ہوتا ہے اس میں زیرِ قفل نہیں
 پایا جاتا محمدان بھی غنقا ہوتا ہے جسکی وجہ یہ ہے کہ قدرت نے اسے پیدائش
 کی رحمت سے آزاد کر رکھا ہے۔

نیپالی ہفتہ کے پھول نسبتاً چھوٹے اور ہلکے زرد رنگ کے ہوتے ہیں
 یہ پھول طب میں قابلِ تزیین نہیں کشمیری ہفتہ افضل و بہترین سمجھا جاتا ہے کیونکہ
 اس کے پھول بڑے خوشبودار اور ہوتے ہیں۔

عمدہ پھول وہ ہیں جو ڈھل کے بغیر ٹوٹے گئے ہوں ان میں پتوں اور شاخوں
 کی ملاوٹ نہ ہو ایسے پھولوں کو ”سرنقشہ“ کہتے ہیں تجارتی منفعت کی غرض سے
 لوگ پھولوں میں برگِ ذشاخ کی آمیزش کر دیتے ہیں جس سے ایک تو انکے
 فوائد بڑھ جاتے ہیں دوسرے دام بھی اچھے نہیں ملنے تازہ سوکھے ہوئے پھول
 ہلکے اورے رنگ کے ہوتے ہیں۔ جب پرنے ہو جائیں واکلی نائل ہو کر وہ
 زرد میٹھے سے ہو جاتے ہیں ایسے پھولوں کا ذائقہ پھیکا اور کھٹا ہوتا ہے۔

بیج ہفتہ میں کئی کئی پائی جاتی ہیں۔ رست خاکستری یا گرمہ تک
 پڑی رہے تو اس پر سیاہی غالب آجاتی ہے۔ جڑھ کوئی ایک یا پونہ لٹنٹ
 لمبی جھڑی دار اور خمیدہ ہوتی ہے جو توڑنے پر آسانی ٹوٹ جاتی ہے۔

انتباہ (۱) آجکل ہفتہ کی بجائے بازار میں ایک بوٹی فروخت بھی
 ہے جو ”ہفتہ بوٹی“ کہلاتی ہے۔ یہ کل صورت میں ہفتہ سے ملتی جلتی ہے
 لیکن قاض میں ہفتہ کے برعکس ہوتی ہے غم کی نگر سے دیکھا جائے تو

نمکورد ہوٹی میں اور بنفشہ میں بخوبی تمیز کی جا سکتی ہے۔ مثلاً بنفشہ کے پتے باریک دندانہ دار بیضوی اور گہرے سبز ہوتے ہیں لیکن بنفشہ بوٹی سخت لمبوترے نیم سبز اور سالم پتوں کی حامل ہے اس کے پھول بھی زرد مائل بے سفیدی یا بھورے رنگ کے بے بو ہوتے ہیں ذائقہ کسی قدر بد مزہ پھولوں میں پتوں اور جڑوں کی کافی آمیزش ہوتی ہے پس بنفشہ خریدنے وقت غور سے دیکھ لینا چاہئے کہ دوا فروش آپ کو بنفشہ بوٹی تو نہیں دے رہا۔

(۲) بنفشہ کی جڑیں جن کو بیج بنفشہ کہا جاتا ہے طب میں گاہ گاہ استعمال کر لی جاتی ہے۔ لیکن دواؤں کے محازن اور مفردات کی کتابوں میں جو بیج بنفشہ کا نام ایرسا لکھا ہے وہ قطعاً غلط ہے بیج بنفشہ بنفشے کی جڑ ہے اور ایرسا سوسن یا زنبق کی جڑ ہے! پس بیج بنفشہ کے بجائے ایرسا مت استعمال کریں کہ ان کے خواص و افعال اور مقدار و خوراک میں زمین و آسمان کا فرق ہے ایرسا کے خواص و استعمالات دیکھنا ہوں تو اسی کتاب میں کسی جگہ "سوسن" کا بیان ملاحظہ فرمائیے۔

اقسام :- بنفشہ دو قسم کا ہوتا ہے :-

(۱) زرد گل - ہندوستان میں یہ نیپال کے پہاڑوں سے آتا ہے اسکے پھول چھوٹے نیم زرد اور کم بو ہوتے ہیں طبی حیثیت سے اسکو اہمیت اور ترجیح نہیں دی جاتی۔

(ب) ارغوان گل - یہ عام طور پر کشمیر اور اسکے متعلقہ علاقوں میں پیدا ہوتا ہے اس کا پھول اودا - حجم میں بڑا اور تیز بو ہوتا ہے دوائی طور پر برتنے کے لئے

یہی بہتر و افضل مانا گیا ہے اور یہ بات تو اب سارا جہان تسلیم کر چکا ہے۔ کہ کشمیری بنفشہ کی برابری رُوئے زمین کے کسی ملک کا بنفشہ نہیں کر سکتا۔ چنانچہ بنفشہ اور زعفران کشمیر کے دو ایسے نچھے ہیں جو تمام دنیا میں مشہور ہیں۔ موسم بنفشہ کی جڑیں آغاز بہار یعنی فروری میں پھوٹی ہیں، برسات میں یہ خوب جون پر ہوتا ہے۔ اس موسم میں اسکے پتے اکٹھے کئے جاتے ہیں۔ برسات کے بعد اس میں پھول آنا شروع ہو جاتے ہیں جو آخر دسمبر تک ٹھلنے رہتے ہیں، اچھے پھول دو ہوتے ہیں۔ جو ستمبر اکتوبر میں جمع کئے گئے ہوں۔ دسمبر سے لیکر جنوری تک بنفشہ کے پودے نہیں ملنے کیونکہ سخت سردی ان کو بلیا میٹ کر دیتی ہے۔

مقام پیدائش: قدرت نے کشمیر کا خطہ بنفشہ کے لئے مخصوص کر دیا ہے چنانچہ اسکے پہاڑوں اور کوہستانی میدانوں میں یہ اس افراط سے پیدا ہوتا ہے کہ بسا اوقات پوشی اس سے پیٹ بھر لیتے ہیں، جموں کے قرب و جوار کی پہاڑیوں پر بھی کہیں کہیں مل جاتا ہے۔ نیپال میں بھی اسکی پیدائش عام ہے علاوہ بریں ایران میں بھی اچھی مقدار میں پیدا ہوتا ہے۔

حصص مستعملہ: اسکے پھول بکثرت اور بیج دیگر گلے ماسے استعمال کئے جاتے ہیں۔

اجزائے کیمیائی: (۱) بنفشہ میں ایک خاص جوہر مثرہ پایا جاتا ہے جسے ڈاکٹری میں "دائیولین" (Violeth) کہتے ہیں (۲) ایک فراری روغن جو پھولوں میں بمقدار قلیل ملتا ہے (۳) ایک روغن ثقیل۔ یہ پھولوں میں ہوتا ہے

مگر کم بھگتا ہے۔ ڈاکٹر بوس کی رائے میں یہ وزنی تیل پتوں میں بھی بقدر قلیل پایا گیا ہے (۴) رالدار اور (۵) حمفی مارے جن کی وجہ سے بنفشہ میں لیس اور لزوت پائی جاتی ہے اور (۶) کسی قدر البیومن !

مقدار خوراک :- پھول ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک، پتے ۳ ماشہ سے ۷ ماشہ تک اور جڑیں ۴ ماشہ سے ۱۰ ماشہ تک مستعمل ہیں۔

تاریخ :- مؤرخین طب نے یہ عجیب بات بیان کی ہے کہ سب سے پہلے اہل ایران نے اس کو استعمال کیا۔ پھر ان کی وساطت یہ دوا عرب و یونان میں پہنچی اور طب ہندی تو بہت عرصے تک بنفشہ کو برتنے اور اس کے فوائد سے متمتع ہونے سے محروم رہی حالانکہ جس قدر یہ بوٹی ہندوستان میں پیدا ہوتی ہے کسی اور ملک میں اتنی نہیں ملتی۔ بنگال کے ایک طبی مؤرخ بھٹاچاریا سنگر نے اپنی کتاب جڑی بوٹیوں کی تاریخ میں لکھا ہے کہ یونان میں بنفشہ کا استعمال سکندر اعظم کے حملہ کے بعد شروع ہوا۔ اس سے تو یہ معلوم ہوتا ہے کہ اہل ہند حملہ سکندری سے پہلے بنفشہ کے افعال و خواص جانتے اور اسے استعمال کرتے تھے واللہ اعلم۔

نوٹ :- بنفشہ کی طبیعت قائم کرنے میں اہلہا کی بہت سی جماعتوں میں اختلاف پایا جاتا ہے چنانچہ ایک جماعت اسے درجہ اول میں سرد اور درجہ دوم میں تر سمجھتی ہے دوسری جماعت کا خیال ہے کہ اسکی سردی اور تری پہلے درجے میں برابر ہے اور تیسری جماعت اس کو درجہ اول میں گرم تر مانتی ہے۔ اہلہا کے نزدیک نیلوخر، مرزنجوش اور خیری اسکے مصلح اور کاؤ زبان اہل الس

و جازی اسکے بدل ہیں کہتے ہیں کہ اس کا متواتر سونگھنا مولدِ نزلہ ہے۔ مطلق
طبع یلین۔ محلل اور سہل ہے۔

مضرات نبفشہ:۔ نبفشہ دل کو مضرت پہنچاتا ہے مضعفِ معدہ
ہے اور اعصاب کو کمزور کرتا ہے اس کے کثرت استعمال سے معدہ کے
خمل ڈھیلے اور سست پڑ جاتے ہیں۔ اور ہاضمہ میں فتور آجاتا ہے برخی معدہ
ہونے کی وجہ سے عصبی مزاجوں کے لئے تو بہت ہی نقصان دہ ہے اپنی آزد
کی وجہ سے افعالِ بکر میں فتور پیدا کرتا ہے۔ لہذا مضر جگر ہے اس کی لزوجت
جگر کی نالیوں میں چپک جاتی ہے اور منافد کو بند کر دیتی ہے اور کیلوں کے
خون بننے اور اسکے دورہ کرنے میں یہ چپک موجب رکاوٹ بن جاتی ہے سرد
امراض میں نبفشہ موجب نقصان ہے اسکو بغیر گل سرخ اور سونف کی آمیزش
کے ہرگز استعمال نہ کرنا چاہئے۔

منافع اور فوائد:۔ نبفشہ کی تاثیر اور طبیعت کا ذکر ہو چکا۔ اور اس کے
مضرات و مصلحات بھی بیان ہو چکے خواص و فوائد تو بشمار ہیں۔ لیکن اصولاً ان کا
ذکر بھی کچھ نہ کچھ ضروری ہے۔ امراضِ حارہ اور یابسہ میں تو اس کا استعمال تریاق
کے برابر ہے۔ یابس اور حار مرضوں میں تو کوئی بھی ایسا مرض نہ ہو گا جن میں اسکا
استعمال مفید ثابت نہ ہو۔ مذکور ہو چکا ہے کہ نبفشہ مطلق طبع اور یلین ہے۔ اور
ہلکا ساسل ہے۔ اور محلل و سخن بے نظیر ہے۔ کمزور دل بھائیوں اور بچوں
کے لئے اس کا سہل گل سرخ اور سونف کی آمیزش سے نہایت بے ضرر
اور تریاق الاثر ہے۔ اس کا سہل ایسا بے ضرر ثابت ہوا ہے کہ اسے تمام

دنیا کی دواؤں سے فوقیت دی جاسکتی ہے، ضعیف کمزور اشخاص کی قبض دور کرنے کے لئے بنیطر دافع قبض دوا ہے۔ دافع بخار مسکن درد سرد دروغا صلی موی و صفراوی ہے ذات الجنب اور نمونیا امفات الصدر اور شوحہ اور کھانسی بہر قسم کیلئے نفع بخش ہے دمہ شدید کو فے الفور نسکین دیتا ہے احتیاء صدر اور دیگر اعضا سینہ کو نرم کرتا ہے۔ گل نیلوفر اور گلو کے ہمراہ صفراوی بخار کے لئے اس سے بہتر کوئی دوا نہیں ہے اس پر مہر اذاتی تجربہ ہے اور یہ نسخہ اکیر صفت ثابت ہوا ہے۔ اور ام احتسا کو تحلیل کرتا ہے ورم جگر ورم طحال اور ورم رحم اور دیگر ورم ظاہری و باطنی کی لاجواب دوا ہے۔ مدر حیض ہے۔ دافع تشنج اور مخی اعضا تشنج ہے۔ امراض حلق گلو۔ زبان اور دماغ کے امراض کو بہت نفع بخش ہے اور زلزلہ متبہ کو رقیق کر کے بہا دیتا ہے۔ اس کا جو شانہ ترلہ کے لئے مفید ہوتا ہے احتقان لہندہ میں اس کا جو شانہ اور اس کا روغن نفع مند ہے مسکن عطش اور دافع امراض چشم ہے رد اور آشوب چشم میں اس کا شربت پلانا اور آنکھوں پر نیلگرم باندھنا دافع آشوب اور مزبل سرخی اور محلل اور ام پلک ہے۔ آنکھوں کے پلکوں کے ورم میں اسے نیلگرم باندھنا زود اثر محلل ورم ہے۔ آنکھیں متورم ہو جائیں اور درد سے قرار نہ آئے تو اسے استعمال کر کے آزمائیں۔ اگر اس میں تھوڑا سا کوکسار شامل کر لیا جائے تو فی الفور درد کو سکون بخشتا ہے۔ آنکھوں کی سرخی اور درد اور ورم کے لئے ۳ ماشہ بنفشہ میں ایک ماشہ ہلدی پسپی ہوئی اور قدرے نمک اور روغن زردہ ماشہ ملا کر پلٹس باندھنے سے بہت جلد آرام آجاتا ہے۔

بنفشہ کے افعال و خواص

گل بنفشہ

نوٹ: مطلق بنفشہ سے مراد اس کے پھول ہوتے ہیں!

(۱) برائے صداع مطلق۔ اس غرض کے لئے بنفشہ کا پاشویہ تیار کیا جاتا ہے۔ صفتہ: گل بنفشہ گل حطی، سبوس گندم، ہوزن بقدر ضرورت، لیکر پانی میں جوشدیں پھر صاف کریں نیم گرم پاشویہ کریں۔ علامہ حکیم یوسفی مرحوم بھی اسکی تائید کرتے ہیں چنانچہ فرماتے ہیں ۷

اے دیدہ زرد در دولت رنج و غما ترک حرکت کن بطلب راحت را
حطی و بنفشہ و سبوس گندم مجموع بخوشان و درآلش نہ پا
(۲) سود بخارات۔ اگر سر کو بخارات غلیظ چڑھتے ہوں تو ان کو اتارنے کے لئے بھی مذکورہ بالا پاشویہ تہایت مفید ہے۔

(۳) منضج صفرا۔ صفتہ: بنفشہ ۵ ماشہ گاؤزبان ۵ ماشہ غناب پانچ دانہ
سپستان گیارہ عدد تخم حطی ۵ ماشہ بادیان ۵ ماشہ سب کو آدھ سیر پانی میں رات
کو بھگو دیں صبح نرم آنچ پر جوشدیں جب تین چھٹانک پانی باقی رہ جائے تل چھان
کر دو تولہ گھتند آفتابی سے شیریں کر کے پلائیں آٹھ یا دس روز پلانے کے بعد
مسل دیں جس کی ترکیب یہ ہے کہ بگ سناکی ۶ ماشہ گل سرخ سبزی دور کردہ ۶
شہ ڈیرھ پاؤ پانی میں جوشد لیکر نصف رہنے پر چھان لیں اور چار تولے شربت
بنفشہ سے میٹھا کر کے پلائیں۔ اس طریق سے بدن میں بڑھ ہوا صفرادی مادہ کلی

طور پر اخراج پا کر اس کی متعلقہ بیماریاں دور ہو جاتی ہیں۔

(۴) ترکیب دیگر برائے اخراج مادہ صفراوی۔ صفتہ۔ گل بنفشہ، گل سرخ، تخم کاسنی، کوفتہ ہر ایک ۹ ماشہ، سٹوریان ۲ دانہ، تر ہندی، آلوے بخارا ہر ایک ۱۰ تولہ تمام دواؤں کو ایک سیر پانی میں جو شدیں، جب تین حصے حل جائے تو پُن چھان کر شربت نیلو فر دتولہ میں حل کر کے نیگرم پلائیں اور سات روز تک یہ عمل جاری رکھیں پھر مہل لیں۔

(۵) برائے ازالہ بخاری۔ بنفشہ کے تازہ پھول سو لگتے رہنا فائدہ دہیں۔ اگر بخارات غلیظہ کے سبب سے نیند آتی ہو تو پھولوں کا بھپارہ سر کو پہنچائیں منوم (۶) برائے سرسام۔ صفتہ، بنفشہ کو حسب ضرورت پانی میں جو شہ کر چھان لیں اور مریض کو پاشویہ کرائیں، ثفل یعنی پھوک کو نیم گرم حالت میں سر پر باندھ لیں بفضلہ دو روز میں مریض صحت یاب ہو جائے گا۔ مجرب ہے۔

(۷) دیگر صفتہ۔ بنفشہ تخم کدو، نیلو فر ہر ایک ۹ ماشہ عرق گویں گھوٹ کر سر پر نیم گرم ضماد کریں، سرسام میں بہت مفید ہے خصوصاً قسم صفراوی میں۔

(۸) برائے درد صفراوی و تنقیہ دماغ و قبض۔ صفتہ۔ گل بنفشہ ۱۴ ماشہ، تربد موصوف، ماشہ رب السوس، پوست ہلیلہ زرد، سقمونیہ مشوئی، انیسون ہر ایک ۳ ماشہ تمام دواؤں کو باریک پیسکر شربت بنفشہ میں حل کر کے گولیاں بنائیں اور ۳ ماشہ عرق گاؤ زبان کے ساتھ وقت سحر کھائیں گولیاں "حب بنفشہ" کے نام سے موسوم ہیں۔

(۹) شربت بنفشہ بہت سرفہ دزلہ و بخار عام و تلبین طبع و دھاراع وغیرہ صفتہ

گل بنفشہ ایک چھٹانک لیکر رات کو سوا سیر گرم پانی میں بھگو دیں صبح نرم آنچ پر جوش دیں جب نصف رہ جائے تول چھان کر اس میں قند سفید ایک سیر داخل کر کے شربت بنالیں اور دو تولہ سے ۴ تولہ تک پلائیں۔

(۱۰) شربت بنفشہ مالیدہ۔ یہ شربت جوش دیئے بغیر تیار کیا جاتا ہے۔ جو ترکیب اول سے زیادہ مفید سمجھا جاتا ہے۔ صفت آن۔ گل بنفشہ دس تولہ لیکر رات کے وقت ایک بزل عرق گاؤ زبان میں بھگو چھڈیں صبح اسے ہاتھوں سے اچھی طرح لٹنا شروع کریں جب تمام شرابی میں نکلا آئے تو چھان کر اس میں ڈیڑھ سیر مصری ڈالیں اور آنچ بند رکھ کر قوام کر لیں پھر دو تولہ سے دو تولہ تک ضرورت استعمال کریں۔

(۱۱) خمیرہ بنفشہ برائے ترطیب ماخ صفت۔ پاؤ بھر بنفشہ لیکر رات کو آدھ سیر عرق گاؤ زبان اور پاؤ سیر عرق گلاب میں ترکیب صبح اس قدر جوش دیں کہ عرقیات اس میں جذب ہو جائیں اب بنفشہ کو کسی کھلے برتن میں ڈال کر تین پاؤ شکر سفید کے ہمراہ زوردار ہاتھوں سے لٹنا شروع کریں جب دو نو چیزیں یکجان ہو جائیں تو مرتبان میں ڈال کر منہ بند کر کے چالیس روز زیر آفتاب رکھیں پھر ایک تولہ سے دو تولہ تک کھائیں۔

فائدہ:۔ خمیرہ بنفشہ اگر تازہ پھولوں سے تیار کیا جائے تو نہایت اعلیٰ اور نفع ہوتا ہے۔ اسکی ترکیب یہ ہے کہ گل بنفشہ تازہ و چیدہ ایک سیر لیکر ان میں دو سیر سفید کھانڈ ملائیں پھر خوب زوردار ہاتھوں سے ملتے رہیں جب یکذات ہو جائیں تو دو سیر کھانڈ اور ڈالکر میں پھر اسے مرتبان میں ڈال کر سدا لدھن

کر کے ہبہ چالیس دن دھوپ میں رکھیں اور وقت ضرورت ایک سے دو تولہ تک عرق گاؤزبان کے ساتھ تناول فرمائیں زیادہ قبض کشائی کے لئے چار پانچ تولے یہ خمیرہ عرق گلاب کے ساتھ کھانا چاہئے۔ مؤلف

(۱۲) برائے دفعہ صفرا۔ خمیرہ مذکور نفور آلہ بخار یا عرق نیلو فر سے کھانا مفید ہے

(۱۳) خشونت حلق و سینہ میں عرق گاؤزبان سے کھائیں۔

(۱۴) کھانسی اور زلہ کیلئے عرق بادیاں کے ہمراہ استعمال کریں۔

(۱۵) ذات الجنب نمونیا اور درد سینہ کی واسطے عرق مکو کے ساتھ برتیں۔

(۱۶) تیسین طبع و قبض کشائی کے لئے عرق گلاب سے کھایا کریں۔

(۱۷) تنقیہ دماغ کے لئے عرق بادیاں و گاؤزبان کے ہمراہ کام میں لائیں۔

(۱۸) منضج برائے اخلاط ثلاثہ۔ صفتہ۔ گل نبفشہ، ماشہ گل نیلو فر تخم کاسنی، ہلبہ

زرد ہر ایک ۵ ماشہ عناب ۵ دانہ سپستان، دانہ گاؤزبان گل گاؤزبان ہر ایک

۳ ماشہ سب کو شب بھر پاؤ سیر گرم پانی میں تر کریں صبح نرم آگ پر دو تین جوش

دے کر چھان لیں اور شکر سرخ ۲ تولہ سے شیریں کر کے سات روز پلائیں آٹھویں

شاملی کا سہل دیں۔

(۱۹) برائے غلبہ سودا۔ صفتہ۔ نبفشہ، بادرنجبویہ گل سرخ، بسفنج، شاہترہ گاؤزبان

بادیاں ہر ایک ۵ ماشہ عناب، نمونیز پستان ہر ایک، دانہ، ہلبہ سیاہ پوست ہلبہ

کابی، افیمون ولایتی ہر ایک ۴ ماشہ تمام دواؤں کو رات کے وقت عرق گاؤزبان

عرق بادیاں ہر ایک ۱۲ تولہ میں بھگو دیں۔ صبح پُن چھان کر ۳ تولہ مصری سفید سے

شیریں کر کے پلائیں۔ ایک ہفتہ تک یہ سلسلہ جاری رہے انشاء اللہ سوداوی

مادہ کی طور پر خارج ہو جائے گا۔

(۲۰) جو دادر بجے حسی کے لئے۔ صفتہ۔ گل نبشتہ، بادیان، پریاوشال، بابونہ، نیلو فرہر ایک ۹ ماشہ برگ سا کی ۲۲۔ ماشہ لبفاج ۱۳۔ ماشہ سپتال ۳ دانہ سب دواؤں کو دوسیر پانی میں ڈال کر پکائیں جب نصف رہ جائے تو مل چھان کر اس میں شکر سرخ ۵۴ ماشہ مغز فلوس ۴۵ ماشہ حل کر کے دوبارہ صاف کریں اور روغن بادام شیریں ۹ ماشہ روغن بابونہ ۱۳ ماشہ اضافہ کر کے نیم گرم حقنہ (ایما) کر دیں۔

(۲۱) برائے غلبہ سہر۔ صفتہ۔ گل نبشتہ تازہ ۵ تولہ روغن بادام شیریں ۵ تولہ دونوں کو ملا کر کھلے منہ کی شیشی میں ڈالیں اور چالیس روز تک زیر آفتاب رکھیں۔ بعد ازاں چھان کر روغن کو سرد پیشانی پر ملا کریں خواب آدر ہے۔

(۲۲) مقوی رماغ۔ اس روغن کو سر میں لگاتے رہنے سے دماغ بہت مضبوط ہو جاتا ہے۔

(۲۳) برائے ام الصبیان و دہ۔ صفتہ۔ نبشتہ ۴۔ ماشہ موچر منقہ ۳ دانہ دونوں کو عرق بادیان و عرق گاؤزبان ہر ایک ۶ تولہ میں جوشید جب نصف رہ جائے تو چھان کر شہد سے میٹھا کر کے دن میں چار پانچ مرتبہ ٹھوڑا ٹھوڑا کر کے بچے کو پلاتے رہیں اور مضرعہ کو یہ دوا پلائیں۔ صفتہ۔ گل نبشتہ ملٹھی گاؤزبان اسلخودوس ہر ایک پانچ ماشہ پانی میں جوشدے کر صاف کر کے شکر سفید سے شیریں کریں۔ اور ایسی ایک خوراک روزانہ پلاتے رہیں۔

(۲۴) برائے رمہ اسکے لئے شربت نبشتہ ۳ تولہ عرق بکو ۱۲ تولہ میں

حل کر کے پینا اور گل بنفشہ کا بھرتہ آنکھ پر باندھنا نہایت مفید ہے۔

(۲۵) برائے روز کوری (دوندا) صفتہ۔ شربت بنفشہ دو تولہ شربت نیلو فر ایک تولہ دو تولہ کو اولہ آب ریاس میں حل کر کے شین نہایت مفید ہے۔

(۲۶) روغن بنفشہ ترطیب بدن و دماغ دافع سہر و جہر۔ صفتہ۔ گل بنفشہ میں تولہ رات کو دو سیر پانی میں بھگو دیں صبح دھیمی دھیمی آنچ پر پکانا شروع کریں جب پانی ایک سیر رہ جائے تولہ چھان کر صاف کریں اور اس میں ایک سیر روغن کنجد سفید ڈال کر دوبارہ آگ پر رکھیں جب تمام پانی خشک ہو جائے تو روغن کو محفوظ رکھیں اور سر و بدن پر حسب ضرورت مالش کریں۔

(۲۷) برائے درد گوش۔ بنفشہ کو پانی میں جو شدے کر بھپا رہ لینا روغن بنفشہ میں فلاسی ایفون حل کر کے داخل گوش کرنا اور جب بنفشہ ۳ ماشہ روزانہ کھانا اس باب میں نفع مند تا بیرہیں جب بنفشہ کا نسخہ نمبر ۸ میں دیکھئے۔

(۲۸) بادشام (چھارو) کے لئے۔ صفتہ۔ گل بنفشہ ہلیدہ سیاہ، گل سرخ، تخم کرفس، پوست ہلیدہ زرد، پوست ہلیدہ کابی، تخم کاسنی، نیمکوفتہ، غناب ہر ایک ۵ ماشہ، السوریاں ۵ دانہ، آلوئے بخارام، تولہ تمر ہندی ۴، تولہ سب کو ادھ سیر پانی میں جو شدیں جب نصف رہ جائے تولہ چھان کر شیر خشت عمدہ میں مشقال اس میں حل کر کے پلائیں، اگر مریض بچہ ہو تو اس وزن کا آٹھواں یا چوتھا حصہ (بمناسب عمر) دیں۔

(۲۹) برائے نزلہ بندہ صفتہ۔ گل بنفشہ ۵ ماشہ، غناب ۵ دانہ، السوریاں ۱۱ عدد، پر سیاوشان، بادیاں ہر ایک ۳ ماشہ تمام دواؤں کو ڈیڑھ پاؤ میں جو شدیں

جب نصف رہ جائے تو چھان کر شربت نبفشہ ۳ تولہ ملا کر پلائیں۔

(۳۰) سُرد وز کام کے لئے۔ صفت۔ گل نبفشہ گل گاؤزبان ہر ایک ۵ تولہ تخم خلی تخم خبازی اصل السوس مقشر گل زوفا پر سیاہ و شتان ہر ایک ۲ تولہ بادیاں کو کنارہ خشخاش سیاہ ہر ایک ایک تولہ مونہ منقی ۲ دانہ عذاب ۳ دانہ پستلن ۵۰ عدد انجیر ولایتی ۱۵ عدد تمام ادویات کو شب بھر دو سیر گرم پانی میں تر رکھیں صبح آگ پر رکھ کر پکائیں جب نصف پانی رہ جائے تول چھانکر ڈیڑھ سیر شکر سفید داخل کر کے دوبارہ جوشیدیں کہ قوام شربت پر آجائے پھر سرد کر کے بوتلوں میں بھریں اور وقت ضرورت دو تولہ سے چار تولہ تک عرق بادیاں و عرق گاؤزبان ہر ایک ۱۰ تولہ میں ملا کر پیئیں۔

(۳۱) درگلا اور ورم حلق کے لئے گل نبفشہ کا بھرنہ بنا کے گلے پر باندھنا اور اس کا جوش کیا ہو پانی شہد ملا کر پینا نہایت مفید ہے۔

(۳۲) برائے مالخولیا، فساد خون و دیگر امراض سوداوی۔ صفت۔ گل نبفشہ گل نیلوفر برگ بادرنجبویہ اشتہم ۱۰ ولایتی (در حرہ بستہ) اسطوخودوس برگ سنا کلی سفناج برگ رام تلسی تخم فرنجشک ہر ایک پونے دو تولہ برگ گاؤزبان سوا دو تولہ ہلیلہ سیاہ ۶ ماشہ گل سرخ ۱۰ ماشہ تمام دواؤں کو رات بھر ایک سیر پانی میں بھگو رکھیں صبح نرم آگ پر جوشیدیں جب نصف رہ جائے تول چھان کر اس میں عرق گلاب ۲۰ تولہ قند سفید ڈیڑھ پاؤ داخل کریں اور دوبارہ آگ پر رکھ کر اتنا عرصہ پکائیں کہ قوام شربت پر آجائے پھر ۳ تولہ سے ۵ تولہ تک عرق شاہترہ و عرق گاؤزبان میں حل کر کے پلائیں۔

(۳۳) سفوف برائے تلبین طبع و قبض دائمی۔ صفت۔ گل بنفشہ کشمیری ست
تولے، برگ سناکی مدبر تر بد سفید خواشیدہ غنچہ گل سرخ سبزی دُر کردہ ہر ایک
۳۔ تولہ نبات سفیدہ ۱۔ تولہ تمام دواؤں کو کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔ اور
روغن بادام ۲۔ تولہ میں چرب کر کے رکھیں پھر ۹ ماشہ سے ۱۔ تولہ تک رات کو
سوتے وقت نیم گرم دودھ سے کھالیا کریں۔

ترکیب تدبیر سناکی۔ برگ سناکی ایک چھٹانک لیکر باریک کپڑے کی پٹلی
میں باندھیں اور ایک سیر شیریں میں ڈال کر پکائیں جب دودھ نصف کے قریب
جل جائے تو پٹلی نکال کر سنا کو سائے میں پھیلا دیں اور خشک ہونے پر کام میں
لائیں۔

(۳۴) ہمت نزلہ وز کام و دمہ و سرفہ و شومہ و ذات الجنب و امراض
صدر و دیہ۔ صفت آل۔ گل بنفشہ ۱۔ تولہ۔ گل سرخ گل نیلوفر خشتاش سفید و
سیاہ بادیان انیسون اور اصل السوس کو کنار تخم حلبہ ہر ایک ۵ تولہ سو اچار
زنجبیل دار چینی قرفل تیز پات مصطکی کثیرا صمغ عربی مرکی زرداوند سقمونیا
ہیغ خشک رال زرد ہر ایک ۱۔ تولہ تمام دواؤں کو کوٹ چھان کر روغن بادام
۱۔ تولہ میں چرب کریں اور تین گنا شہد میں ملا کے معجون بنالیں پھر ۹ ماشہ سے
۱۔ ماشہ تک عرق گاؤں زبان سے کھلایا کریں۔

(۳۵) برائے تنقیہ بدن صفت۔ بنفشہ کشمیری دو تولہ تر بد سفید ۱۔ تولہ سقمونیا
پوست ہلیہ زرد ہر ایک ۱۔ تولہ بیج ملا پہ تخم عشق بیج ہر ایک ایک تولہ کوٹ چھان کر
جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنائیں اور دو سے چار حب تک وقت صبح عرق دیا

۱۲ تولہ شربت بنفشہ ۳ تولہ سے کھلایا کریں۔

(۳۶) گلشنہ برائے وجع مفاصل وضیق النفس۔ صفتہ۔ گل بنفشہ نازہ
بیس تولہ گل ستیاناسی، گل کٹانی، خورد ہر ایک ۵ تولہ گل دھانورہ ۳ تولہ قند
سفید ۱۰ تولہ شہد خالص ۵ تولہ سب کو یکجا کریں اور خوب ملا کر ایک چم
دھوپ میں رکھیں بعد ازاں ایک تولہ روزانہ عرق گاؤزبان سے کھلاتے رہیں
(۳۷) برائے خفقان و غشی۔ صفتہ بنفشہ ۹ ماشہ آلو بخارا ۱۰ دانہ جو مقشر

ایک تولہ تینوں کو عرق کلاب و عرق گاؤزبان ہر ایک ۵ تولہ میں نہایت نرم
آنج پر پکائیں جب جو ابھی طرح گل کر پھوٹ جائیں تو چھان کر سر در کے
اس میں دو تولہ مصری حل کریں اور ایسی ایک ایک خوراک صبح و شام پلائیں
انشاء اللہ دل کا دھڑکن بند ہو جائے گا اور مریض کے ہوش و حواس درست
ہو جائیں گے کمال مجرب ہے۔

(۳۸) خناق۔ یہ دوا اسکی ہر حالت میں مفید ہے چاہے ذبحہ ہی
کہل نہ ہو۔ صفتہ۔ گل بنفشہ مغز خیار شنبہ برگ مکو۔ عدس مسلم برگ توت سیاہ
ہر ایک ایک تولہ لیکر ایک سیر پانی میں جوش دیں جب نصف رہ جائے۔ تو
چھان کر مصری یا شربت عناب سے میٹھا کر کے جرء جرء پلائیں اور ثفل (بھوک)
کو گلے پر باندھ دیں انشاء اللہ الحکیم ایک ہی روز میں محتہ بہ فائدہ نظر آئے گا۔
تیکل صحت کے لئے چار پانچ روز یہ سلسلہ جاری رہیں۔

(۳۹) محلل اور ام۔ گل بنفشہ کو سرکہ پانی آب برگ مکو یا گنوموتہ میں
گھوٹ کر دیموں پر رگ نان کو تخمیل کر دیتا ہے۔

(۴۰) تریاق سموم بنفشہ کے تازہ پھول کوٹ کر شہد میں ملا کے کھانے سے سمیات ماکولہ و مشروبہ کا اثر زائل ہو جاتا ہے۔

(۴۱) برائے خثونت حلق صفتہ بنفشہ ایک تولہ آب شیر میں قدر حاجت میں جو شہدے کر صاف کر کے مصری ملا کر پلائیں۔

(۴۲) خثونت سینہ کے لئے بھی یہ جو شانہ نہایت مفید ہے۔

(۴۳) درد سر میں بھی اس سے بہت فائدہ پہنچتا ہے۔

(۴۴) صرع (مرگی) بھی اس کی مداومت سے زائل ہو جاتی ہے۔

(۴۵) کھانسی میں بھی یہ بہت موثر ہے۔

(۴۶) نزلہ و زکام اس سے بہت جلد دور ہو جاتا ہے۔

(۴۷) خناق اور درد گلوں میں بھی اس کو استعمال کر سکتے ہیں۔ مفید ثابت ہوگا۔

(۴۸) سینے کی جلن اس کے پینے سے رفع ہو جاتی ہے۔

(۴۹) پیاس کو یہ بکھا دیتا ہے۔

(۵۰) ذات الجنب اور نمونیا میں بھی یہ نہایت نفع بخش ہے۔

(۵۱) خروج منقہ یعنی کانچ نکلنا اس سے بند ہو جاتا ہے۔

(۵۲) بندش بول میں اس کو پیش تو پیشاب کھل جائے گا۔

(۵۳) سوزش مثانہ کے لئے بھی یہ بہت سودمند ہے کہ اس سے پیشاب

کی جلن بھی بند ہو جاتی ہے۔

(۵۴) برائے تنقیہ دماغ۔ اطریفل زبانی کا نام آپ نے سنا ہوگا! کتنی

شہور اور کثیر الاستعمال دوا ہے آج ہم اس کا صحیح نسخہ ہدیہ ناظرین کرتے ہیں۔

سفنہ - کل بنفشہ ہلید سیاہ - یقونہ مشوئی پوست ہلید زرد پوست ہلید کابی
 ہر ایک پونے چار تولے کشنیر خشک تر بد سفید خواشیدہ ہر ایک ۰.۴ تولہ پوست
 آملہ پوست ہلید طباشیر غنچہ گل سرخ سبزی دور کردہ گل نیلوفر ہر ایک ۰.۲۲ ماشہ
 کتیرا گوند صندل سفید ہر ایک ۰.۱۲ ماشہ تمام دواؤں کو باریک میں کر چھلنی میں
 چھان لیں اور روغن بادام شیریں ۱۲ تولہ میں چرب کر کے رکھیں ازاں بعد کل بنفشہ
 پونے تین تولہ عناب لسوڑیاں ہر ایک تنوعد دیکر ایک سیر پانی میں جوش دے
 جب ڈیڑھ پاؤ پانی باقی رہ جائے تول چھان کر اس میں شہد خالص شیرہ مربے
 ہلید اور قند سفید ہر ایک ۱ تولہ اس میں ڈال کر گاڑھا قوام کریں پھر سرد کر کے
 مندرجہ بالا دواؤں کا سفوف اس میں اچھی طرح مخلوط کر لیں لیجئے اطر فیض زمانی
 تیار پڑا ہے اسے کم از کم ایک ماہ بعد کام میں لائیں مقلد خوراک ۵ ماشہ سے
 ۹ ماشہ تک ہمراہ عرق گاؤ زبان -

(۵۵) دودھ کے لئے اسے عرق بادیاں کے ساتھ استعمال کریں۔

(۵۶) نزلہ و زکام دائمی کے لئے چھ چھ ماشہ صبح و شام عرق گاؤ زبان سے کھاتے

رہیں۔

(۵۷) قبض ہر قسم کے واسطے، ماشہ اطر فیض رافع کو سوتے وقت دودھ کے

ہمراہ کھائیں۔

(۵۸) قولنج اور درد معدہ کے لئے ۱ تولہ یہ اطر فیض عرق گلاب ۵ تولہ شربت

بنفشہ ۵ تولہ سے تناول کریں۔ فوذا آرام ہوگا بھونہ و باذنہ۔

(۵۹) منہس کے لئے ایک تولہ سے دو تولہ تک عرق گلاب کے ہمراہ

کھائیں بے ضرر طور پر دو چار دست ہو جائینگے۔

(۶۰) منع بتخیر کے واسطے ۶ ماشہ رذائہ ہمراہ عرق بادیان کھایا کریں۔

(۶۱) مالخولیا کے واسطے ۹ ماشہ صبح اور ۹ ماشہ وقتِ خواب مطبوخ اسٹون سے کھلایا کریں۔

(۶۲) تقویتِ دماغ کیلئے چار ماشہ بیاطریفیل صبح کے وقت شبرہ مخربام

۴ عدد شیر و خشکاش ۴ ماشہ مصری کوزہ ایک تولہ کے ہمراہ کام میں لائیں۔

(۶۳) امراضِ چشم کے واسطے عرقِ سولف سے کھانا مفید ہے۔

(۶۴) برائے امراضِ اطفال۔ یہ چٹکی کا نسخہ ہے جو بچوں کی بہت بیماریوں

مثلاً قے، اسہال، بد ہضمی، قلاع، ورمِ موزتین، ورمِ مہا، ورمِ لثہ، قبض، ڈبہ وغیرہ میں

نہایت مفید ہے۔ ہر ایک بال بچے والے گھریں اس کا موجود رہنا بہت ضروری

ہے۔ صفتہ گل بنفشہ، تخمِ مورد، تخمِ خرفہ، صندل، سفید صندل، سرخ، ماز و سبز بے

سورخ، نائیں، پوستِ ہلیہ، زرد الائچی، خرد الائچی، کلاں، ہر ایک دو تولہ گوند بول

کتیرا گوند ہر ایک ۹ ماشہ مغز کشنیز، طباشیر، سماق، دانہ، مغز کنول گٹھ، کافور، زربا

کات، سفید مغز تخم کدو، مغز تخم خیارین، گٹنار فارسی، انجبار، اصل السوس، مقشر بادیاں

ہر ایک ۱۰ تولہ، انیسون، دانہ حبیبی، ناغواہ، تخم کرشن، ریوند، حبیبی، مالٹھ، قلعہ، دراز، کاکڑا

سینٹی، زنجبیل، ہر ایک ۶ ماشہ گیر و گوالیاری، ۱۰ تولہ مصری کوزہ ۶ تولہ سب کو

خوب ہار ایک پسیر لٹمی کپڑے میں سے چھان لیں۔ اور ایک چٹکی بھر یہ سفوف

کسی مناسب عرق یا شربت میں گھول کر بچے کو کھلا دیا کریں۔

(۶۵) برائے سرفہ خشک و تپ دق۔ صفتہ گل بنفشہ، اصل السوس

تخم غلی تخم جازی گل نیلوفر ہر ایک ۴۹ ماشہ، ہبیدانہ ۳۵ ماشہ، برگ دروسہ ایک
سیر عنب ۴۰ دانہ، پستان ۱۲۰ دانہ، پہلے کوٹنے والی دواؤں کو دوا جو کوب کر لیں پھر
سب کو دوسیر آب گرم میں شب بھر تر رکھیں صبح دھیمی دھیمی آج پر جوش دینا شروع
کریں جب صرف تین پاؤ پانی باقی رہ جائے تو مل چھان کر اس میں دوسیر بخنے شکر
سفید اور آدھ سیر عرق گاؤزبان ڈالکر دوبارہ اس قدر پکائیں کہ تھوڑا جلتے
اور قوام شربت پڑا جائے اب اسے سرد کریں اور صمغ عربی و کنبرا ہر ایک میں
ماشہ باریک پیسکر اس میں ملا دیں اور دو تولہ صمغ و شام یا دن میں تین مرتبہ
عرق گاؤزبان بارہ تولہ میں حل کر کے پلاتے رہیں۔

(۶۶) برائے ترطیب بدن و دفعہ سل و دق۔ صفت۔ گل بنفشہ عمدہ کشمیری
جن کی رنگت اڑنگی ہو پاؤ بھر لیکر رات کو دوسیر گرم پانی میں بھگو دیں صبح اسے
نرم نرم آج پر پکائیں جب ایک سیر پانی رہ جائے تو غرہ بجان لیں۔ پھر اس کی
تمام بدن پر مالش کر دیا کریں نیز ایک تولہ یہ گھی پاؤ بھر دو دھ میں ملا کر پلاتے
رہیں۔ انشاء اللہ الحکیم دنوں میں طاقت آئے گی جسم فرہ ہوگا۔ دماغ تروتازہ
رہے گا۔ بدن کی خشکی دور ہوگی۔ بخار ہلکا ہونا شروع ہوگا اور چند روز میں مریض
مایوس بالکل تندرست و توانا نظر آئے گا۔

(۶۷) خشک کھانسی کے لئے بھی یہ نہایت مفید ہے۔

(۶۸) امراض سینہ میں اس کا پلانا موجب صحت ہے۔

(۶۹) ورموں پر اگر اسے لگاتے رہیں تو وہ بہت جلد تحلیل ہو جاتے ہیں۔

(۷۰) قبض دائمی میں بھی اس سے منتقل فائدہ پہنچتا ہے۔

(۷۱) مسهل بے نظیر دافع امراض سوداوی و بلغمی۔ صفتہ۔ گل نبفشہ سنار کی
 عنب الثعلب نر بد سفید ہر ایک دو تولہ غار یقون محمود صلیب ہر ایک ۶ ماشہ
 ہلبہ سیاہ پوست ہلبہ کا بلی تخم کثوث (در خریطہ بستہ) اسطوخودوس گل سرخ
 تخم کرنل بسفاج فستقی ہر ایک ۱ تولہ بیج کاسنی گل گاوزمان پرسیاوشان بادیا
 بادرنبو یا انیسون ہر ایک ایک تولہ سوگی چار تولہ منقہ تیس دانہ تمام دواؤں کو بات
 کے وقت دو سیر آب گرم میں جھگو چھوڑیں صبح آگ پر رکھ کر جو شندیں جب نصف
 پانی رہ جائے تو اچھی طرح مل چھان لیں اور اس میں گلفند آفتابی نرنجین خراسانی مصفی
 شکر سفید ہر ایک میں تولہ ڈالکر شربت تیار کریں پھر چھان کر بوتل میں بھر لیں۔ اور
 وقت ضرورت ۲ تولہ سے ۵ تولہ تک یہ شربت عرق رازیانہ عرق عنب الثعلب
 ہر ایک ۷ تولہ میں حل کر کے پیائیں۔

(۷۲) برائے صلابت شکم صفتہ۔ نبفشہ ۹ ماشہ مغر فلوس گل بابونہ بالچھر۔
 ہر ایک چھ ماشہ آب برگ مکود تولہ سرکہ ۳ تولہ روغن گل ایک تولہ تمام دواؤں کو
 گھوٹ کر لیپ بنالیں اور نیم گرم کیے سارے پیٹ پر لگاویں۔

(۷۳) دم معدہ و جگر کے لئے بھی یہ نہایت مفید ہے دوہین بار کے استعمال
 سے سوخن تحلیل ہو جاتی ہے۔

(۷۴) دم احتشاء کے لئے صفتہ گل نبفشہ برگ عنب الثعلب ہر ایک ۱ تولہ
 گل بابونہ مصطفیٰ رومی (صل السوسین) مویز منقی انجیر زرد ہر ایک ۷ تولہ زرافند
 برگ گاوزبان ہر ایک ۱۰ تولہ سب کو بارہ سیر پانی میں آٹھ پہر جھگو کے بارہ بوتل
 عرق کشید کر لیں اور ۵ تولہ سے ۷ تولہ تک دن میں دو بار ذرا سے شہد کے ساتھ شیریں

کر کے پلاتے رہیں۔

(۷۵) برائے جملہ امراض سینہ و خلق و دفع قبض و تلبین مزاج۔ صفت
 بنفشہ عمدہ ایک سیر لیکر ۱۵ سیر پانی میں ترکیب پھر حسب دستور اس کا بارہ یا
 چودہ بوتل عرق کھینچ لیں اور ۲ تولہ سے ۱۰ تولہ تک مصری سے میٹھا کر کے پلایا
 کریں۔ اس کے فوائد وہی ہیں جو نمبر ۴۴ سے لیکر نمبر ۷۵ تک مرقوم ہوئے۔

(۷۶) عرق گل برائے تفریح و تقویت قلب و ازالہ صفرا و دفع تیزی
 خون صفت۔ گل بنفشہ تازہ گل نیلوفر تازہ گل گلاب تازہ گل سیوتی تازہ گل گڑگل
 تازہ ہر ایک آدھ سیر گل نیم تازہ گل نارنگی تازہ ہر ایک ۲ تولہ سب کو میں سیر پانی
 میں ڈالکر ۲ بوتل عرق کھینچیں پھر آٹھ تولہ سے ۱۵ تولہ تک شربت عذاب شربت
 صندل یا شربت نیلوفر سے میٹھا کر کے پیا کریں نہایت مفید اور نفیس چیز ہے۔

(۷۷) قرص ملین عجیب و غریب قرص عام قبض کشائی اور تلبین طبع کیلئے
 کثرت سے استعمال کئے جاتے ہیں ان کے استعمال کی خصوصیت یہ ہے۔
 کہ کسی نازک سے نازک حالت میں بھی مضر نہیں پڑتے کسی مزاج کے خلاف
 نہیں جب بھی طبیعت کو نرم کرنے اور اجابت با فراغت لانے کی ضرورت
 ہو تو انہیں بلا خوف و خطر استعمال کیجئے۔ صفت اس۔ گل بنفشہ نہایت عمدہ
 برنگ کمبودہ تولہ تر بد سفید انیسون غنچہ گل سرخ سقمونیا ولایتی کتیرا گوندہ صنم عربی
 ہر ایک دو تولہ زرنباذ الاچھی دانہ خورد ہر ایک ۶ ماشہ حب النیل ایک تولہ
 زعفران ۳ ماشہ ہیلہ سیاہ ۹ ماشہ تمام دواؤں کو باریک مثل سرمہ کر کے وخن
 بادام شیریں دو تولہ سے چرب کر کے پھر شربت بنفشہ میں گوندہ کر لیا ایک

ماشہ کے قرص بنالیں اور اود پر دق نقر چسپان کر کے رکھ لیں۔ مقدار خوراک ایک قرص سے چار قرص تک ہمراہ عرق گاؤ زبان ۱۰ تولہ۔

(۷۸) برائے سرفہ ہرقم داخراج بلغم دافع نزله دیوست صدر منفتہ گل بنفشہ گل گاؤ زبان تخم باقلہ متفشر خشخاش سفید خشخاش سیاہ تخم کاہو متفشر کثیرا گوندہ صمغ مغیلاں نشاستہ شکر تیغال۔ رب السوس مغز تخم کدو مغز تخم پیٹھا مغز تخم تربوز مغز بادام مغز تخم خربوزہ مغز تخم خیابین ہر ایک برابر وزن لیکر خوب باریک کر لیں پھر اس میں میعہ سائلہ اس قدر ملائیں اور اتنا کوٹیں کہ گولیاں بننے کے لائق ہو جائے اب اس کی حدود بقدر دلتہ خود باندھ لیں اور ایک ایک گولی دن میں تین مرتبہ بدرقہ مناسبہ سے کھلاتے رہیں ان کو منہ میں ڈال کر لعاب چوسے رہنا بھی مفید ہے

(۷۹) مصفی خون دافع آتشک وامراض سوداوی۔ صفت آل۔ گل بنفشہ گل نیلوفر گل منڈی گل سرخ گل نیم برگ گاؤ زبان شاہترہ چرائتہ سر پھوکہ صندل سرخ صندل سفید گوکھرو ہر ایک اداہ پاؤ چوب جینی دق دق کردہ برادہ شیشم ہر ایک ۲ تولہ خشبہ مغربی ۳ تولہ۔ جوگ سناکی برگ حنا پوست بلیدہ روز پوست ہلبہ کالی ہر ایک ایک چھٹانک تمام دواؤں کو ۵۴ سیر پانی میں ششاندہ روز تیرے ۳۲ سیر عرق کشید کر لیں۔ پھر سات تولے صبح اور سات تولے شام کو۔ عرق مصری یا کسی مناسب ثربت سے شیریں کر کے پلاتے رہیں۔

(۸۰) برائے صلع ہرقم یہ معجون علامہ داؤد انطاکی کے اسم گرامی سے منسوب ہے۔ صفت۔ گل بنفشہ سائے مکی است ملٹھی ہر ایک ۲ تولہ ۴ ماشہ صبر سقوطری مستقونیا مستوی ہر ایک ۵ تولہ ۱ ماشہ دروخ عقربی غار یقون مرجان ہر

ایک ایک تولہ ۲ ماشہ پانچہ بیلہ سیاہ پلوہ بیلہ ۲۔ پوست بیلہ چینی ہر ایک پونے دو تولہ تخم کاسنی تخم حرفہ گل سرخ قنطاریون ہر ایک دو تولہ گیارہ ماشہ بہمن سفید ۳ ماشہ آب ہی آب اتار آب سبب عرق گلاب ہر ایک آدھ پاؤ شکر سفید پونے دو سیر پہلے شکر پھلوں کے پانی اور عرق کا قوام کر لیں پھر باقی دوائیں باریک مثل سرکہ کر کے اس میں ملائیں اور روغنی مرتبان میں ڈال کر پالیس روز غلہ گندم میں دفن رکھیں انال بعد دو ماشہ سے ۳ ماشہ تک عرق بادیاں و عرق گاؤ زبان ہر ایک سات تولہ کے ساتھ کھلائیں۔

(۸۱) امراض چشم کے لئے یہی معجون شیرہ بادیاں کے ساتھ استعمال کر لیں نہایت مفید ہے۔

(۸۲) خارش میں بھی یہ دوا از حد مفید ہے چنانچہ اسے تین تین ماشہ صبح و شام عرق شاہترہ عرق چراۃ عرق مشبہ عرق منڈی وغیرہ کے ہمراہ کھلائے رہنا چاہئے۔ انشاء اللہ بہت جلد فائدہ ہوگا!

(۸۳) سرعت اور ضعف باہ کے واسطے دو ماشہ معجون ایسے دودھ کے ساتھ کھانا نہایت فائدہ بخش ہے جس میں چند چھو بارے جوش دے لئے ہوں۔

(۸۴) مہسل۔ معجون مذکور نہایت عمدہ دست آور ہے کوئی گھبراہٹ پیدا نہیں کرتی اخلاط ثلاثہ کو عموماً اور مادہ صفراوی کو خصوصاً خارج کر دیتی ہے اس کے لئے ۴ ماشہ سے ۶ ماشہ تک عرق گلاب ۵ تولہ شربت بنفشہ ۳ تولہ کے ساتھ کھانی چاہئے۔

(۸۵) برائے حیات کہتے۔ صفت۔ بنفشہ سنبل الطیب، برگ گاؤزبان، اصل السو

مقشر۔ پوست بیج کاسنی، تخم خطمی گل غافث ہر ایک ۱۔ تولہ بادیاں دیسی، تخم کاسنی، تخم قرطم، تخم کدو، تخم خربزہ ہر ایک ۳۔ تولہ کوٹنے والی دوائیں ذرا نیکوب کر لیں، پھر سب کو اڑھائی سیر گرم پانی میں ایک رات دن جھگو رکھیں، بعد ازاں مویر منقہ اٹولہ ۸ ماشاس میں ڈالکر ہلکی آنچ پر جوش دیں۔ جب ایک سیر پانی باقی رہ جائے، تولہ چھان لیں اور ایک سیر سفید جینی اس میں داخل کر کے شربت تیار کر لیں۔ پھر ایک ایک صبح و شام یادن میں تین مرتبہ عرق گلو، عرق شاترہ ہر ایک تولہ میں حل کر کے پلا دیا کریں اگر کھانسی کی شکایت ہو تو اس شربت کو عرق بادیاں میں گھولکر پلانا چاہیے۔

(۸۶) طمٹ و بول کی بندش کے لئے۔ یہ شربت عرق بادیاں و عرق

انیسون میں حل کر کے پلائیں۔

(۸۷) گردہ و شانہ کی پتھری کے واسطے مطبوخ حب النفلت کے ہمراہ استعمال

کریں انشاء اللہ ٹکڑے ٹکڑے ہو کر نکل جائے گی۔

(۸۸) بینقان کے لئے عرق نیلوفر میں ملا کر دیں، بہت مفید ہے۔

(۸۹) سُدہ جگر کے واسطے عرق گلاب میں گھولکر پلائیں۔

(۹۰) ضعف جگر و طحال کے لئے عرق کاسنی میں ملا کر کام میں لائیں۔

(۹۱) حدت صفر کے واسطے نفورع آلونجارا و تمر ہندی میں حل کر کے دیں۔

(۹۲) غلظت طحال میں عرق جھاؤ میں حل کر کے پلانا مفید ہے۔

(۹۳) سورالقیہ اور ورم اطراف میں آب برگ مکو مروق و آب برگ کاسنی

مردق میں ملا کر پلاتے رہیں عجیب النفع ثابت ہوگا۔

(۹۴) امراض سودادی - جذام - آتشک - خارش جنیبل وغیرہ کے واسطے یہ

شریت نہایت مفید ہے، بالیخولیا میں بھی بہت فائدہ دیتا ہے۔ صفت: گُل بنفشہ
گل نیلوفر، عناب ولایتی، گاؤزبان، شاہترہ، چوبھینی، عنبہ مغربی، تخم کاسنی، ہریک
۱۲ تولہ، برگ حنا، برگ جیم برگ، بادنگویہ، بسفنج، صندل سفید، صندل سرخ، گل
گاؤزبان ہریک، تولہ منقی ایک چھٹانک، آلوے بخارا سودانہ، تمام دواؤں کو
گھنٹے گرم پانی دوسیر میں تر کر کے آگ پر جوشدین جب نصف پانی رہ جائے

آئل چھان کر اس میں زنجبین پاؤسیر، شکر سفید ۳ پاؤڈا، کر قوام کر لیں اور دود تولہ
صبح و شام عرق گاؤزبان عرق شاہترہ ہریک دس تولہ میں حل کر کے پلایا کریں
(۹۵) برائے جملہ امراض صدر و اخراج بلغم - صفت: گُل بنفشہ، گُل ردفا۔

تخم خطمی، تخم خبازی، پریشاؤشان، بادیاں، اصل السوس ہریک ۵ تولہ، عناب ۱۰۰
پستان ۲۰۰ دانہ، منقہ ۶۴ دانہ، انجیر زرد ۴۵ دانہ، سب کو عرق بادیاں عرق گاؤزبان ہریک
ایک ڈیڑھ بوتل میں شب بھر تر رکھیں، پھر مدہم آٹج پر جوشدین جب سوا بوتل پانی
رہ جائے تو خوب ملکر چھان لیں اور شہد و مہر می بین بنیں پاؤڈا، کر دوبارہ آٹج پر رکھ کر
قوام شربت پر لائیں، مقدار خوراک ۳ تولہ سے ۴ تولہ تک۔

(۹۶) طین سینہ - صفت: بنفشہ ۶ ماشہ، انجیر زرد ۳۵ دود، دود کو عرق گاؤزبان

۱۵ تولہ میں جوشدے کر صاف کریں اور معری سے شیریں کر کے نیم گرم پلائیں۔

(۹۷) برائے نفث الدم - صفت: گُل بنفشہ ۶ ماشہ، تخم الہی، تخم میجھی، اسفول

ہریک ۴ ماشہ سب کو عرق گاؤزبان عرق میں آٹج گھنٹے بجھ کر رکھیں پھر چھان کر

مصری ملا کے نہیں۔

(۹۸) دیگر صفت: بنفشہ ماشہ برگ گاؤزبان نیلوفر گل خطی ہر ایک ۳

ماشہ عناب ۵ دانہ، پستان، دانہ سب کو ڈیڑھ پاؤ پانی میں ڈالکر جوش دیں۔ جب نصف رہ جائے تو چھان کر سرد کریں اور مصری سے میٹھا کر کے پلائیں۔

(۹۹) سل اودوق کے لئے صفت: گل بنفشہ کشمیری ۱۰ تولہ گاؤزبان،

کشیز گلوئے سبز، شامہ، چرائتہ، نیلوفر اصل السوس گل منڈی، گل سیوتی، گل

سرخ، گل گاؤزبان گل خطی، ابرشیم مقرر، برگ نیم، پوست دخت نیم، کوکنار برگ

تلسی، صندل سفید، صندل سرخ، تخم کاسنی، بادیان، الائچی، خورد، انجبار ہر ایک

۵ تولہ، دارچینی ۲ تولہ، تمام دواؤں کو ۵ سیر پانی میں رات کو بھگو دیں، صبح اس میں بکری

کادو دھ ۱۰ سیر آب کدو آب پٹھا، آب سبب، آب ہی، آب پالک ہر ایک

ایک سیر ڈال کر ۲۴ نزل عرق کشید کر لیں۔ اور دس دس تولہ صبح و شام شربت بنفشہ

۲ تولہ سے شیریں کر کے پلاتے رہیں، انشاء اللہ مہینہ چالیس دن کے استعمال سے

مرض رفع ہو جائے گا۔

(۱۰۰) پرانے اور بگڑے ہوئے بخاروں کے لئے بھی عرق مذکور نہایت

مفید ہے۔

(۱۰۱) تقویت اعضاء رئیسہ کے لئے بھی اس کو استعمال کر سکتے ہیں۔

(۱۰۲) برائے زکام، درد سر و بہوشی۔ صفت: گل بنفشہ، برگ تبت، کشمیری

بٹھ، الائچی، خورد، نک، چکنی ہر ایک مساوی الوزن لیکر خوب باریک کریں، کہ

نسبہ ایسی بن جائے اسے چکر بھر لے کر ناک میں پھونکا کریں۔

(۱۰۳) آبرن برائے اورار بول صفتہ: گل بنفشہ گل کیسوں گل کسبہ
 خلی خجازی پر سیاہ و شال بابوزہ میٹھی چویتی تخم شبت تخم خیانت تخم خربوزہ بیج
 نے بیج سرکنڈا سیوس گندم ہر ایک ۰۲ تولے کر ۵ سیر پانی میں ڈال کر پکائیں
 جب نصف رہ جائے تو چھان کر اس میں بیس سیر پانی اور شال کریں اور کسی
 ٹب میں ڈال کر لیٹھیں کو اس میں بٹھا دیں انشاء اللہ دس پندرہ منٹ میں پیشاب
 کھل جائے گا۔

(۱۰۴) نمونیا ذات الجنب کے لئے صفتہ: بنفشہ ۶ ماشہ گاؤزبان
 تخم خلی تخم خجازی ہر ایک ۲ ماشہ اصل السوس زرد فہر ایک ایک ماشہ انیسون
 ۴ ماشہ السی ۳ ماشہ عذاب لسو یاں منقہ ہر ایک ۷ عدد انجیر ایک دانہ کرخس
 ۰۳ ماشہ سب کو آدھ سیر پانی میں جوشدیں جب تین چھانک رہ جائے تو چھانکر
 شربت بنفشہ ۳ تولہ ملا کر نیگرم پلائیں۔

(۱۰۵) منقہ ملغ دافع نزہ و رطوبات صفتہ: گل بنفشہ اسطوخودوس برگ
 شبت ہر ایک ایک تولہ سب کو باریک پیکر کپڑے میں چھان لیں اور نسور
 کے طور پر استعمال کریں۔

(۱۰۶) برائے استفادہ دیگر امراض جگر صفتہ: گل بنفشہ گاؤزبان اصل السوس
 اسارون بادیان بیج بادیان تخم کثوت (بصرہ بستہ) تخم خیانت تخم خربوزہ مکو
 خشک گوہر و تخم کاسنی بیج کاسنی ہر ایک ۵ تولہ مویر منقہ ۳ تولہ تمام دواؤں کو
 عرق بادیان عرق کو عرق کاسنی عرق گلاب ہر ایک آدھ سیر بیس رات کو کھلو دیں
 صبح زہر آگ پر جوشدیں جب بقیات نصف کے قریب جل جائیں تو چھان

کراس میں ایک سیر شکر سفید ایک سیر شہد اور پاؤ سیر ترنجبین ڈالیں اور دوبارہ
 آنچ پر رکھ کر قوام شربت پر لائیں پھر سرد کر کے اس میں عصارہ ریوند ۹ ماشہ
 عصارہ افسنتين عصارہ غانت ہر ایک ۴ ماشہ ہر ایک پیسکر ملا دیں اور
 دو تولہ بہ شربت دل میں تین بار عرق عنب الثعلب عرق بادیاں ہر ایک ۵
 تولہ میں ملا کر پلاتے رہیں۔

(۱۰۷) برائے اورام مختلفہ خصوصاً برائے درم خصیتین۔ صفتہ:۔ گل بنفشہ
 گل خطمی ہر ایک ۴ ماشہ گلسرخ ایک تولہ گل بابونہ گل قیسوم اکلیل الملک ہر ایک
 دو تولہ تمام دواؤں کو لعاب تخم کنان میں گھوٹ کر نیم گرم ضماد کریں۔

(۱۰۸) صفراوی اور تیرنجاروں کے لئے صفتہ:۔ بنفشہ نیلوفر ہر ایک
 ۲ تولہ صندل سفید صندل سرخ تخم خرفہ طباشیر تخم کاسہ کشنیز خشک متقشر گل
 ارمنی ہر ایک ایک تولہ صدف سوختہ کافور کبریاؤست گلو اصل صمغ عربی
 ہر ایک ۴ ماشہ سب کو عرق بید مشک میں پیسکر ایک ایک ماشہ کے
 قرص بنائیں اور تین تین قرص صبح و شام شربت عناب و نیلوفر ہر ایک دو تولہ
 عرق گاؤزبان ۱۲ تولہ سے کھلاتے رہیں۔

(۱۰۹) صلابت جگر و طحال صفتہ:۔ گل بنفشہ برگ عنب الثعلب بابونہ
 کوہی ہر ایک ۹ ماشہ انیسون زرنباد ہر ایک ۳ ماشہ روغن گل روغن السی
 ہر ایک ۶ ماشہ سرکہ تیر ۶ تولہ سب دواؤں کو پیسکر ضماد بنائیں اور ذرا گرم
 کر کے جلے ماؤف پر لگادیا کریں۔ یہ لیپ معده کی صلابت اور سوجن میں بھی
 بہت مفید ہے۔

برگ بنفشہ

(۱) برائے روع مادہ۔ اگر کوئی حادثہ تیز مادہ موجب درم و سوزش ہو تو اس کو واپس لوٹانے کے لئے بنفشہ کے پتے نہایت پُر اثر ثابت ہوتے ہیں چنانچہ انہیں سرکہ میں پیکر مقام ماؤف پر لگا دیجئے انشاء اللہ دو چار بار کے متواتر استعمال سے مادہ حلو واپس لوٹ جائے گا۔

(۲) اسہال کے لئے۔ برگ بنفشہ پھولوں کے بخلاف قابض و قابض تاثیر رکھتے ہیں چنانچہ انہیں سات ماشہ کے وزن سے پانی میں گھوٹ کر پلا نادافع اسہال ہے۔

(۳) برائے نفث الدم صفتہ :- برگ بنفشہ ۵ ماشہ تخم مورد ۳ ماشہ خشک شیش پچا ماشہ تبغول کو عرق گاؤ زبان ۱۲ تولہ میں پیس چھان کر شربت عناب ۲ تولہ ملا کر پلا میں تسلی بخش فائدہ رونما ہوگا۔

(۴) دیگر :- برگ مذکور ایک تولہ کو عرق گاؤ زبان ۵ تولہ میں بوشدیکر شربت تیلوفر سے شیریں کر کے پلا نا بھی خون ٹھوکنے میں نہایت سودمند ہے۔

(۵) ایضاً۔ صفتہ :- برگ بنفشہ ۶ ماشہ کوکنار مسلم ۳ ماشہ انجبار ۳ ماشہ سب کو پاؤ بھر پانی میں جوش کر کے چھان کر مصری ملا کر پلائیں۔ اس سے کھانسی بھی رفع ہو جاتی ہے۔ مجرب ہے!

(۶) خونی عیش کے لئے صفتہ :- برگ بنفشہ ۹ ماشہ مائیں خورد و پیچ بنجا صندل منقح صمغ عربی ہر ایک چھ ماشہ کا فو ۲ ماشہ منہی ۳ تولہ کوٹ چھ

سفوف بنائیں اور دغش خشتاش سے چرب کر کے رکھیں پھر سات ماشے صبح ادا
اسی قدر شام کو عرق گاؤ زبان ۲ تولہ کے ساتھ کھلاتے رہیں۔

(۷) برائے کثرت حیض و نفاس۔ صفتہ:۔ بنفشہ کے پتے حب آلاس ہر ایک
۲ تولہ دم الاخوین ۶ ماشہ کوٹ پیسکر سفوف بنائیں اور چھ چھ ماشہ دن میں دو مرتبہ
سر دیانی سے کھلائیں۔

(۸) جویان منی کے لئے۔ برگ بنفشہ، ماشہ ساورم، ماشہ گوگرد ۳ ماشہ،
پانی میں سردائی کی طرح گھوٹ بھان کر پلاتے رہیں انشاء اللہ پانی کی طرح بہتا
ہو ا مادہ چند روز میں رُک جائے گا۔

(۹) سیلان الرحم۔ بنفشہ کے پتوں کو آب برگ مورد میں پیسکر محول کرنا رطوبت
آنے میں نہایت مفید ہے۔

(۱۰) دیگر صفتہ۔ برگ بنفشہ، ماشہ کزمازج، پوست بھول گل نیلوفر ہر ایک
۳ ماشہ پانی میں جوش کر کے شربت انجبار ۲ تولہ ملا کر پلائیں۔ خدا کے فضل سے
چند روز میں آرام ہوگا۔

(۱۱) برائے جویان خون۔ اگر کسی جگہ سے خون جاری ہو جائے تو بنفشہ کے پتے
باریک پیسکر مقام ماؤف پر چھڑک دیں انشاء اللہ فوراً بند ہو جائے گا۔

(۱۲) غلبہ کثنگی۔ صفتہ۔ برگ بنفشہ دو تولہ لیکر ایک سیر پانی میں جوش دیں۔
جب نصفت رہ جائے تو چھان کر سرد کریں اور مصری ملا کر تھوڑا تھوڑا پلاتے رہیں پیاس
کی شدت رفع ہو جائے گی۔

(۱۳) زکام حلق کے لئے۔ برگ مذکور ۹ ماشہ خشتاش سفید ۳ ماشہ ملٹھی ۳ ماشہ

عرق گاؤزبان ۱۵ تولہ میں جو شد بیکر صاف کریں اور نبات سفید سے شیریں کر کے پلائیں، بفضلہ ہر روز صحت ہوگی۔

(۱۴) برائے فیل پار، کہتے ہیں کہ نبشہ کے پتے سرکہ میں پیسکر عنما دکتے ہنہ سے دار الفیل کو آرام ہو جاتا ہے۔

(۱۵) شقاق مقعد صفتہ، برگ موصوف تازہ کو روغن گل میں پیس لیں، اور مقام مذکور پر لگائیں صحت ہو جائے گی۔

(۱۶) خونی بواسیر صفتہ، برگ نبشہ ایک تولہ، برگ جامن، برگ انہ، برگ بول ہر ایک ۳ ماشہ، برگ بھنگ ۲ ماشہ سب کو آدھ سیر پانی میں جو شدیں جب تین چھٹانک پانی پاتی رہ جائے تو چھان کر شربت صندل سے شیریں کر کے پلائیں اور ثقل کو پیسکر مقعد پر باندھیں۔

(۱۷) دیگر، برگ نبشہ، برگ آس سرکہ میں پیسکر مقعد پر باندھیں بفضلہ بواسیر کا خون رک جائے گا۔

(۱۸) بنور سر، سبز پتوں کا عصارہ (پچوڑا، ہوا پانی) روغن گل میں ملا کر سر پر لگانا مفید ہے۔

(۱۹) غرب یعنی ناصور گوشہ چشم، برگ سبز نبشہ ایک تولہ، موم سفید ۲ ماشہ، دونوں کو ٹکڑ کر چار ٹکیاں بنالیں، اور ایک ٹکیہ ناصور پر رکھ کر باندھ دیں، تین گھنٹے بعد تار کر دوسری باندھیں اسی طرح دن میں چاروں ٹکیہ ختم کر دیں، دس روز تک یہ سلسلہ جاری رکھنے سے حکم خدام من زایل ہو جاتا ہے۔

(۲۰) آسٹوب دد کے لئے، برگ نبشہ کو تڑپلے کے پانی میں پیسکر آگھ پر

لبیپ کرنا، آنکھ دھکھنے، اُس سے پانی بہنے اور سُرخ کی لئے مفید ہے۔

(۲۱) تپیدن قلب، صفتہ، بنفشہ کے تازہ پتے ۲ تولہ کا فر ۲ ماشہ دو نو گلاب میں پیسکر مقام دل پر لپیپ کریں، اس سے دل کی سوزش گھبراہٹ اور دھڑکن بند ہو جاتی ہے۔

(۲۲) دمہ مرطوب، ویدراج دیا شکر بھٹنا گری نے اپنے تجربے کی بنا پر لکھا ہے کہ بنفشہ کے پتوں اور تازہ شاخوں کا رس ہموزن شہد میں ملا کر ایک دو تولہ کی مقدار میں پیاجائے تو تر دمہ کو بہت فائدہ پہنچتا ہے۔

(۲۳) رطوبات صدریہ، اسی طرح صاحب موصوف لکھتے ہیں کہ اگر برگ بنفشہ کو آب بادیاں میں جوشد کیر پیاجائے تو سینے کی رطوبتیں خشک ہو جاتی ہیں۔

(۲۴) زخم کے واسطے برگ مذکور میٹھے تیل میں جلا کر سپیکر مرہم بنالیں۔ اور قروصات پر لگاتے رہیں بہت جلد آرام ہوگا۔

(۲۵) معجون برائے جربیان و احتلام و سرعت و رفت صفتہ، برگ بنفشہ تازہ زیر سایہ خشک کردہ ۵ تولہ تخم گز، تخم گندما، تخم کشنیر، تخم خنشا ش، موصلی سفید ستاؤز، تالمکھانہ، تخم ریحان، تخم بالنکوسیاہ، تخم حرفہ ہر ایک دو تولہ، ماشہ تخم بھنگ، اجونا خراسانی ہر ایک ۴ ماشہ زنجبیل، صمغ عربی، کثیرا، چینا گوند، بچ، تخم کاہو، تو دری سفید الاچھی دانہ ہر ایک ۱۰ ماشہ نشاستہ گندم، رب السوس، مصطکی ہر ایک ۴ ماشہ تمام دواؤں کو کوٹ چھان کر رکھیں بعدہ شکر سفید ۵۰ تولہ شہد ۳۰ تولہ رب سیب، رب ہی ہر ایک ۱۰ تولہ شیر، مربے آملہ، تولہ کا عرق گاؤزبان ۵، تولہ عرق گلاب ۱۰ تولہ میں قوام کر کے سرد کریں، پھر ادویہ مذکورہ کا سفوف اس میں ملا کر نت پت کر دیں

اور ایک ماہ بعد استعمال میں مقدار خوراک ۵ ماشہ سے ۹ ماشہ تک ہمراہ آب تازہ یا شیر بُز۔

(۲۶) درم و در دگلو۔ صفتہ:۔ نبفشہ کے پتے ۲ تولہ ہرگ کو ایک تولہ دو تولہ کو تین پاؤ پانی میں پکائیں جب آدھ سیرہ جائے۔ تو چھان کر شربت توت بیاہ سے شیریں کر کے گھونٹ گھونٹ پلاتے رہیں۔

بیج نبفشہ

(۱) نزلہ حار۔ صفتہ:۔ بیج مذکور سرکہ میں پیسکر پیشانی اور کن ٹیوں پر لپیٹیں (۲) دیگر۔ اسکی جڑ کو عرق بادیال میں گھسکر نسوق کرنا بھی مفید ہے۔

(۳) دیگر۔ ایک تولہ یہ جڑ لیکر ذرا کچل لیں۔ پھر عرق نیلو فر ۱ تولہ عرق کلوزیا

۸ تولہ میں ڈال کر نرم آنچ پر جو شدیں جب دو تین اُبال آجائیں تو چھان کر شربت نبفشہ ملا کر پلائیں۔

(۴) رد صفراوی کے لئے۔ صفتہ:۔ بیج موصوف گلاب میں پیسکر حلقہ چشم پر طلا کر نا بہت عجیب الاثر ہے۔

(۵) برائے امساک۔ حکیم آفندی نے لکھا ہے کہ اگر نبفشہ کی جڑ نصف

وزن زنجبیل کے ہمراہ سفوف کر کے بقدر ۴۰ ماشہ استعمال کی جائے تو رگاد پیدا ہوتی ہے۔

(۶) لذت کے لئے۔ اس کی جڑ لذت نفسانی کو بھی بڑھاتی ہے چنانچہ

اس کو لعاب دہن میں گھسکر مقاربت سے پندرہ منٹ پیشتر عضوی ص پر

لیپ کر لیا جائے تو مقصد پورا ہو جاتا ہے۔

(۷) برائے امراض معدہ۔ صفت آل:- بیچ بنفشہ ۱۸ ماشہ پوست بول ۱۰
سیر کشمش سبز قند سفید ہر ایک ۵ سیر لہسن (در صرد بستہ) قزفل ہر ایک ایک
تولہ عود غرق، بہمن سفید، بہمن سرخ، شقائق، ثعلب مصری، سانچ ہندی، دارچینی، گل گاؤ
زبان ہر ایک دو تولہ، خس پوست ترنج ہر ایک ۴ تولہ، سعد کوئی ۱۰ ماشہ، دانہ الائچی
کلاں ۵ تولہ، لباسہ جوز بوا ہر ایک ۲ تولہ تمام دواؤں کو رات بھر دس سیر گرم پانی
میں تر رکھیں صبح عرق کشید کرتے وقت نیچے کے منہ میں زعفران ۱ تولہ، عنبر ۶ ماشہ، پوٹی
میں باندھ کر رکھیں اور بارہ تولہ عرق کھینچ لیں۔ پھر ۲ تولہ سے ۶ تولہ تک مصری یا
شہد سے شیریں کر کے پلائیں یہ عرق اعلیٰ درجے کا شتی و مقوی معدہ ہے معدے
کی تمام شکایتیں اس سے دور ہو جاتی ہیں غذا کو مضہم کر کے جزو بدن بناتا ہے طاقت
دوانائی پیدا کرتا ہے چستی اور چالاکی کو بڑھاتا اور سرور و فرحت پیدا کرتا ہے۔ عام
کمزوری کو رفع کرنے میں عجیب الاثر ہے۔

کشتہ جات

کشتہ زمہرہ کی کشتہ دل کی تقویت کے لئے خاص چیز ہے مفرح ہے دماغ
کشتہ زمہرہ اور جگر کو بھی طاقت دیتا ہے جریان خون کو بند کرتا ہے دستوں
میں بھی مفید ہے عام کمزوری (جنرل ڈیٹیٹی) خفقان، اختلاج قلب اور نزف الدم
بعد از ولادت میں بھی نہایت فائدہ بخش ہے۔ صفت:- گل بنفشہ ۶ تولہ، لکڑی عرق
گلاب میں پیس کے نغہ بنالیں پھر ایک تولہ زمہرہ صیل اس میں ملفوف کر کے

اس پر آدھ پاؤ کپڑا لپیٹیں اور گاہکمت کر کے دس سیر جنگلی ادبوں کی ہوا سے بچا کر آگ دیں سرد ہونے پر نکال لیں شگفتہ برآمد ہوگا اسے پیکر رکھیں اور نصف سے ایک رتی تک کسی مناسب جوارش، معجون یا مسکہ وغیرہ میں لپیٹ کر کھلائیں بہت عجیب چیز ہے۔

احراق سبعہ { صفتہ: یا قوت زرد، عقیق سرخ، مرجان صدف، صادق، کربا، زہر
مرہ، خطائی، سنگ، شیب، ہر ایک چھ ماشہ تمام دواؤں کو پختہ وسیلہ
کھل میں ڈال کر باریک کریں پھر آب گل، نمفہ تازہ میں تین روز متواتر کھل کرتے ہیں
جب خشک ہونے لگے آب گل سرخ تازہ میں دو روز آداب پنج کیوڑہ میں ایک
روز سخن کر کے غلوہ بنائیں اور کوڑہ گلی میں ڈال کر سدود الدہن و گل حکمت کریں خشک
ہونے پر ۲۵ سیر اوپہ صحرائی کی گڑھے میں آگ دیں سرد ہونے پر نکال کر باریک پیس
لیں اور ایک رتی سے ۲ رتی تک خمیرہ گاؤ زبان میں ملا کر کھلائیں۔ یہ کشتہ
اعضائے رئیسہ کو طاقت دینے عام بدنی کمزوری رفع کرنے اور نزلہ کو روکنے
میں بے عیدیل ہے خفقان، غشی، بیہوشی، صرع، اختناق الرحم اور کابوس کو بھی حتیٰ ایک
زائیل کر دیتا ہے مایو لیا کا دافع بھی ہے بشرطیکہ ان امراض میں اسے کچھ عرصہ
متواتر استعمال کیا جائے۔

کشتہ ودھا { کشتہ جریان احتلام رقت اور سیلان الرحم کے لئے عجیب الازار
ہے چند روز میں ان امراض سے نجات دلاتا ہے متغوی باہ
اور مسک لمبی بھی ہے۔ صفتہ: قلعی مصفی ۲ تولہ، سیبہ مصفی ایک تولہ، دونوں کو
پگھلا کر عقد کر لیں پھر انہیں کوٹ کر نپز انڈلے جو کے برابر ریزہ سے کتریں برگ نمفہ

۲۰۔ تولہ مائیں خورد ہلدی ہر ایک ۱۰ تولہ تینوں کا بار یک سفوف تیار کریں پھر کوزہ گلی
 میں ۱۰ تولہ سفوف بچھا کے اس پر تھوڑے سے ٹکڑے چُن دیں اور اس کے اوپر
 ۱۰ تولہ سفوف اور بچھائیں اور پھر چند ریزے رکھ دیں اسی طرح تہہ برتہ سفوف اور
 ریزے رکھ کر ابھی طرح دبا دیں اور کوزے کو بند و گل حکمت کر کے خشک کر لیں پھر اسے
 گچ پٹ کی آگ دیں جب ٹھنڈی ہو جائے تو کھول کر دیکھیں نہایت عمدہ شگفتہ و سفید
 کشتہ نکلے گا اسے کامل تین گھنٹے کھرل کر کے لیشمی کپڑے میں سے چھان لیں اور
 ایک رتی کی مقدار میں مسکے یا بالائی یا معجون آرد خرما ۶ ماشہ یا معجون ہو چرس ۶ ماشہ
 میں رکھ کر کھلائیں۔

”طبی میگزین“

ہر طبیب اور طبی ذوق رکھنے والے بھائی کے لئے
 اس کا مطالعہ نہایت ضروری ہے۔ ماہوار شائع
 ہو رہا ہے۔ نمونہ مفت طلب کیجئے — پتہ
 مینجر طبی میگزین سوہدرہ ضلع گوجرانوالہ

ضمیمہ

پہلے تو نفشہ کی ایک ایک جزد کے فوائد اور ان کے استعمال کا ذکر کیا گیا ہے اب عالم اور مجموعی طور پر نفشہ کے مفردات اور مرکبات کا ذکر کیا جاتا ہے جو بدن کے ایک ایک اعضا سے تعلق رکھتا ہے۔

(۱) نفشہ میں قدرت نے وہ تاثیر ودیعت کر رکھی ہے جو صرف تنہا ہی امراض کے دفع کے لئے کافی ہے چنانچہ درد سر کے لئے ایک جوان آدمی کے لئے ۶ ماشہ گل نفشہ کشمیری آب شیریں میں خفیف جوش دے کر قند سفید شیریں کر کے پلائیں تو صداع صغریٰ کو مفید ہوتا ہے۔ یا صرف گل نفشہ کا شربت پلائیں تو صداع کے لئے نافع دوا ہے ایک سال تک کے بچوں کو ۳ ماشہ کافی ہے۔

(۲) بخار میں پیاس کی شدت ہو اور منہ خشک اور زبان تلخ ہو تو شربت نفشہ یا بطور مذکور خفیف سا جوشاندہ شیریں کر کے پلانے سے پیاس اور حرارت بخار کو تسکین ہو جاتی ہے۔

(۳) گرمی اور لو میں چلنے سے پیاس کی شدت ہو تو شربت نفشہ میں برف ڈالکر پلانے سے پیاس دفع ہو جاتی ہے اسی طرح مسافر اور چلتے چلتے تھک گیا ہو اور بھوک پیاس سے نڈھال ہو گیا ہو تو شربت نفشہ پلانے سے خصوصاً برف ڈالکر اسکی حالت درست ہو جاتی ہے۔ اور طبیعت سکون پاتی ہے۔

(۴) تھپن کے لئے گل نفشہ عمدہ تازہ ا. تولہ لیکر پاؤ بھریانی میں جوشد بکر

پلانے سے نفض کھس جاتی ہے بچوں کے لئے ہم ماشہ تک کافی ہے جو لوگ انہی
نفض میں مبتلا رہتے ہوں وہ روزانہ رات کو بقدر ایک تولہ گل بنفشہ جوش دے کر
متواتر کئی روز تک پیتے رہیں تو ان کی دائمی قبض جاتی رہے گی۔ مصرت بنفشہ
کی اصلاح کے لئے ۶ ماشہ گل سرخ مصفے یا سونف ۶ ماشہ شامل کر لیا کریں۔

(۵) کھانسی کے لئے گل بنفشہ تازہ عمدہ ۶ ماشہ لیکر آب شیریں میں ہلکا سا جوش
دے کر رات کو پلائیں اسی طرح شام سے قبل شیریں کر کے پلائیں۔ تو کھانسی رفع ہو
جاتی ہے۔ اس کی مصرت کو دور کرنے کے لئے ملٹھ ۶ ماشہ شامل کر لیا کریں۔

(۶) کھانسی نرلی میں جب نزلہ منجمد ہو جائے تو مذکورہ طریق پر بنفشہ پلائیں
تو بھی مفید ثابت ہوتا ہے یعنی ۶ ماشہ گل بنفشہ پاؤ بھر پانی میں جوش دے کر پلانے
سے کھانسی کو آرام آ جاتا ہے۔

(۷) دمہ اور ضیق النفس معدین کے لئے بنفشہ کا جوشاندہ بے حد مفید و موثر
ہے۔ گل بنفشہ ۶ ماشہ ملٹھ ۶ ماشہ جوش دے کر قند سفید سے شیریں کر کے پلانا چاہئے
بعد استعمال کوئی دوا یا غذا استعمال نہ کریں حتیٰ کہ پانی اور دودھ بھی استعمال کرنے
کی اجازت نہیں ہے پھر اس معمولی سے نسخہ کا اثر دیکھیں۔

(۸) گلے میں پھنسیاں اور سوزش ہو۔ خراش درد اور کھانسی نے بتیاب کر
رکھا ہو تو گل بنفشہ بقدر ۶ ماشہ عذاب ۷ دالہ کو ۳ ماشہ جوش دے کر پلانے
سے گلے کی ایذا رفع ہو جاتی ہے۔

(۹) تشنج کے مریضوں کو گل بنفشہ پانی میں جوش دے کر پلانا بہت مفید ہے
اسی طرح روغن بنفشہ کی مالش تشنج کے لئے نافع ہے اور بھی مفید ہے۔

(۱۰) درم گلو نمونید اور ذات الجنب کے لئے ۶ ماشہ تا ۹ ماشہ گل بنفشہ
آب تازہ شیریں میں جو شد بیکر پلانا مفید ہے اور محلل اور ام باطنی ہے۔

(۱۱) آشوب چشم بچکان کے لئے شربت بنفشہ یا گل بنفشہ کا جو شانہ بہترین
دوا ہے خصوصاً جبکہ اسکے ہمراہ عرق منڈی یا عرق شاہترو ملا لیا جائے۔

(۱۲) خشک کھانسی کے لئے گل بنفشہ کی چائے پلانا مفید ہے اور اسکا
گلے پر باندھنا بھی نافع سرفرخشک ہے جبکہ خشک کھانسی میں کھانسی بار بار اٹھ رہی ہو
اور گلے میں غبار اٹھا اٹھ کر کھانسی کی اذیت کو دچند کر رہا ہو اور مریض کے دم
میں دم نہ آتا ہو تو شربت بنفشہ یا جو شانہ گل بنفشہ پلانا نافع ہے اور فوری ممکن ہے

(۱۳) نزلہ اور زکام کی نہایت مزیدار اور خوش کیف دوا:۔ موسم گرام میں
یا گرمی میں چلتے چلتے۔ یا کام کرتے ہوئے دماغ پر گرمی کا اثر ہو جانے کی وجہ سے
نزلہ اور زکام شروع ہو جائے تو یہ ایک معمولی سالتخہ پلانے سے نزلہ اور زکام
کو فے الفور سکین ہو جاتی ہے اور ابتدائی نزلہ کو تو از حد مفید ہے پیاس کی
شدت کو روکتا ہے اور بخار کی حرارت کو توڑتا ہے مفرح قلب اور مقوی مرغ
بھی ہے اور مزیدار چاؤ کا کام دیتا ہے اور خوش کیف ہے۔

(۱۴) گل بنفشہ عمدہ بقدر ۶ ماشہ لیکر بیدانہ عمدہ پشوری ۳ ماشہ شامل کر کے
مٹی کے صاف برتن میں گھنٹہ بھر جھگو رکھیں پھر اسے بو کر قند سفید سے شیریں کر کے
دن میں دو تین بار پلاتے رہیں۔ اس کے پلانے سے سوزش جلیں دماغ کی گرمی
اور بخار کی حرارت نزلہ اور زکام کو فے الفور آرام آجاتا ہے محرومین کے لئے اور
خصوصاً نوجوانوں کے لئے بہت نافع دوا ہے۔ پانی میں لعاب نکل آتا ہے۔

اسے شیریں کر کے پلاتے رہنا چاہئے، چنا پانی صرف ہو جائے اتنا ہی اڑال دینا چاہئے، بوقت ضرورت اسے جوش دے کر بھی پلا سکتے ہیں یعنی موسم سرما ہو تو جوشاندہ ہی مفید ہوتا ہے۔

(۱۵) شوم خواب آور:۔ نیند قدرت کے انعامات میں سے ایک بہترین نعمت ہے، دن کے تھکے ماندے انسانوں کے لئے جوعیات نو ہے اور بیماریوں کے لئے نیند پیام شفا ہے اور ہر متنفس نیند سے نئی زندگی کا دور حاصل کر کے اپنی سابقہ زندگی کو جام حیات نوش کرتا ہے، جو لوگ بیوستہ بلغم کی وجہ سے نیند حبیبی نعمت سے محروم ہوں ان کے لئے گل بنفشہ تارہ کا سو گھنٹا آور ہے اور نہایت خوش کیف نیند پیدا کرتا ہے، اس کے سو گھنٹے کے علاوہ غن بنفشہ کی مالش بھی خواب آور ہے جن بیماروں کو نیند نہیں آتی ان کے نالو اور کنپٹیوں پر مالش کرنے سے وہ بھی نیند سو جاتے ہیں۔

(۱۶) شربت بنفشہ کر مسهل:۔ یہ شربت مفرح اور مسهل ہے۔ قلیل مقدار میں اس کا استعمال کرنا ملین ہے، پچیش سدی اور بخار کے دوران میں اس کا استعمال نہایت مفید اور بے ضرر ہے، بچوں کے لئے خوش ذائقہ ہونے کے باوجود الاش شکم کو صاف کرنے کے لئے کافی ہے۔ نازک اور کمزور مریض اور وہ نازک طبع عورتیں جو مسهل سے گھبراتی ہیں۔ ان کے لئے نہایت عمدہ ہے، اس کے استعمال سے کوئی گھبراہٹ اور بے چینی نہیں ہوتی۔ ترکیب تیاری ملاحظہ ہو۔
اتو لہ گل بنفشہ ایک سیر پانی میں رات بھر کھگو کر صبح خفیف جوش دے کر آگ سے اتار کر ٹھنڈا کر کے ہاتھ سے خوب ملیں اور کپڑے میں چھان کر اس آب جوشاندہ

میں دوبارہ گل بنفشہ۔ اتارے ملا کر اور اصلاح کے لئے ۵ تولہ گل سرخ مصفے شامل کر کے جوش دے کر صاف کر کے ایک سیرقند میں توام کریں۔ مقدار خوراک جوان آدمی کے لئے ۵ تولہ ہمراہ آب گرم اور بچوں کے لئے ۲ تولہ تک دینے سے دوہین پاخانے کھل کر آجائے ہیں اور طبیعت صاف ہو جاتی ہے۔ انتڑیاں ماؤف نہیں ہوتیں پچیس کو مفید ہے اور بخاروں میں دینا بے ضرر ہے اس سے گھبراہ نہیں ہوتی۔

(۱۴) مسان یا سوکھا اطفال و جواناں: — بعض بچے حالت شیرخوارگی میں دق الامراض صغف جگر اور ضعف معدہ کی وجہ سے ضعیف اور نحیف ہو جاتے ہیں۔ حتیٰ کہ آہستہ آہستہ مرض ترقی کرتے کرتے نوبت یہاں تک پہنچ جاتی ہے۔ کہ بچے بالکل خشک لکڑی کی طرح سوکھ جاتے ہیں اور داعی اجل کو لبیک کہہ کر اس ارفانی سے انتقال کر جاتے ہیں۔ ماں کی گود خالی ہو جاتی ہے ایسی مملک اور یوزی مرض کے دفعیہ کے لئے روغن بنفشہ کی مالش کبیر صفت ثابت ہوئی ہے اور یہ نسخہ جوانوں پر بھی استعمال کرنے سے مفید ثابت ہوا ہے۔ روغن بنفشہ کی تیاری اس طرح کرتے ہیں۔ گل بنفشہ عمدہ کشمیری ایک پاؤ لیکر رات کو ایک سیر پانی میں بھگو دیں صبح خفیف خفیف آگ پر نرم نرم جوش دیں۔ جب پانی نصف رہ جائے تو آگ سے اتار کر ٹھنڈا کر کے ہاتھ سے ملکر نچوڑ کر نقل بھینک دیں پھر اس صاف شدہ آب بنفشہ میں آدھ سیر تیل سرسوں ملا کر آگ پر دوبارہ رکھ کر پانی جلا ڈالیں۔ جب سالہانی حل جائے تو صاف کر کے بوتل میں ڈال کر محفوظ رکھیں اور روزانہ بدن مرخص پر مالش کیا کریں انشاء اللہ نقصان مرض تندرست و توانا ہو

جلے گا خصوصاً وہ مریض جو پرانے تپوں سے فارغ ہوں اور ان کے بدن خشک ہو گئے ہوں اور خون بدن جل گیا ہو جسم پر خشکی نمایاں ہو ان کے لئے تو اکسیر ہے۔ بدن دن بدن تروتازہ ہوتا جاتا ہے اور خون میں تازگی اور تحریک ہو کر سارا جسم اوپر چہرہ فریہ ابرار و ق ہو جاتا ہے۔

(۱۸) مریض قلۃ الدم پر تجربہ : — میرا ایک دوست جو ایک معمولی طبیب تھا ایک دن میں اسے ملنے کو گیا تو اس نے کہا کہ ایک نوجوان مریض میرے زیر علاج ہے میں اس کے علاج سے تنگ آ گیا ہوں آپ تشخیص کیجئے اور نسخہ تجویز کر دیں مریض مجھے دکھائی گئی میں بادی نظر میں ہی اسے دیکھ کر حیران رہ گیا۔ مریض کا صرف ڈھانچہ ہی نظر آتا تھا۔ باقی سارا جسم ایک خشک لکڑی سی تھی۔ رنگ چہرہ اور جسم زرد سیانہ یا پل جگر بڑھا ہوا ہڈیاں اور سپلیاں نکلی ہوئی۔ جسم پر گوشت نام کو نہیں تھا بخار ہو جا کرتا تھا۔ سوزش قلق۔ بیچینی۔ پیاس غالب تھی۔ گو یا مریض ایک مردہ جسم نظر آتی تھی میں دیکھتے ہی پہلی نظر میں دق سمجھا تشخیص کرنے پر معلوم ہوا کہ مریض کو جگر کی خرابی ہے۔ اسی کی وجہ سے سب علامات اور تکالیف ہیں مگر اب علاج کے قابل نہیں ہے میں نے نسخہ تجویز کر دیا اور چلا آیا حکیم صاحب نے بعد میں گل بنفتہ ۳ تولہ کے قریب منگوایا اور اس میں آدھ سیر گھی ڈال کر جلا ڈالا۔ پھر گھی کو صاف کر کے اس گھی کی مالش بدن پر شروع کرادی وہ مریض دن بدن توانا ہوتی گئی اور ایک ماہ کے اندر صحت یاب ہو گئی اور اب تک زندہ ہے۔ اسکے ساتھ جگر کی اصلاح کے لئے تدارک کرتے رہے۔

اس کے علاوہ اور بھی خشک شدہ بچوں پر اس کا استعمال ہوتے سنا ہے

کئی بچے صرف مالش سے صحتیاب ہوئے اور ان کی جان بچ گئی۔ برادران وطن اور خصوصاً غرباء کے لئے تو نسخہ بہت ہی قابل قدر ہے اور موتیوں کی قیمت کا نسخہ ہے (۱۹) سرسام کے لئے گل بنفشہ کا استعمال: — سرسام میں جبکہ مریض ہیوش پڑا ہو دماغ پر صفراوی خون کا غلبہ ہو بخار شدت کا ہو۔ ہڈیاں اور پیاس بکثرت ہو زبان خشک سیاہی مائل زرد ہو گئی ہو۔ منہ سوکھا ہو۔ بخار سے ہوش نہ آئے تو گل بنفشہ کا نسخہ ایسے وقت میں بہت مفید پڑتا ہے۔ گل بنفشہ عمدہ لیکر آب تازہ شیریں میں بھگو کر آگ پر جوش دے کر پانی سا لاجذب کریں پھر اس میں روغن گل ملا کر سر پر نیم گرم باندھیں اور پلانے کے لئے بھی شربت بنفشہ پلاتے رہیں۔ یا گل بنفشہ ۶ ماشہ بھگو کر جوش دے کر صاف کر کے قند سفید ملا کر پلاتے رہیں۔ بقیضہ مریض کو سرسام سے نجات حاصل ہو جائے گی۔ پیاس کی شدت خشکی زبان۔ بیقراری جاتی رہے گی۔ اور مریض کو تھوڑے سے عرصہ میں ہوش آجائے گی۔

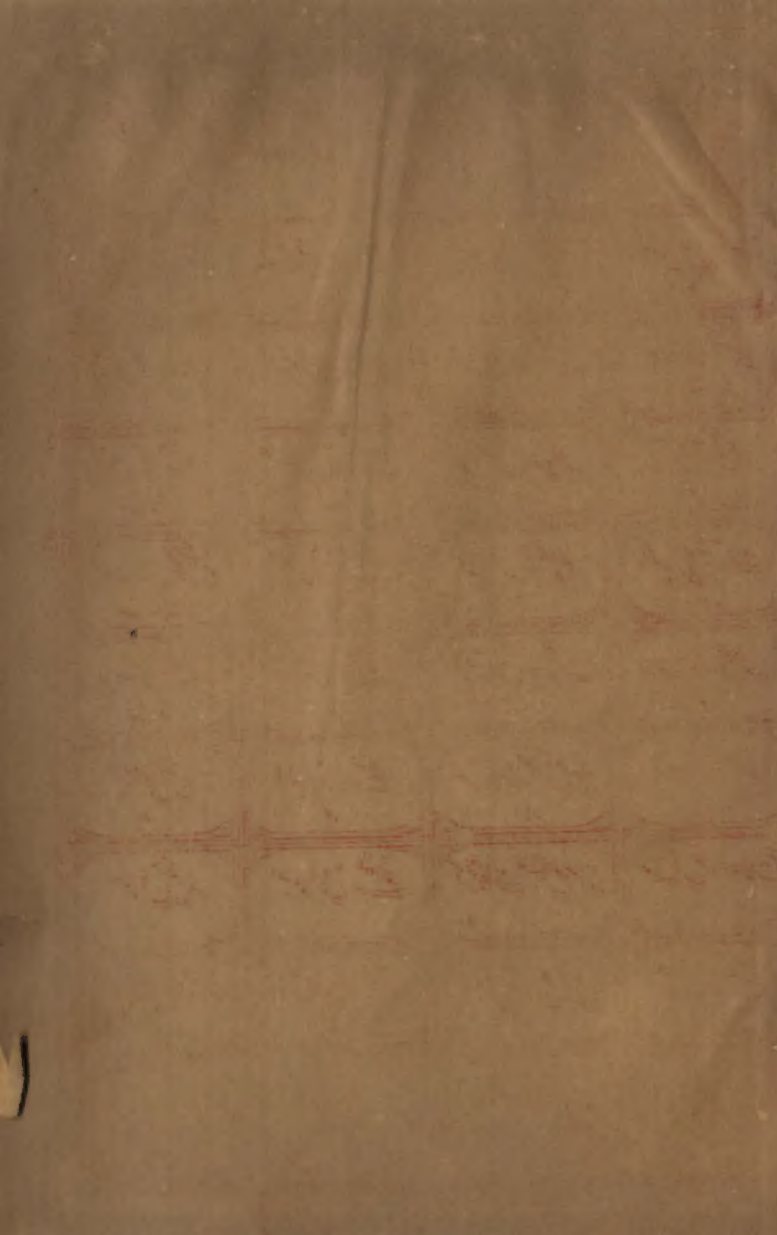
(۲۰) درم مٹانہ کے لئے بنفشہ کا استعمال: — درم مٹانہ میں پیشاب بند ہوجائے۔ تو نا نا طیر کے استعمال کی بجائے گل بنفشہ بھگو کر جوش دیکر روغن گل ملا کر باندھ دیں بقیضہ درم نرم اور تھیل ہو کر پیشاب کھل جائے گا۔

(۲۱) خروج مقعد اطفال پر برگ بنفشہ کا استعمال: — بعض اوقات بچوں کو بچیش کے خروج مقعد کا مرض لاحق ہو جاتا ہے اور بچوں کو سخت تکلیف ہوتی ہے اسکے لئے برگ بنفشہ کا استعمال بڑا مفید ہے۔ بنفشہ کے پتے برعکس قابض ہوتے ہیں۔ اس لئے خروج مقعد اور بچیش کے لئے مفید ہیں۔ ۳ ماشہ برگ بنفشہ جوش دے کر پلانے سے مقعد میں سختی آجاتی ہے اور مرض رفع ہو جاتا ہے۔ گل بنفشہ

اور گل سرخ پھول مہسل اور ملین ہوتے ہیں اور ان میں سے گلاب کے پھولوں کی دندیاں قابض اور نفاخ ہوتی ہیں۔ اس لئے ان کو نکال دیا جاتا ہے اور پھول کا زیرہ بھی قابض ہے اور نفثہ کے پتے قابض ہوتے ہیں۔

(۲۲) قبض اور یوست المعام: جو لوگ دائمی قبض میں مبتلا رہتے ہیں اور جن لوگوں کی امعاء میں خشکی پیدا ہوگئی ہو ان کے لئے گل نفثہ ۶ ماشہ سے لیکر ایک تولہ تک دودھ یا پانی میں جوش دے کر پلانا مفید ہے۔ اس کے استعمال سے دائمی قبض دور ہو جاتی ہے اور یوست المعام رفع ہو جاتی ہے۔

(۲۳) ثور الحلق پر گل نفثہ کا اثر: حلق کی پھنسیوں اور گلے کے پک جانے اور مری میں سوزش اور شرارت کے پیدا ہو جانے سے تمام گلہ اور سینہ مٹ ہو جاتا ہے۔ آواز بمشکل نکلتی ہے۔ گلا بیٹھ جاتا ہے۔ بولنا مشکل ہو جاتا ہے۔ اکثر بخار بھی ہو جاتا ہے۔ کھانسی درد سینہ درد سر درد پیشانی اور کنپٹیوں کا درد چھاتی پشت اور کمر پر درد کا بوجھ پیدا ہو جاتا ہے۔ آدمی کی حالت بدتر سے بدتر ہو جاتی ہے اکثر لوگ صفراوی مزاج کے آدمی اس مرض میں مبتلا ہوا کرتے ہیں۔ تولہ بھر نفثہ جوش دیکر اول اس کا بھپا را چہرہ کو دیں۔ نفثہ کے گرم گرم بخارات جب چہرہ آنکھوں۔ ناک اور کان کو پہنچتے ہیں اور زنجیر اٹھ کر اعضا جسم کو لگتی ہے تو فوراً آرام آ جاتا ہے اگر کوئی حصہ جو ماذت ہو رہا ہو تو اسے یہ گرم گرم بخارات پہنچائیں ان انخرا کے جسم کو پہنچتے ہی مدد کی تکلیف جاتی رہے گی بعدہ دو تین دن گل نفثہ کا جو شانہ پیتے رہیں۔ گل نفثہ تریاق ہے اور بہترین دوا ہے۔



تصانیف مولانا حکیم عبدالحمید صاحب

ایڈیٹر: طبیبی میگزین

جلد بی حکیم جلد اول ۱۰	پانچواں جزا تجربات جلد دوم ۱۰	تجربات مکو ۱۰	فلفل سرخ و سفید ۱۰
جلد بی حکیم جلد دوم ۱۱	پانچواں جزا بونیان ۱۱	تاثیرات زنجبیل ۱۱	تجربات تلخی ۱۱
بچوں کا حکیم جلد ۱۲	مشرقی نسخے ۱۲	خواص بادیاں ۱۲	تجربات گیلان ۱۲
عورتوں کا حکیم جلد ۱۳	مغربی نسخے ۱۳	خواص تر پھل ۱۳	اکسیری تجربات ۱۳
دیہاتی حکیم جلد ۱۴	شاہی نسخے ۱۴	کرشمات جھنگ ۱۴	رسالہ ماہ البحر ۱۴
طبعی حکیم ۱۵	الہامی نسخے ۱۵	کرشمات فلفل سیاہ ۱۵	رسالہ ناضہ ۱۵
انمول حکیم ۱۶	حیوانی نسخے ۱۶	کرشمات فلفل از ۱۶	مفتاح العلا ۱۶
پانچواں جزا تجربات جلد اول ۱۷	آسان نسخے ۱۷	فلفل شیریں و آبی ۱۷	طبی کا نسخہ جلد ۱۷

ملنے کا پتہ: منیجر طبیبی کارخانہ سوہدرو ضلع گوجرانوالہ پنجاب

